

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Amels Quinn	25-6-2010 25 vlinderslag	201000873 1	22.14		--		PR. 1
Balt Fenna	29-9-2009 50 rugslag 50 schoolslag 100 schoolslag	200900464 12 7	57.94 58.77 2:04.90		1:01.00 56.35 2:00.40	111% 92% 93%	PR. 1
Balt Kyara	7-7-2011 50 vrije slag 25 vlinderslag	201100306 1 1	52.84 28.48		1:14.45 --	199% PR.	PR. 1
ter Beke Jennifer	4-8-1995 50 rugslag 50 schoolslag 100 schoolslag 50 vlinderslag	199500284 Est. 13 9	40.03 47.51 1:41.38 41.54		38.27 51.58 1:41.34 44.69	91% 118% 100% 116%	PR. 1
Grovenstein Lotte	4-7-2001 50 rugslag 50 schoolslag 100 schoolslag 50 vlinderslag	200102964 Est. 4 3	35.98 45.11 1:34.41 35.47		34.56 42.50 1:37.03 34.14	92% 89% 106% 93%	PR. 1
Grovenstein Sanne	7-3-1998 50 schoolslag 100 schoolslag 50 vlinderslag	199803370 7 4	46.63 1:38.88 35.65		43.85 1:35.22 34.44	88% 93% 93%	1
Haitsma Mathijs	12-5-2007 50 vrije slag 50 vrije slag 50 vlinderslag 200 wisselslag	200700039 Est. 4 4	35.96 36.15 47.55 3:30.08		36.01 36.01 52.60 3:48.47	100% 99% 122% 118%	PR. 1
Hannema Evina	14-5-2009 50 rugslag 50 schoolslag 100 schoolslag	200901680 14 13	1:02.46 1:12.59 2:36.74		1:06.40 1:09.56 --	113% 92% PR.	PR. 1
Harskamp Ilse	24-7-1994 50 schoolslag 100 schoolslag 50 vlinderslag	199403492 8 15	46.32 1:39.04 44.28		43.59 1:33.97 40.54	89% 90% 84%	1
Nes Indy	2-3-2009 50 rugslag 50 schoolslag 100 schoolslag	200901630 10 9	55.40 1:01.20 2:09.97		54.84 56.89 2:07.33	98% 86% 96%	1
van Oostenbrugge Sophie	22-10-2005 50 vrije slag	200501450 3	33.79		35.67	111% PR.	PR. 1
van der Ploeg Amber	26-7-2009 50 rugslag 50 schoolslag 100 schoolslag	200903214 13 8	1:00.81 1:02.18 2:08.33		-- -- --	PR. PR. PR.	1
Postma Ilya	6-2-2008 50 rugslag 50 schoolslag 100 schoolslag	200802684 4 11	43.55 54.46 1:55.00		44.74 53.65 1:57.24	106% 97% 104%	PR. 1
Postma Silke	25-10-2003 50 vlinderslag 50 vlinderslag 200 wisselslag	200301512 7 6	50.91 48.22 3:32.40		48.11 48.11 3:32.99	89% 100% 101%	PR. 1

Prins Jildert	7-12-1989	198902509						1
	50 vrije slag			27.74	26.57	92%		
	100 vrije slag	Est.		59.71	1:05.43	120%	PR.	
	50 schoolslag			35.89	34.37	92%		
	100 schoolslag	3		1:17.86	--:--		PR.	
50 vlinderslag	2		28.56	--:--		PR.		
Segeren Yenthe	6-10-2008	200801440						1
	50 rugslag	10		47.66	47.00	97%		
	50 schoolslag			55.46	54.75	97%		
	100 schoolslag	10		1:54.68	1:55.90	102%	PR.	
Smits Amber Sterre	24-4-2008	200803734						1
	50 rugslag	7		46.46	49.03	111%	PR.	
	50 schoolslag			53.15	53.33	101%	PR.	
	100 schoolslag	7		1:54.10	2:04.68	119%	PR.	
Smits Robin	18-2-2011	201100583						1
	50 vrije slag	2		43.38	47.74	121%	PR.	
Swe Than Kadey Htun	27-6-2008	200800609						1
	50 rugslag	7		53.21	53.52	101%	PR.	
	50 schoolslag			1:00.40	56.30	87%		
	100 schoolslag	7		2:10.78	1:59.00	83%		
Talhout Jurre	20-5-2007	200700921						1
	50 rugslag	5		44.12	46.31	110%	PR.	
van der Tuin Eliza	11-10-2005	200500726						1
	50 vrije slag	Est.		37.00	37.38	102%	PR.	
	50 vrije slag	7		35.99	37.38	108%	PR.	
	50 vlinderslag			42.71	41.50	94%		
	200 wisselslag	4		3:23.21	3:30.80	108%	PR.	
Veenstra Lisa	19-5-2003	200304294						1
	50 vlinderslag			43.44	36.53	71%		
	50 vlinderslag	2		36.80	36.53	99%		
	200 wisselslag	3		3:24.19	3:15.96	92%		
Vogelaar Doete	28-12-2006	200603024						1
	50 vrije slag	13		43.02	42.06	96%		
	50 vlinderslag			55.64	55.14	98%		
	200 wisselslag	11		4:03.37	4:27.81	121%	PR.	
Vonk Ackelien	16-4-2003	200303896						1
	50 vlinderslag			46.27	40.48	77%		
	50 vlinderslag	4		40.27	40.48	101%	PR.	
	200 wisselslag	5		3:29.69	3:17.00	88%		
Vonk Fresina	2-2-2010	201000708						1
	50 vrije slag	2		53.82	1:03.42	139%	PR.	
	25 vlinderslag	3		31.85	--:--		PR.	
de Vos Bart	10-8-1995	199501435						1
	50 schoolslag			43.99	42.15	92%		
	100 schoolslag	10		1:31.88	1:32.32	101%	PR.	
	50 vlinderslag	12		37.08	36.21	95%		
Wierda Xiano	19-2-2008	200800503						1
	50 vlinderslag			46.57	44.50	91%		
	50 vlinderslag	5		44.18	44.50	101%	PR.	
	200 wisselslag	5		3:18.07	3:13.77	96%		

SG FZC54-De Vikings 1

4 x 50 vrije slag Heren	:	Haitsma Mathijs Wierda Xiano	35.96	Talhout Jurre Rispens Randy	1	2:20.03
4 x 50 vrije slag Dames	:	van der Tuin Eliza Vogelaar Doete	37.00	Postma Ilya van Oostenbrugge Sophie	3	2:29.44
4 x 50 wisselslag Dames	:	ter Beke Jennifer Segeren Yenthe	40.03	Postma Silke Harskamp Ilse	5	3:02.11
		Grovenstein Lotte Veenstra Lisa	35.98	Grovenstein Sanne Vonk Ackelien	3	2:30.37
4 x 100 vrije slag Heren	:	Prins Jildert de Vos Bart	59.71	Haitsma Mathijs Rispens Randy	3	4:47.35

Totaal 77 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,9%
0 nieuw(e) record(s), 38 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Balt Kyara, 50 vrije slag 52.84