

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m), FINA 2011

	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	oude PB.	Versch.		
José Alkema	5-12-1994	199402978						
	50m vrije slag	6	37.08		37.12	100%	PR.	246 Pnt.
	200m rugslag	8	3:33.70		3:33.32	100%		177 Pnt.
Anna-Jetske Baron	2-10-1992	199203044						
	100m vrije slag	2	1:08.08		1:04.37	89%		420 Pnt.
	200m schoolslag	3	3:15.33		2:58.75	84%		326 Pnt.
Rixt-Nynke Baron	18-2-1996	199601896						
	100m rugslag	5	1:20.59		1:19.41	97%		321 Pnt.
	200m wissel­slag	5	2:57.70		2:49.88	91%		344 Pnt.
Marlijn Berends	6-6-1997	199704094						
	100m rugslag	10	1:40.88		1:39.54	97%		164 Pnt.
	200m wissel­slag	10	3:41.31		3:33.10	93%		178 Pnt.
Amber Bosch	24-4-1997	199703368						
100m rugslag	6	1:20.86		1:18.22	94%		318 Pnt.	
Imkje Bouma	3-5-1994	199402980						
	50m vrije slag	8	37.36		34.49	85%		241 Pnt.
	200m rugslag	6	3:25.07		3:19.03	94%		201 Pnt.
Rinske Bouma	4-11-1996	199601314						
	100m rugslag	7	1:28.52		1:29.75	103%	PR.	242 Pnt.
	200m wissel­slag	8	3:14.57		3:22.15	108%	PR.	262 Pnt.
Ewoud Eppinga	6-10-1994	199403169						
	50m vrije slag	9	34.75		34.34	98%		199 Pnt.
	200m rugslag	8	3:15.60		3:10.51	95%		159 Pnt.
Christine Grondsma	31-12-1997	199703372						
	100m rugslag	9	1:33.98		1:32.03	96%		202 Pnt.
	200m wissel­slag	9	3:21.21		3:21.68	100%	PR.	237 Pnt.
Sanne Grovenstein	7-3-1998	199803370						
	50m vrije slag	1	31.12		32.31	108%	PR.	417 Pnt.
	100m vrije slag	Est.	1:07.75		1:08.69	103%	PR.	426 Pnt.
	50m vlinderslag	5	40.97		39.88	95%		210 Pnt.
Ilse Harskamp	24-7-1994	199403492						
	50m vrije slag	4	34.63		33.99	96%		302 Pnt.
	200m rugslag	5	3:04.16		2:54.00	89%		277 Pnt.
Sven Harskamp	10-12-1996	199605073						
	100m rugslag	10	1:35.09		1:44.16	120%	PR.	136 Pnt.
	200m wissel­slag	10	3:15.89		--:--		PR.	177 Pnt.
Ilona Hofman	24-11-1998	199802796						
	50m vrije slag	9	35.20		36.41	107%	PR.	288 Pnt.
	50m vlinderslag	10	44.78		45.25	102%	PR.	161 Pnt.
Jasper Knip	20-9-1994	199402551						
	50m vrije slag	6	30.76		30.94	101%	PR.	287 Pnt.
	200m rugslag	6	3:02.83		3:06.76	104%	PR.	195 Pnt.
Ulbe Kuipers	25-10-1999	199902715						
	50m vrije slag	9	41.22		43.92	114%	PR.	119 Pnt.
	50m vlinderslag	9	50.85		59.44	137%	PR.	78 Pnt.
Judith Metselaar	30-8-1990	199006960						
	100m vrije slag	10	1:20.51		1:21.02	101%	PR.	254 Pnt.
	200m schoolslag	11	3:46.27		3:45.76	100%		210 Pnt.
Arno Nieuwhof	9-5-1993	199302375						
	100m vrije slag	2	57.57		55.54	93%		475 Pnt.
	100m rugslag	Est.	1:04.63		1:01.26	90%		434 Pnt.
	200m schoolslag	7	2:56.55		2:44.41	87%		319 Pnt.

Gerben Oevering	11-3-2001	200100755						
	100m rugslag		3	1:43.67	1:42.29	97%		105 Pnt.
	50m schoolslag		5	53.00	53.47	102%	PR.	108 Pnt.
Jesper Oevering	5-6-1999	199900257						
	50m vrije slag		7	40.47	41.38	105%	PR.	126 Pnt.
	50m vlinderslag		8	50.35	54.47	117%	PR.	81 Pnt.
Rik Oevering	11-3-1997	199700091						
	100m rugslag		7	1:20.00	1:24.52	112%	PR.	228 Pnt.
	200m wisselslag		9	2:59.28	3:07.51	109%	PR.	231 Pnt.
Frans Plat	1-3-1984	198401781						
	100m vrije slag		10	1:08.71	1:04.82	89%		279 Pnt.
	200m schoolslag		6	2:55.79	2:48.16	92%		323 Pnt.
Jildert Prins	7-12-1989	198902509						
	100m vrije slag		1	57.32	55.96	95%		481 Pnt.
	200m schoolslag		1	2:37.82	2:35.19	97%		447 Pnt.
Anna Rozema	18-9-2000	200000622						
	100m rugslag		1	1:21.95	1:27.82	115%	PR.	306 Pnt.
	50m schoolslag		1	42.71	46.65	119%	PR.	306 Pnt.
Iris Rozema	8-11-1993	199305108						
	100m vrije slag		1	1:07.05	1:01.08	83%		440 Pnt.
	200m schoolslag		7	3:32.37	3:22.48	91%		254 Pnt.
Lisa Rozema	30-5-1996	199600860						
	100m rugslag		1	1:18.17	1:15.13	92%		352 Pnt.
	200m wisselslag		6	3:03.17	2:46.89	83%		314 Pnt.
Darren Sieswerda	12-3-2000	200001763						
	100m rugslag		1	1:29.76	1:36.52	116%	PR.	162 Pnt.
	50m schoolslag		1	48.74	55.13	128%	PR.	139 Pnt.
Gwen Sieswerda	6-1-1998	199802342						
	50m vrije slag		2	31.87	32.52	104%	PR.	388 Pnt.
	50m rugslag	Est.		34.54	34.62	100%	PR.	411 Pnt.
	50m vlinderslag		1	37.35	39.63	113%	PR.	278 Pnt.
Jorrit Visser	22-9-1989	198903393						
	100m vrije slag		4	58.77	55.58	89%		447 Pnt.
	200m schoolslag		4	2:50.54	2:43.59	92%		354 Pnt.
Bart de Vos	10-8-1995	199501435						
	50m vrije slag		8	32.95	33.11	101%	PR.	233 Pnt.
	200m rugslag		7	3:09.89	3:20.94	112%	PR.	174 Pnt.
Anne van Zalinge	2-3-1995	199506100						
	50m vrije slag		9	37.47	37.60	101%	PR.	238 Pnt.
	200m rugslag		7	3:26.38	3:25.57	99%		197 Pnt.
4 x 100m vrije slag Dames	:	Sanne Grovenstein Anna Rozema	1:07.75	Rixt-Nynke Baron Gwen Sieswerda		1	4:31.25	
4 x 50m wisselslag Dames	:	Gwen Sieswerda Sanne Grovenstein	34.54	Anna Rozema Rixt-Nynke Baron		2	2:24.07	
4 x 100m wisselslag Heren	:	Arno Nieuwhof Frans Plat	1:04.63	Jildert Prins Jorrit Visser		1	4:24.41	

Totaal 62 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,4%  
 0 nieuw(e) record(s), 30 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Ulbe Kuipers, 50m vlinderslag 50.85