

Doet Trofee 29 juni 2018



Programma 29 juni 2018

18.00		Gezamenlijk bad opbouwen
18.15		Inzwemmen
18.30		Start wedstrijd
	Programma 1.	50m SS
	Programma 2.	25m SNK supersprint (start uit het water)
	Korte pauze	
	Programma 3.	50m RC
	Programma 4.	25m crawl met waterpolo bal
	Korte pauze	
	Programma 5.	50m BC
	Programma 6.	Estafette
± 19.45		Einde wedstrijd + gezamenlijk opruimen zwembad

PROGRAMMA - INDIVIDUEEL

Serie:	Naam	Slag / Afstand				
		25m SS	25m sprint	25m RC	25m bal	25m BC
Baan 1	Fenna Keuning	34.72	29.69	31.28	39.39	29.79
Baan 2	Geart Dijkstra	41.87	37.85	37.34	42.31	43.25
Baan 3	Fleur Helvrich	55.87	36.11	46.58	55.96	33.16
Baan 4	Marlies Dijkstra	47.10	41.41	48.02	53.99	51.38
Baan 5						

Serie:	Naam	Slag / Afstand				
		25m SS	25m sprint	25m RC	25m bal	25m BC
Baan 1						
Baan 2	Mariska van Dorp	31.19	24.88	29.22	31.25	25.00
Baan 3	Marleen van Dorp	31.29	22.48	27.62	25.48	21.32
Baan 4						
Baan 5						

Serie:	Naam	Slag / Afstand				
		50m SS	25m sprint	50m RC	25m bal	50m BC
Baan 1	Yenthe Segeren	1.06.25	23.75	57.29	32.05	55.19
Baan 2	Ilya Postma	1.00.38	28.22	1.00.60	27.25	49.37
Baan 3	Elianne Sijpkens	1.12.49	23.66	55.29	34.37	51.07
Baan 4	Indy Nes	1.06.58	25.36	1.08.88	35.58	57.14
Baan 5						

Serie:	Naam	Slag / Afstand				
		50m SS	25m sprint	50m RC	25m bal	50m BC
Baan 1	Femke Sijtsma	47.34	15.76	39.37	16.93	34.33
Baan 2	Sven Bosch	40.65	14.69	34.66	14.91	31.44
Baan 3	Jurgen Wijnstra	45.26	15.50	42.57	17.79	36.11
Baan 4	Marrit Rijpstra	50.28	17.00	44.82	18.52	36.31
Baan 5	Ivar Wijnstra	43.06	14.24	37.24	15.40	32.51

Serie:	Naam	Slag / Afstand				
		50m SS	25m sprint	50m RC	25m bal	50m BC
Baan 1						
Baan 2	Julia van der Horst	52.15	19.90	49.07	27.59	45.53
Baan 3	Ackelien Vonk	45.37	16.53	45.86	28.73	35.14
Baan 4	Doete Vogelaar	1.01.10	24.22	58.44	28.84	50.91
Baan 5						

Serie:	Naam	Slag / Afstand				
		50m SS	25m sprint	50m RC	25m bal	50m BC
Baan 1						
Baan 2	Lisa Veenstra	47.72	16.94	39.46	19.53	35.57
Baan 3	Viënnna Delea	52.74	19.24	44.91	26.75	41.71
Baan 4	Sophie de Grave	52.30	19.93	49.10	27.73	42.24
Baan 5						

Serie:	Naam	Slag / Afstand				
		50m SS	25m sprint	50m RC	25m bal	50m BC
Baan 1						
Baan 2	Sam Derkx	45.25	16.22	45.60	21.50	34.69
Baan 3	Thomas Haitzma	44.51	16.71	41.68	24.10	36.49
Baan 4	Milan Derkx	55.21	17.63	46.32	25.81	39.48
Baan 5						

Serie:	Naam	Slag / Afstand				
		50m SS	25m sprint	50m RC	25m bal	50m BC
Baan 1						
Baan 2	Ilona Hofman	49.03	17.22	42.69	29.75	36.60
Baan 3	Ilse Harskamp	45.78	18.62	43.39	19.91	37.34
Baan 4	Judith Metselaar	50.30	17.79	44.53	22.56	38.33
Baan 5	Lisanne Haitzma	45.38	17.22	45.38	27.23	35.30

Serie:	Naam	Slag / Afstand				
		50m SS	25m sprint	50m RC	25m bal	50m BC
Baan 1	Bart de Vos	42.62	18.36	37.90	20.13	33.36
Baan 2	Anna Jetske Baron	40.75	17.59	38.19	17.75	31.56
Baan 3	Maico Langhout	40.17	17.89	37.85	19.69	30.04
Baan 4	Rixt Nynke Baron	38.64	16.24	35.29	18.22	29.80
Baan 5						

Serie:	Naam	Slag / Afstand				
		50m SS	25m sprint	50m RC	25m bal	50m BC
Baan 1	Jurre Broekstra	38.12	15.06	37.05	15.72	28.89
Baan 2	Sven Harskamp	36.85	18.06	39.03	20.35	28.81
Baan 3	Jildert Prins	34.02	14.47	32.25	15.75	28.30
Baan 4	Darren Sieswerda	39.64	14.52	32.30	17.15	26.48
Baan 5						

Serie:	Naam	Slag / Afstand				
		50m SS	25m sprint	50m RC	25m bal	50m BC
Baan 1						
Baan 2						
Baan 3						
Baan 4						
Baan 5						

Serie:	Naam	Slag / Afstand				
		50m SS	25m sprint	50m RC	25m bal	50m BC
Baan 1						
Baan 2						
Baan 3						
Baan 4						
Baan 5						

PROGRAMMA - ESTAFETTES

Serie:	Team	4x 25m vrijeslag
Baan 1	Segeren – Postma	2.00.51
Baan 2	Dijkstra	1.53.07
Baan 3	Delea	1.18.53
Baan 4	4 M's	1.32.19
Baan 5	Jouwsma	1.39.07
Serie:	Team	4x 25m vrijeslag
Baan 1	Helvrich-Harskamp	1.23.88
Baan 2	Tsjomers	1.58.75
Baan 3	Nes - Sijpkers	1.27.00
Baan 4	Dijkstra - Baron	1.51.04
Baan 5		
Serie:	Team	4x 25m vrijeslag
Baan 1	Waterpolo	1.02.06
Baan 2	Hertog-Jan	56.00
Baan 3	Top team	1.01.86
Baan 4	Spetters team	1.07.30
Baan 5		
Serie:	Team	4x 25m vrijeslag
Baan 1		
Baan 2		
Baan 3		
Baan 4		
Baan 5		

TEAMINDELING ESTAFETTES				
Team 1	Team 2	Team 3	Team 4	Team 5
Segeren – Postma	Dijkstra	Delea	4 M's	Jouwsma
Ilya Yenthe Iris Sido	Geart Wessel Ida Lisanne	Vienna Nova Eva Giorgio	Mariska Marleen Marieke Monique	Jacob Fenna Petronella Lieke

Team 6	Team 7	Team 8	Team 9	Team 10
Helvrich- Harskamp	Tsjomers	Nes - Sijpkers	Dijkstra - Baron	
Fleur Linda Ilse Sven	Doete Josephine Dankert Anneke	Indy Elianne Frank Dimitrie	Marlies Evelien Anna Jetske Rixt Nynke	

Team 11	Team 12	Team 13	Team 14	Team 15
Waterpolo	Hertog-Jan	Top team	Spetters team	
Rob Ivar Femke Marrit	Darren Jurre Sven Jurgen	Sam Maiko Judith Ilona	Jildert Milan Sophie Julia	