

Programma Friese Zomerkampioenschappen 2012

vrijdag 11 mei 2012

inzwemmen 17.00 uur aanvang 17.30 uur

- 1: 400m vrijeslag dames/meisjes
- 2: 400m vrijeslag heren/jongens
- 3: 100m schoolslag dames/meisjes
- 4: 100m schoolslag heren/jongens
- 5: 200m rugslag dames/meisjes
- 6: 200m rugslag heren/jongens

Zaterdag 12 mei 2012

inzwemmen 9.30 uur aanvang 10.00 uur

- 7: 100m rugslag heren/jongens
- 8: 200m wisselslag dames/meisjes
- 9: 200m vlinderslag heren/jongens
- 10: 200m schoolslag dames/meisjes
- 11: 4x 200m vrijeslag est. heren/jongens
- 12: 800m vrijeslag dames/meisjes (max 3 serie's)

PAUZE

inzwemmen 14.30 uur aanvang 15.00 uur

- 13: 100m vlinderslag dames/meisjes
- 14: 100m vrijeslag heren/jongens
- 15: 200m vrijeslag dames/meisjes
- 16: 400m wisselslag heren/jongens
- 17: 4x 100m vrijeslag est.dames/meisjes
- 18: 4x 100m wisselsl.est.jongens/heren

Zondag 13 mei 2012

inzwemmen 9.30 uur aanvang: 10.00 uur

- 19: 100m rugslag dames/meisjes
- 20: 200m wisselslag heren/jongens
- 21: 200m vlinderslag dames/meisjes
- 22: 200m schoolslag heren/jongens
- 23: 4x 200m vrijeslag est.dames/meisjes
- 24: 1500m vrijeslag heren/jongens (max 2 serie's)

PAUZE

inzwemmen: 14.30 uur aanvang: 15.00 uur

- 25: 100m vlinderslag heren/jongens
- 26: 100m vrijeslag dames/meisjes
- 27: 200m vrijeslag heren/jongens
- 28: 400m wisselslag dames/meisjes
- 29: 4x 100m vrijeslag est.heren/jongens
- 30: 4x 100m wisselsl.est meisjes/dames