

Programma

Serie 1 blauw: Heren 10-12 jaar

1)	<u>David da Silva</u>	3.19.79
2)	Vito Kuperus	3.26.48
3)	Randy Rispens	3.42.39
4)	Wessel Witteveen	3.41.68

Serie 2 roze: Dames 10-12 jaar

1)	Rianne Beuker	3.34.99
2)	Mare Broekstra	gestopt
3)	<u>Noa Teuben</u>	3.03.71
4)	Marte Hieke vd Kamp	3.07.68

Serie 3 zwart: Heren 13-15 jaar

1)	<u>Hessel Broekstra</u>	2.40.44
2)	Kai Zwerver	2.41.80
3)	Maico Langhout	3.22.11
4)	Yvar Wijnstra	3.28.57

Serie 4 groen: Dames 13-14 jaar

1)	Jissy Kingma	3.45.99
2)	<u>Sarina Beuker</u>	3.05.96
3)	Heleen Witteveen	3.59.29
4)	Marrit Rijpstra	3.44.14

Serie 5 blauw: Heren 16+

5)	Darren Sieswerda	2.56.37
6)	Ulbe Kuipers	3.05.12
7)	<u>Jildert Prins</u>	2.49.58

Serie 6 roze: Dames 15+

5)	<u>Daphne Outhuijse</u>	3.13.21
6)	Femke Sijtsma	3.15.71
7)	Tinka Kingma	3.23.87

Serie 7 zwart: Recreanten

5)	Frits Sieswerda	
6)	Martijn ten Kate	
7)	Erik Hagg	
8)	Frans Plat	
9)	<u>Bart de Vos</u>	Winnaar

Serie 8 Roze/ Blauw/ Groen: Estafette

Roze: Girl Power

Blauw: De Mannen **Winnaar**

Groen: Haaaiiii