



1 - RABO-CUP 2011

3-12-2011 - 14:00

Programmanr. 1  
3-12-2011 - 14:00

Heren, 100m wisselslag  
Rabobank Noord-Oost Friesland-Kantoor De Westereen

Heren Senioren  
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Fina
1.	Jildert Prins	F.z.c.'54	1:03.94	198902509	<b>1:04.70</b>	482
2.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	1:07.43	198804761	<b>1:06.16</b>	451
3.	Frans Plat	F.z.c.'54	1:13.66	198401781	<b>1:13.74</b>	326
AFGEM	Ritske Reitsma	Zpd	1:07.06	199002409		

Programmanr. 2  
3-12-2011 - 14:02

Dames, 100m wisselslag  
Rabobank Noord-Oost Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Senioren  
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Fina
1.	Jannie de Boer	Wetterwille	1:23.56	199202662	<b>1:23.64</b>	328
2.	Judith Metselaar	F.z.c.'54	1:34.09	199006960	<b>1:38.13</b>	203

Programmanr. 3  
3-12-2011 - 14:04

Heren, 100m wisselslag  
Rabobank Noord-Oost Friesland-Kantoor De Westereen

Heren Jeugd 1 en 2, Sen 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Fina
1.	Sietse Wijbenga	Zpd	1:09.07	199301967	<b>1:08.64</b>	404
2.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	1:11.92	199501951	<b>1:12.52</b>	342
3.	Niek Zeilstra	F.z.c.'54	1:14.75	199403167	<b>1:13.03</b>	335
4.	Martin van Kammen	Zpd	1:20.92	199502687	<b>1:16.55</b>	291
5.	Jouke Minze Benedictus	Pwc	1:14.41	199401149	<b>1:16.67</b>	290
6.	Rutger Hoving	Pwc	1:17.22	199503661	<b>1:16.95</b>	287
7.	Jeroen Tijmsma	Pwc	1:15.22	199503655	<b>1:17.32</b>	282
8.	Joren Barkmeijer	Pwc	1:18.45	199503657	<b>1:17.60</b>	279
9.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	1:19.72	199206495	<b>1:18.32</b>	272
10.	Jasper Knip	F.z.c.'54	1:21.78	199402551	<b>1:21.36</b>	242
11.	Brent Barkmeijer	Pwc	1:22.82	199505641	<b>1:24.17</b>	219
12.	Bart de Vos	F.z.c.'54	1:25.60	199501435	<b>1:28.10</b>	191

Programmanr. 4  
3-12-2011 - 14:10

Dames, 100m schoolslag  
Rabobank Noord-Oost Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Senioren 1 en 2  
Resultaten

FWK 2012 Sen.: 1:32.00

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Fina
1.	Johanna de Boer	Zpd	1:26.51	199403944	<b>1:26.42</b>	381
	50m: 40.29 40.29	100m: 1:26.42 46.13				
2.	Aukje Zwart	Avena	1:30.44	199402916	<b>1:30.13</b>	336
	50m: 41.93 41.93	100m: 1:30.13 48.20				

Rabo-Cup 2011  
De Westereen, 3-12-2011



Programmanr. 5  
3-12-2011 - 14:12

Jongens, 100m rugslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Jongens Junioren 3 en 4  
Resultaten

FWK 2012 Jun 3: 1:16.00; Jun 4: 1:14.00 / NJK korte baan 2012 Jun 3: 1:03.71; Jun 4: 1:02.20

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Jelmer Post	Avena	1:13.23	199702609	<b>1:09.89</b>		343
	50m: 33.92	100m: 1:09.89	35.97				
2.	Guido Postma	Avena	1:16.97	199702065	<b>1:12.17</b>		311
	50m: 34.82	100m: 1:12.17	37.35				
3.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:14.51	199700807	<b>1:12.39</b>		308
	50m: 35.70	100m: 1:12.39	36.69				
4.	Bas Verweij	Avena	1:20.09	199702493	<b>1:12.59</b>		306
	50m: 34.87	100m: 1:12.59	37.72				
5.	Patrick de Roos	Zpd	1:13.75	199702071	<b>1:13.16</b>		299
	50m: 35.10	100m: 1:13.16	38.06				
6.	Bouke van der Zaag	Pwc	1:14.60	199602255	<b>1:13.25</b>		298
	50m: 36.18	100m: 1:13.25	37.07				
7.	Bart Weiland	Wetterwille	1:18.28	199700777	<b>1:16.42</b>		262
	50m: 36.92	100m: 1:16.42	39.50				
8.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:20.69	199602379	<b>1:17.10</b>		255
	50m: 38.00	100m: 1:17.10	39.10				
9.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:28.00	199702657	<b>1:20.13</b>		227
	50m: 38.97	100m: 1:20.13	41.16				
10.	Stefan Rienstra	Wetterwille	1:30.26	199704303	<b>1:23.29</b>		202
	50m: 40.64	100m: 1:23.29	42.65				
11.	Lars Deinum	Wetterwille	NT	199703783	<b>1:35.91</b>		132
	50m: 46.42	100m: 1:35.91	49.49				
DIS	Daniël Westra	Wetterwille	NT	199704189	<b>1:23.30</b>		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m: 41.14	100m: 1:23.30	42.16				
AFGEM	Rik Oevering	F.z.c.'54	1:24.52	199700091			

Programmanr. 6  
3-12-2011 - 14:19

Meisjes, 100m wisselslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:20.43	199701656	<b>1:17.17</b>		418
2.	Rixt-Nynke Baron	F.z.c.'54	1:17.33	199601896	<b>1:18.11</b>		403
3.	Marieke Dijkstra	Avena	1:18.80	199602122	<b>1:18.17</b>		403
4.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:19.67	199700792	<b>1:19.09</b>		389
5.	Roelie de Boer	Wetterwille	1:19.29	199600508	<b>1:19.22</b>		387
6.	Bianca Jongsma	Avena	1:19.05	199601006	<b>1:19.57</b>		382
7.	Amber Bosch	F.z.c.'54	1:20.06	199703368	<b>1:19.74</b>		379
8.	Femke de Jong	Avena	1:22.85	199705092	<b>1:20.51</b>		368
9.	Amber van der Ley	Avena	1:26.42	199705172	<b>1:23.60</b>		329
10.	Kira Savannah Stavorinus	Zpd	1:25.36	199704122	<b>1:25.08</b>		312
11.	Rinske Bouma	F.z.c.'54	1:26.75	199601314	<b>1:26.73</b>		295
12.	Paulien Peterson	Zpd	1:24.16	199700906	<b>1:26.95</b>		292
13.	Femke de Meer	Zpd	1:27.61	199703080	<b>1:28.76</b>		275
14.	Judith Brug van der	Avena	1:28.51	199704082	<b>1:29.23</b>		270
15.	Swanet van der Wal	Zpd	1:27.69	199701930	<b>1:29.52</b>		268

Rabo-Cup 2011  
De Westereen, 3-12-2011



Programmanr. 6, Meisjes, 100m wisselslag, Dames Jeugd 1 en 2

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
16.	Christine Grondsma	F.z.c.'54	1:33.31	199703372	<b>1:31.94</b>	FJ 1	247
17.	Siebrina van der Meulen	Zpd	1:31.70	199700904	<b>1:31.94</b>	FJ 2	247

Programmanr. 7  
3-12-2011 - 14:27

Jongens, 100m vrije slag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 1:13.00; Jun 2: 1:09.00 / NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:07.20; Jun 2: 1:04.68

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Mirko van Ligtenberg 50m: 29.26 29.26	Wetterwille	1:02.17	199800735	<b>1:03.32</b>		357
2.	Jacko Korporaal 50m: 30.85 30.85	Zpd	1:04.31	199802247	<b>1:05.28</b>		326
3.	Sjors Verweij 50m: 31.64 31.64	Avena	1:09.63	199900559	<b>1:06.65</b>		306
4.	Cor Politiek 50m: 32.45 32.45	Avena	1:07.67	199804273	<b>1:07.64</b>		293
5.	Herman Buist 50m: 33.27 33.27	Pwc	1:12.81	199801525	<b>1:10.59</b>		258
6.	Werner Veltman 50m: 34.89 34.89	Avena	1:16.58	199803417	<b>1:12.04</b>		242
7.	Almar Kleefstra 50m: 34.60 34.60	Wetterwille	1:16.03	199900555	<b>1:12.76</b>		235
8.	Folkert Algra 50m: 36.67 36.67	Wetterwille	1:22.76	199901471	<b>1:21.04</b>		170
9.	Sjoerd de Jong 50m: 41.89 41.89	Avena	1:31.31	199903907	<b>1:29.30</b>		127
10.	Ulbe Kuipers 50m: 43.92 43.92	F.z.c.'54	1:39.57	199902715	<b>1:35.82</b>		103
11.	Jesper Oevering 50m: 45.01 45.01	F.z.c.'54	1:34.29	199900257	<b>1:39.13</b>		93
AFGEM	Jorrit Mulder	Wetterwille	1:26.95	199801391			

Programmanr. 8  
3-12-2011 - 14:33

Meisjes, 100m wisselslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Anna Rozema	F.z.c.'54	1:23.77	200000622	<b>1:21.12</b>		360
2.	Gwen Sieswerda	F.z.c.'54	1:21.58	199802342	<b>1:21.49</b>		355
3.	Ellen Jager	Pwc	1:22.18	199801384	<b>1:21.54</b>		355
4.	Jildou Temming	Avena	1:21.18	199802768	<b>1:21.64</b>		353
5.	Eva Koster	Wetterwille	1:23.60	200000728	<b>1:22.29</b>		345
6.	Sanne Grovenstein	F.z.c.'54	1:27.69	199803370	<b>1:23.89</b>		326
7.	Lysbeth Koster	Avena	1:26.10	199901952	<b>1:23.92</b>		325
8.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	1:27.27	200000408	<b>1:26.42</b>		298
9.	Marrit van Aalzum	Avena	1:28.92	199803206	<b>1:31.08</b>		254
10.	Mayke Veltman	Avena	1:40.94	200003662	<b>1:35.26</b>		222
11.	Mallika Vries	Wetterwille	1:36.50	200003904	<b>1:39.23</b>		197
12.	Marjolein van Harskamp	Wetterwille	1:41.93	199904206	<b>1:39.63</b>		194

Rabo-Cup 2011  
De Westereen, 3-12-2011



Programmanr. 8, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Junioren 3 en later

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Fina
13.	Marijke Poortinga	Zpd	1:49.85	199902340	<b>1:44.51</b>	168
14.	Anita Venema	Zpd	NT	200001260	<b>1:53.25</b>	132
AFGEM	Jeanine Postma	Zpd	NT	200004228		

Programmanr. 9  
3-12-2011 - 14:40

Heren, 4 x 50m wisselslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Heren Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Fina
1.	Zpd 1	Zpd	2:04.94	<b>2:05.80</b>	388
<i>Gefeliciteerd jullie zijn de snelste estafette ploeg.</i>					
	Patrick de Roos	97	33.21	Sietse Wijbenga	93
	Hendrik Ben v/d Boon	88		Martin van Kammen	95
2.	F.z.c.'54 1	F.z.c.'54	2:10.33	<b>2:06.49</b>	382
	Niek Zeilstra	94	34.74	Jildert Prins	89
	Frans Plat	84		Jasper Knip	94
3.	Wetterwille 2	Wetterwille	2:11.35	<b>2:09.27</b>	358
	Mirko van Ligtenberg	98	33.30	Bart Weiland	97
	Wiebe Auke Postma	97		Koen van der Eems	97
4.	Wetterwille 1	Wetterwille	2:19.25	<b>2:17.59</b>	297
	Matthijs Jansen	96	35.35	Lennart van Ligtenberg	95
	Stefan Rienstra	97		Daniël Westra	97
DIS	Avena 1	Avena	2:11.26	<b>2:13.60</b>	
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>					
	Cor Poltiek	98	39.39	Jelmer Post	97
	Bas Verweij	97		Guido Postma	97
AFGEM	Wetterwille 3	Wetterwille	2:46.95		

Programmanr. 10  
3-12-2011 - 14:46

Dames, 4 x 50m wisselslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Fina
1.	F.z.c.'54 1	F.z.c.'54	2:20.90	<b>2:22.04</b>	377
<i>Gefeliciteerd jullie zijn de snelste estafette ploeg.</i>					
	Gwen Sieswerda	98	36.48	Rixt-Nynke Baron	96
	Amber Bosch	97		Sanne Grovenstein	98
2.	Zpd 1	Zpd	2:28.40	<b>2:31.67</b>	310
	Swanet van der Wal	97	39.67	Johanna de Boer	94
	Kira Savannah Stavorinus	97		Siebrina van der Meulen	97
3.	Wetterwille 5	Wetterwille	2:46.39	<b>2:51.12</b>	216
	Fardau van der Meulen	00	41.64	Eva Koster	00
	Marjolein van Harskamp	99		Mallika Vries	00
DIS	Wetterwille 4	Wetterwille	2:21.91		
<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>					
	Anna Regnerus	97	34.56	Nynke Ytsma	97
	Roelie de Boer	96		Jannie de Boer	92

Rabo-Cup 2011  
De Westereen, 3-12-2011



Programmanr. 11  
3-12-2011 - 15:05

Heren, 100m vrije slag  
Rabobank Noord-Oost Friesland-Kantoor De Westereen

Heren Senioren  
Resultaten

FWK 2012 Sen.: 1:02.00

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Jildert Prins	F.z.c.'54	58.98	198902509	<b>57.35</b>		481
2.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	57.93	198804761	<b>58.93</b>		443
3.	Frans Plat	F.z.c.'54	1:06.58	198401781	<b>1:09.08</b>		275
AFGEM	Ritske Reitsma	Zpd	57.50	199002409			

Programmanr. 12  
3-12-2011 - 15:07

Dames, 100m vrije slag  
Rabobank Noord-Oost Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Senioren  
Resultaten

FWK 2012 Sen.: 1:10.00

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Jannie de Boer	Wetterwille	1:13.78	199202662	<b>1:16.53</b>		296
	50m: 35.83 35.83	100m: 1:16.53 40.70					
2.	Judith Metselaar	F.z.c.'54	1:21.02	199006960	<b>1:22.12</b>		239
	50m: 39.66 39.66	100m: 1:22.12 42.46					

Programmanr. 13  
3-12-2011 - 15:09

Jongens, 100m schoolslag  
Rabobank Noord-Oost Friesland-Kantoor De Westereen

Heren Jeugd 1 en 2  
Resultaten

FWK 2012 Jgd 1: 1:23.50; Jgd 2: 1:23.50

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Jeroen Tijsma	Pwc	1:20.28	199503655	<b>1:22.96</b>		301
	50m: 39.75 39.75	100m: 1:22.96 43.21					
2.	Martin van Kammen	Zpd	1:23.36	199502687	<b>1:24.26</b>		287
3.	Niek Zeilstra	F.z.c.'54	1:24.57	199403167	<b>1:24.88</b>		281
	50m: 40.38 40.38	100m: 1:24.88 44.50					
4.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	1:21.89	199501951	<b>1:26.01</b>		270
	50m: 40.83 40.83	100m: 1:26.01 45.18					
5.	Joren Barkmeijer	Pwc	1:33.71	199503657	<b>1:33.33</b>		211
	50m: 44.57 44.57	100m: 1:33.33 48.76					
6.	Jouke Minze Benedictus	Pwc	1:25.13	199401149	<b>1:33.60</b>		209
	50m: 43.90 43.90	100m: 1:33.60 49.70					
7.	Rutger Hoving	Pwc	1:33.29	199503661	<b>1:34.17</b>		205
	50m: 44.76 44.76	100m: 1:34.17 49.41					
8.	Jasper Knip	F.z.c.'54	1:35.18	199402551	<b>1:35.03</b>		200
	50m: 46.09 46.09	100m: 1:35.03 48.94					
9.	Bart de Vos	F.z.c.'54	1:35.00	199501435	<b>1:37.73</b>		184
10.	Brent Barkmeijer	Pwc	1:37.03	199505641	<b>1:40.63</b>		168
	50m: 47.95 47.95	100m: 1:40.63 52.68					

Rabo-Cup 2011  
De Westereen, 3-12-2011



Programmanr. 14  
3-12-2011 - 15:13

Heren, 100m rugslag  
Rabobank Noordooost Friesland-Kantoor De Westereen

Heren Senioren 1 en 2  
Resultaten

FWK 2012 Sen.: 1:11.00

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Sietse Wijbenga	Zpd	1:06.74	199301967	<b>1:06.17</b>		404
	50m: 32.48 32.48	100m: 1:06.17 33.69					
2.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	1:17.48	199206495	<b>1:19.78</b>		230
	50m: 38.93 38.93	100m: 1:19.78 40.85					

Programmanr. 15  
3-12-2011 - 15:15

Dames, 100m wisselslag  
Rabobank Noordooost Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Senioren 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Aukje Zwart	Avena	1:15.18	199402916	<b>1:17.02</b>		421
2.	Johanna de Boer	Zpd	1:16.94	199403944	<b>1:17.24</b>		417

Programmanr. 16  
3-12-2011 - 15:17

Jongens, 100m wisselslag  
Rabobank Noordooost Friesland-Kantoor De Westereen

Jongens Junioren 3 en 4  
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Jelmer Post	Avena	1:19.78	199702609	<b>1:09.52</b>		389
2.	Guido Postma	Avena	1:14.90	199702065	<b>1:09.76</b>		385
3.	Bas Verweij	Avena	1:13.34	199702493	<b>1:10.35</b>		375
4.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:19.38	199702657	<b>1:14.13</b>		321
5.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:18.20	199700807	<b>1:14.17</b>		320
6.	Patrick de Roos	Zpd	1:18.71	199702071	<b>1:15.46</b>		304
7.	Bouke van der Zaag	Pwc	1:21.16	199602255	<b>1:16.09</b>		296
8.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:16.67	199602379	<b>1:16.53</b>		291
9.	Bart Weiland	Wetterwille	1:17.11	199700777	<b>1:18.26</b>		272
10.	Daniël Westra	Wetterwille		NT 199704189	<b>1:20.72</b>		248
11.	Stefan Rienstra	Wetterwille	1:28.16	199704303	<b>1:22.97</b>		228
DIS	Lars Deinum	Wetterwille		NT 199703783	<b>1:30.16</b>		
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
AFGEM	Rik Oevering	F.z.c.'54	1:21.05	199700091			

Programmanr. 17  
3-12-2011 - 15:23

Meisjes, 100m rugslag  
Rabobank Noordooost Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Jeugd 1 en 2  
Resultaten

FWK 2012 Jgd 1: 1:24.50; Jgd 2: 1:24.50

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:16.90	199701656	<b>1:14.38</b>		409
	50m: 36.77 36.77	100m: 1:14.38 37.61					
2.	Bianca Jongsma	Avena	1:18.15	199601006	<b>1:18.09</b>		353
3.	Roelie de Boer	Wetterwille	1:17.23	199600508	<b>1:18.49</b>		348
	50m: 39.07 39.07	100m: 1:18.49 39.42					
4.	Amber Bosch	F.z.c.'54	1:18.22	199703368	<b>1:20.50</b>		322
	50m: 40.00 40.00	100m: 1:20.50 40.50					
5.	Marieke Dijkstra	Avena	1:20.43	199602122	<b>1:20.56</b>		322
	50m: 40.33 40.33	100m: 1:20.56 40.23					

Rabo-Cup 2011  
De Westereen, 3-12-2011



Programmanr. 17, Meisjes, 100m rugslag, Dames Jeugd 1 en 2

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
6.	Rixt-Nynke Baron	F.z.c.'54	1:19.50	199601896	<b>1:21.44</b>		311
	50m: 40.06 40.06	100m: 1:21.44 41.38					
7.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:19.69	199700792	<b>1:21.78</b>		308
	50m: 39.47 39.47	100m: 1:21.78 42.31					
8.	Kira Savannah Stavorinus	Zpd	1:20.48	199704122	<b>1:22.37</b>		301
9.	Femke de Jong	Avena	1:21.26	199705092	<b>1:24.02</b>		284
	50m: 41.00 41.00	100m: 1:24.02 43.02					
10.	Femke de Meer	Zpd	1:24.82	199703080	<b>1:26.48</b>		260
	50m: 40.63 40.63	100m: 1:26.48 45.85					
11.	Swanet van der Wal	Zpd	1:24.05	199701930	<b>1:27.93</b>		247
	50m: 44.10 44.10	100m: 1:27.93 43.83					
12.	Paulien Peterson	Zpd	1:24.18	199700906	<b>1:28.08</b>		246
	50m: 42.14 42.14	100m: 1:28.08 45.94					
13.	Judith Brug van der	Avena	1:29.59	199704082	<b>1:28.43</b>		243
	50m: 43.91 43.91	100m: 1:28.43 44.52					
14.	Rinske Bouma	F.z.c.'54	1:30.10	199601314	<b>1:29.75</b>		233
	50m: 44.52 44.52	100m: 1:29.75 45.23					
15.	Amber van der Ley	Avena	1:28.95	199705172	<b>1:31.28</b>		221
16.	Christine Grondsma	F.z.c.'54	1:34.11	199703372	<b>1:32.03</b>		216
17.	Siebrina van der Meulen	Zpd	1:33.68	199700904	<b>1:36.99</b>		184
	50m: 46.60 46.60	100m: 1:36.99 50.39					

Programmanr. 18  
3-12-2011 - 15:32

Jongens, 100m wisselslag  
Rabobank Noordoost Friesland-Kantoor De Westereen

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:12.80	199800735	<b>1:10.72</b>		369
2.	Sjors Verweij	Avena	1:18.79	199900559	<b>1:18.59</b>		269
3.	Jacko Korporaal	Zpd	1:21.30	199802247	<b>1:19.57</b>		259
4.	Cor Politiek	Avena	1:26.35	199804273	<b>1:21.17</b>		244
5.	Werner Veltman	Avena	1:24.64	199803417	<b>1:21.32</b>		243
6.	Herman Buist	Pwc	1:20.01	199801525	<b>1:21.65</b>		240
7.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:28.67	199900555	<b>1:24.03</b>		220
8.	Sjoerd de Jong	Avena	1:37.59	199903907	<b>1:33.03</b>		162
9.	Folkert Algra	Wetterwille	1:38.00	199901471	<b>1:35.58</b>		149
10.	Ulbe Kuipers	F.z.c.'54	1:48.08	199902715	<b>1:47.77</b>		104
11.	Jesper Oevering	F.z.c.'54	1:47.26	199900257	<b>1:48.27</b>		103
AFGEM	Jorrit Mulder	Wetterwille	1:35.44	199801391			

Rabo-Cup 2011  
De Westereen, 3-12-2011



Programmanr. 19  
3-12-2011 - 15:38

Meisjes, 100m vrije slag  
Rabobank Noordooit Friesland-Kantoor De Westereen

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 1:22.00; Jun 2: 1:17.00; Jun 3: 1:15.00 / NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:12.20; Jun 2: 1:06.35; Jun 3: 1:04.51

Punten: FINA 2011

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Jildou Temming	Avena	1:09.64	199802768	<b>1:09.41</b>		396
	50m: 33.56 33.56	100m: 1:09.41 35.85					
2.	Sanne Grovenstein	F.z.c.'54	1:11.53	199803370	<b>1:09.78</b>		390
3.	Gwen Sieswerda	F.z.c.'54	1:11.73	199802342	<b>1:10.64</b>		376
	50m: 33.56 33.56	100m: 1:10.64 37.08					
4.	Ellen Jager	Pwc	1:10.40	199801384	<b>1:11.81</b>		358
	50m: 34.10 34.10	100m: 1:11.81 37.71					
5.	Eva Koster	Wetterwille	1:13.35	200000728	<b>1:13.19</b>		338
	50m: 34.15 34.15	100m: 1:13.19 39.04					
6.	Lysbeth Koster	Avena	1:16.24	199901952	<b>1:17.37</b>		286
	50m: 35.64 35.64	100m: 1:17.37 41.73					
7.	Marrit van Aalzum	Avena	1:17.29	199803206	<b>1:17.72</b>		282
8.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	1:18.60	200000408	<b>1:21.18</b>		248
	50m: 38.56 38.56	100m: 1:21.18 42.62					
9.	Mayke Veltman	Avena	1:25.02	200003662	<b>1:24.96</b>		216
	50m: 41.42 41.42	100m: 1:24.96 43.54					
10.	Mallika Vries	Wetterwille	1:25.47	200003904	<b>1:28.81</b>		189
	50m: 41.29 41.29	100m: 1:28.81 47.52					
11.	Marjolein van Harskamp	Wetterwille	1:28.36	199904206	<b>1:30.71</b>		177
	50m: 42.42 42.42	100m: 1:30.71 48.29					
12.	Marijke Poortinga	Zpd	1:33.75	199902340	<b>1:37.74</b>		142
13.	Anita Venema	Zpd	NT	200001260	<b>1:40.32</b>		131
	50m: 46.03 46.03	100m: 1:40.32 54.29					
AFGEM	Jeanine Postma	Zpd	NT	200004228			

Programmanr. 20  
3-12-2011 - 15:45

Dames, 4 x 50m vrije slag  
Rabobank Noordooit Friesland-Kantoor De Westereen

Dames Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1.	Wetterwille 9	2:07.17		<b>2:04.99</b>		415
	<i>Gefeliciteerd jullie zijn de snelste estafette groep.</i>					
	Roelie de Boer	96	31.18	Nynke Ytsma	97	
	Jannie de Boer	92		Anna Regnerus	97	
2.	F.z.c.'54 1	2:06.20		<b>2:07.01</b>		395
	Gwen Sieswerda	98	32.72	Sanne Grovenstein	98	
	Amber Bosch	97		Rixt-Nynke Baron	96	
3.	Avena 1	2:07.10		<b>2:09.67</b>		371
	Marieke Dijkstra	96	32.67	Jildou Temming	98	
	Judith Brug van der	97		Bianca Jongsma	96	
4.	Zpd 1	2:10.43		<b>2:12.38</b>		349
	Johanna de Boer	94	31.91	Siebrina van der Meulen	97	
	Paulien Peterson	97		Femke de Meer	97	
5.	Avena 2	2:14.05		<b>2:17.43</b>		312
	Lysbeth Koster	99	34.27	Marrit van Aalzum	98	
	Amber van der Ley	97		Femke de Jong	97	
6.	Wetterwille 10	2:27.13		<b>2:30.46</b>		238
	Eva Koster	00	34.39	Mallika Vries	00	
	Marjolein van Harskamp	99		Fardau van der Meulen	00	



Programmanr. 21  
3-12-2011 - 15:51

Heren, 4 x 50m vrije slag  
Rabobank Noordwest Friesland-Kantoor De Westeren

Heren Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2011

Plaats	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Fina
1. Zpd 1	Zpd	1:50.71		<b>1:51.17</b>		383
<i>Gefeliciteerd jullie zijn de snelste estafette groep.</i>						
Jacko Korporaal	98	29.86	Patrick de Roos	97		
Hendrik Ben v/d Boon	88		Sietse Wijbenga	93		
2. F.z.c.'54 1	F.z.c.'54	1:53.10		<b>1:54.19</b>		353
Frans Plat	84	30.19	Niek Zeilstra	94		
Jasper Knip	94		Jildert Prins	89		
3. Wetterwille 7	Wetterwille	1:57.59		<b>1:54.45</b>		351
Wiebe Auke Postma	97	28.67	Mirko van Ligtenberg	98		
Koen van der Eems	97		Bart Weiland	97		
4. Pwc 1	Pwc	1:54.27		<b>1:55.60</b>		341
Bouke van der Zaag	96	28.19	Jouke Minze Benedictus	94		
Jeroen Tijsma	95		Joren Barkmeijer	95		
5. Wetterwille 6	Wetterwille	2:01.40		<b>2:03.04</b>		282
Lennart van Ligtenberg	95	29.88	Stefan Rienstra	97		
Daniël Westra	97		Matthijs Jansen	96		
AFGEM Wetterwille 8	Wetterwille	2:25.18				