

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Alkema Jourike	12-5-2005	200502020					1
	100 vrije slag		1:48.53		1:45.87	95%	
	200 vrije slag	14	3:53.31		--:--	PR.	
Balt Fenna	29-9-2009	200900464					1
	50 vlinderslag	6	1:12.03		1:15.99	111%	PR.
	25 rugslag	10	27.40		32.36	139%	PR.
Beenen Ylja	30-11-2004	200405692					1
	50 rugslag	4	53.89		51.87	93%	
	100 schoolslag	4	2:07.22		--:--	PR.	
ter Beke Jennifer	4-8-1995	9500284					1
	100 vrije slag	10	1:18.89		--:--	PR.	
	100 rugslag	9	1:32.91		--:--	PR.	
Grovenstein Lotte	4-7-2001	200102964					1
	50 vrije slag	1	29.70		30.05	102%	PR.
	100 rugslag	1	1:16.74		1:16.43	99%	
Grovenstein Sanne	7-3-1998	199803370					1
	100 vrije slag	1	1:04.67		1:03.09	95%	
	100 rugslag	4	1:24.02		1:19.09	89%	
Haitsma Lisanne	3-11-2002	200201702					1
	50 vrije slag	4	33.35		33.70	102%	PR.
	100 rugslag	6	1:35.47		1:38.48	106%	PR.
Hannema Evina	14-5-2009	200901680					1
	25 rugslag	11	30.92		30.88	100%	
Harskamp Ilse	24-7-1994	199403492					1
	100 vrije slag	9	1:18.21		1:16.20	95%	
	100 rugslag	6	1:27.30		1:24.74	94%	
de Jong Ticho	17-2-2005	200503519					1
	200 vrije slag	11	3:19.27		--:--	PR.	
	50 schoolslag	11	55.09		55.52	102%	PR.
Koonstra Kevin	28-10-2005	200502223					1
	50 vrije slag	7	43.13		44.17	105%	PR.
	100 rugslag	8	1:46.37		1:45.51	98%	
Koonstra Sven	1-2-2009	200900189					1
	100 vrije slag	4	1:20.91		1:19.91	98%	
	50 vlinderslag	4	46.27		43.98	90%	
Leij Boris	12-3-2003	200302367					1
	50 rugslag	3	48.81		49.97	105%	PR.
	100 schoolslag	3	1:50.45		1:45.23	91%	
Leij Olivier	8-2-2005	200500743					1
	50 rugslag	4	50.39		53.28	112%	PR.
Martens Agnes	15-2-2003	200302448					1
	50 rugslag	1	44.75		41.39	86%	
	100 schoolslag	1	1:41.01		1:39.70	97%	
Nes Indy	2-3-2009	200901630					1
	100 vrije slag	14	1:50.04		1:44.17	90%	
	50 vlinderslag	11	58.24		--:--	PR.	
van Oostenbrugge Sophie	22-10-2005	200501450					1
	200 vrije slag	1	2:50.22		2:59.77	112%	PR.
	50 schoolslag	5	48.62		48.11	98%	

Postma Silke	25-10-2003	200301512							1
	50 rugslag		2	45.88	46.70	104%	PR.		
	100 schoolslag		2	1:45.89	1:44.11	97%			
Rispiens Randy	20-5-2005	200503073							1
	50 vrije slag		Est.	31.85	33.67	112%	PR.		
	200 vrije slag		1	2:41.05	--		PR.		
	50 schoolslag		2	44.93	46.09	105%	PR.		
Sijkkes Elianne	8-3-2009	200900552							1
	100 vrije slag		13	1:49.05	1:44.00	91%			
	50 vlinderslag		12	1:08.03	1:03.81	88%			
Swe Than Kadey Htun	27-6-2008	200800609							1
	100 vrije slag		10	1:40.79	1:41.95	102%	PR.		
	50 vlinderslag		6	53.19	55.31	108%	PR.		
Talhout Jurre	20-5-2007	200700921							1
	50 vrije slag		8	43.39	41.19	90%			
	100 rugslag		7	1:44.61	1:42.78	97%			
Tigchelaar Anthe	8-6-2006	200601866							1
	100 vrije slag			1:40.78	1:30.42	80%			
	200 vrije slag		10	3:30.36	3:25.72	96%			
	50 schoolslag		8	50.78	51.49	103%	PR.		
Tigchelaar Sibrig	28-2-2008	200800198							1
	100 vrije slag		15	1:53.98	1:47.75	89%			
van der Tuin Eliza	11-10-2005	200500726							1
	100 vrije slag			1:33.59	1:27.13	87%			
	200 vrije slag		8	3:15.19	3:13.13	98%			
	50 schoolslag		11	53.12	54.17	104%	PR.		
Vogelaar Doete	28-12-2006	200603024							1
	100 vrije slag			1:44.92	1:37.84	87%			
	200 vrije slag		11	3:33.50	--		PR.		
	50 schoolslag		12	1:03.28	59.88	90%			
de Vos Bart	10-8-1995	199501435							1
	100 vrije slag		8	1:15.13	1:13.61	96%			
	100 rugslag		6	1:21.55	1:21.57	100%	PR.		
de Vries Elske	8-6-2008	200800786							1
	100 vrije slag		7	1:29.22	1:31.74	106%	PR.		
	50 vlinderslag		8	51.90	56.18	117%	PR.		
Wierda Xiano	19-2-2008	200800503							1
	100 vrije slag		5	1:23.51	1:29.03	114%	PR.		
	50 vlinderslag		5	52.91	47.98	82%			

SG FZC54-De Vikings 1

8 x 50 vrije slag Gemengd	:	Rispiens Randy van Oostenbrugge Sophie de Jong Ticho Martens Agnes	31.85	Leij Boris Grovenstein Lotte de Vos Bart Grovenstein Sanne	2	4:38.26
---------------------------	---	---	-------	---	---	---------

Totaal 59 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,1%
0 nieuw(e) record(s), 29 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Balt Fenna, 25 rugslag 27.40