



1 - Deel 2 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse

12-11-2011 - 14:00

Programmanr. 1 Heren, 4 x 100m vrije slag Heren Senioren Open
12-11-2011 - 14:00 Resultaten

Plaats	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1. SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	3:57.81		3:58.86	
<i>Gefeliciteert jullie zijn de besten.</i>					
Cor Sytsma	95	1:02.38	Johan Dijkstra	71	
Abe Ringnalda	83		Willem-Jan v.d. Vegte	87	
2. Zpd 1	Zpd	3:59.85		4:00.19	
Jacko Korporaal	98	1:04.31	Ritske Reitsma	90	
Hendrik Ben v/d Boon	88		Sietse Wijbenga	93	
3. F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	4:04.87		4:05.11	
Niek Zeilstra	94	1:03.56	Frans Plat	84	
Jorrit Visser	89		Jildert Prins	89	
4. Avena 1	Avena	4:12.86		4:15.05	
Jelmer Post	97	1:01.77	Melwin van Spil	97	
Jacco van der Wal	95		Sjoerd Knol	95	

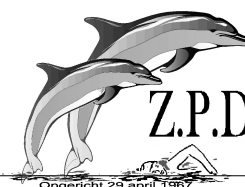
Programmanr. 3 Dames, 4 x 50m wisselslag Dames Senioren 2 en later
12-11-2011 - 14:05 Resultaten

Plaats	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1. F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	2:19.07		2:20.30	
<i>Gefeliciteert jullie zijn de besten.</i>					
Gwen Sieswerda	98	34.81	Lisa Rozema	96	
Amber Bosch	97		Rixt-Nynke Baron	96	
2. Avena 1	Avena	2:22.45		2:23.25	
Aukje Zwart	94	35.55	Marieke Dijkstra	96	
Amber van der Ley	97		Bianca Jongsma	96	
3. SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:25.47		2:25.71	
Tine Folkertsma	94	38.93	Liza Salverda	95	
Anne Tuinstra	98		Femke van der Gaast	94	
4. Zpd 1	Zpd	2:26.31		2:30.41	
Swanet van der Wal	97	38.37	Johanna de Boer	94	
Kira Savannah Stavorinus	97		Femke de Meer	97	

Programmanr. 5 Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 6 en later
12-11-2011 - 14:08 Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	1:31.67	200000359	1:30.51	
2.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:45.97	200100755	1:43.59	
3.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:56.16	200101165	1:48.92	
4.	Anne Henk Fennema	Zpd	NT	200102609	1:52.16	
5.	Jesse Lammers	Avena	NT	200100685	1:54.40	
6.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	2:03.85	200102443	1:55.25	
DIS	Tein Huizinga	Avena	NT	200103285		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>						

Deel 2 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse
De Westereen, 12-11-2011



Programmanr. 5, Jongens, 100m wisselslag, Jongens Minioren 6 en later

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
DIS	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	NT	200101365	2:08.08	

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 6
12-11-2011 - 14:12

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Marike de Jong	Avena	1:33.55	200101074	1:25.16	
2.	Eline van der Wal	Avena	1:33.92	200100930	1:26.06	
3.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	NT	200000422	1:34.53	
4.	Marloes Gatsonides	Zpd	1:54.06	200101016	1:39.38	
5.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	1:49.42	200102698	1:40.41	
6.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	NT	200000424	1:43.37	
7.	Joyce Kuipers	SG. Bolsward-Workum	NT	200103426	1:44.00	
8.	Elin van der Meulen	Avena	NT	200103480	1:45.12	
9.	Sigrid Pafforaad	Avena	1:43.22	200201130	1:45.13	
10.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:58.00	200002972	1:45.94	
11.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200001806	1:47.25	
12.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:52.47	200200728	1:48.70	
13.	Evelien van Harskamp	Zpd	NT	200101018	1:49.38	
14.	Martine Kamminga	Zpd	NT	200201172	1:57.62	
DIS	Jildou Flapper	SG. Bolsward-Workum	NT	200004838	1:55.47	

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 7
12-11-2011 - 14:19

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 1:37.00; Jun 2: 1:30.00 / NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:24.52; Jun 2: 1:21.18

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Werner Veltman	Avena	1:31.92	199803417	1:28.59	
2.	Cor Politiek	Avena	1:29.21	199804273	1:29.07	
3.	Sjors Verweij	Avena	1:33.84	199900559	1:30.45	
4.	Jacko Korporaal	Zpd	1:35.68	199802247	1:35.10	
5.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:49.33	199803295	1:37.74	
6.	Sjoerd de Jong	Avena	1:50.58	199903907	1:44.41	
7.	Laurens Terlaakpoot	Avena	1:50.70	199902563	1:46.32	
8.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:50.58	200001763	1:47.31	
9.	Redmar Boerties	SG. Bolsward-Workum	NT	199903827	1:54.26	
10.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	2:09.80	199903905	1:55.75	
11.	Jesper Oevering	F.Z.C.'54	1:53.04	199900257	1:56.77	
12.	Ulbe Kuipers	F.Z.C.'54	2:00.34	199902715	2:02.48	
DIS	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:02.12	199900445	1:59.89	

SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.

Deel 2 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse
De Westereen, 12-11-2011



Programmanr. 9
12-11-2011 - 14:27

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 1:46.00; Jun 2: 1:40.00; Jun 3: 1:37.00 / NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:30.36; Jun 2: 1:22.85; Jun 3: 1:20.26

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:33.92	199804526	1:30.75	
2.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	1:34.87	200000622	1:34.03	
3.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	1:39.78	199903990	1:34.76	
4.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:35.61	199802342	1:35.38	
5.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:40.32	199802246	1:40.80	
6.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	1:42.27	199803370	1:42.03	
7.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:47.42	199802244	1:42.13	
8.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	NT	199903006	1:43.15	
9.	Mayke Veltman	Avena	1:46.89	200003662	1:43.86	
10.	Ilona Hofman	F.Z.C.'54	1:45.62	199802796	1:44.17	
11.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:50.20	199800258	1:47.15	
12.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	NT	199901446	1:50.45	
13.	Marijke Poortinga	Zpd	1:58.46	199902340	1:58.10	
14.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	NT	199901684	1:58.96	
15.	Anita Venema	Zpd	NT	200001260	1:59.64	
16.	Jeanine Postma	Zpd	NT	200004228	2:00.63	
AFGEM	Lysbeth Koster	Avena	1:32.77	199901952		

Programmanr. 11
12-11-2011 - 14:37

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 1:24.00; Jun 2: 1:18.00; Jun 3: 1:15.00; Jun 4: 1:13.00

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Jelmer Post	Avena	1:08.03	199702609	1:08.42	
2.	Guido Postma	Avena	1:10.20	199702065	1:10.53	
3.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:21.45	199700395	1:11.54	
4.	Patrick de Roos	Zpd	1:37.28	199702071	1:20.90	
5.	Rik Oevering	F.Z.C.'54	NT	199700091	1:25.00	
6.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:48.47	199601523	1:25.43	
7.	Sven Harskamp	F.Z.C.'54	NT	199605073	1:48.38	

Programmanr. 13
12-11-2011 - 14:41

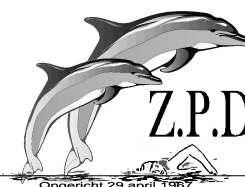
Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 1:35.00; Jun 2: 1:28.00; Jun 3: 1:25.00; Jgd 1: 1:23.00; Jgd 2: 1:23.00

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	1:21.13	199601896	1:21.32	
2.	Jildou Temming	Avena	1:25.41	199802768	1:22.02	
3.	Femke de Jong	Avena	1:29.99	199705092	1:22.73	
4.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	NT	199603718	1:26.43	
5.	Marieke Dijkstra	Avena	1:19.54	199602122	1:26.92	
6.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	1:30.53	199600860	1:33.30	
7.	Amber Bosch	F.Z.C.'54	1:28.48	199703368	1:38.66	
8.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	1:43.51	199601314	1:42.12	
9.	Raijsa Balasingham	Avena	2:19.43	199702182	1:45.12	
10.	Christine Grondsma	F.Z.C.'54	NT	199703372	1:46.42	
11.	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	NT	199604760	1:47.88	

Deel 2 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse
De Westereen, 12-11-2011



Programmanr. 13, Meisjes, 100m vlinderslag, Meisjes Jeugd 2 en later

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
DIS	Marlijn Berends	F.Z.C.'54	NT	199704094	1:51.19	
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 15
12-11-2011 - 14:48

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 1:37.00; Jun 2: 1:30.00; Jun 3: 1:27.00; Jun 4: 1:25.00; Jgd 1: 1:23.50; Jgd 2: 1:23.50

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Bas Verweij	Avena	1:20.85	199702493	1:18.71	
2.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:17.27	199503385	1:19.76	
3.	Martin van Kammen	Zpd	1:23.36	199502687	1:23.81	
4.	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	1:24.57	199403167	1:25.34	
5.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	1:35.09	199505087	1:28.15	
6.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	1:37.44	199501435	1:35.00	
AFGEM	Joeri Leeuwen	SG. Bolsward-Workum	1:32.97	199505265		

Programmanr. 17
12-11-2011 - 14:53

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 1:46.00; Jun 2: 1:40.00; Jun 3: 1:37.00; Jgd 1: 1:35.50; Jgd 2: 1:35.50; 16 +: 1:32.00

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Liza Salverda	SG. Bolsward-Workum	1:20.94	199500570	1:25.10	
2.	Johanna de Boer	Zpd	1:25.98	199403944	1:27.15	
3.	Aukje Zwart	Avena	1:24.61	199402916	1:32.75	FJ 1
4.	Amber van der Ley	Avena	1:31.01	199705172	1:32.75	FJ 2
5.	Judith Brug van der	Avena	1:37.05	199704082	1:33.88	
6.	Bianca Jongsma	Avena	1:33.12	199601006	1:36.54	
7.	Siebrina van der Meulen	Zpd	1:37.83	199700904	1:37.59	
8.	Imkje Bouma	F.Z.C.'54	1:38.41	199402980	1:38.58	
9.	Ilse Harskamp	F.Z.C.'54	1:39.63	199403492	1:40.60	
AFGEM	Anne van Zalinge	F.Z.C.'54	1:38.91	199506100		
AFGEM	Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	1:31.74	199404072		

Programmanr. 19
12-11-2011 - 15:00

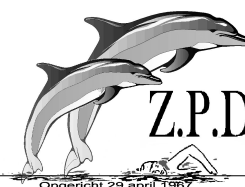
Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 2:41.00; Jun 2: 2:31.00; Jun 3: 2:27.00; Jun 4: 2:23.00; Jgd 1: 2:20.50; Jgd 2: 2:20.50; 18 +: 2:18.00

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	2:04.66	198902509	2:07.71	
	100m: 1:02.15 200m: 2:07.71					
2.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	2:08.14	198804761	2:08.48	FJ 1
	100m: 1:03.33 200m: 2:08.48					
3.	Jorrit Visser	F.Z.C.'54	2:06.58	198903393	2:08.48	FJ 2
	100m: 1:02.39 200m: 2:08.48					
4.	Sietse Wijbenga	Zpd	2:14.36	199301967	2:09.27	
	100m: 1:03.48 200m: 2:09.27					
5.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:17.58	197101497	2:17.50	
	100m: 1:04.39 200m: 2:17.50					

Deel 2 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse
De Westereen, 12-11-2011



Programmanr. 19, Heren, 200m vrije slag, Heren Senioren Open

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
6.	Ritske Reitsma 100m: 1:05.44 200m: 2:18.40	Zpd	2:20.89	199002409	2:18.40	
7.	Abe Ringnalda 100m: 1:07.37 200m: 2:22.03	SG. Bolsward-Workum	2:23.54	198302849	2:22.03	
8.	Sjoerd Knol 100m: 1:10.35 200m: 2:25.60	Avena	2:24.27	199501601	2:25.60	
9.	Jacco van der Wal 100m: 1:11.77 200m: 2:27.62	Avena	2:22.94	199504145	2:27.62	
10.	Melwin van Spil 100m: 1:13.58 200m: 2:30.14	Avena	2:23.68	199701927	2:30.14	
11.	Frans Plat 100m: 1:14.15 200m: 2:32.43	F.Z.C.'54	2:33.28	198401781	2:32.43	
12.	Wijbe Bauke Wouda 100m: 1:14.14 200m: 2:33.39	Zpd	2:42.24	199206495	2:33.39	
13.	Marco Leeversink 100m: 1:16.28 200m: 2:43.07	SG. Bolsward-Workum	2:51.18	199301627	2:43.07	

Programmanr. 21
12-11-2011 - 15:09

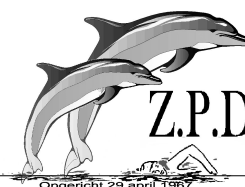
Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 2:58.00; Jun 2: 2:47.00; Jun 3: 2:43.00; Jgd 1: 2:39.00; Jgd 2: 2:39.00; 16 +: 2:33.00

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Iris Rozema 100m: 1:11.93 200m: 2:28.94	F.Z.C.'54	2:23.44	199305108	2:28.94	
2.	Femke van der Gaast 100m: 1:12.46 200m: 2:30.74	SG. Bolsward-Workum	2:29.76	199404142	2:30.74	
3.	Anna-Jetske Baron 100m: 1:15.45 200m: 2:31.27	F.Z.C.'54	2:22.81	199203044	2:31.27	
4.	Hester de Vries 100m: 1:15.23 200m: 2:39.38	Zpd	2:28.30	198904492	2:39.38	
5.	Maaïke de Wolff 100m: 1:15.57 200m: 2:39.56	Avena	2:36.09	199305422	2:39.56	
6.	Shanna Hofstra 100m: 1:17.50 200m: 2:42.21	Avena	2:34.43	199303974	2:42.21	
7.	Tine Folkertsma 100m: 1:17.62 200m: 2:45.58	SG. Bolsward-Workum	2:45.27	199405274	2:45.58	
8.	Kira Savannah Stavorinus 100m: 1:18.03 200m: 2:49.31	Zpd	2:44.60	199704122	2:49.31	
9.	Paulien Peterson 100m: 1:23.56 200m: 2:50.00	Zpd	2:53.12	199700906	2:50.00	
10.	Judith Metselaar 100m: 1:29.52 200m: 3:00.40	F.Z.C.'54	2:53.61	199006960	3:00.40	
11.	Femke de Meer 100m: 1:23.27 200m: 3:04.40	Zpd	2:47.62	199703080	3:04.40	
12.	Swanet van der Wal 100m: 1:29.52 200m: 3:05.60	Zpd	3:06.78	199701930	3:05.60	

Deel 2 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse
De Westereen, 12-11-2011



Programmanr. 24
12-11-2011 - 15:35

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Noah Vincent Stavorus	Zpd	34.85	200000359	35.32	
2.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	42.77	200100755	41.20	
3.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	42.53	200101165	42.62	
4.	Anne Henk Fennema	Zpd	44.50	200102609	43.95	
5.	Jesse Lammers	Avena	46.76	200100685	45.39	
6.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	46.87	200102443	45.58	
7.	Tein Huizinga	Avena	NT	200103285	46.78	
8.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	NT	200101365	49.40	

Programmanr. 26
12-11-2011 - 15:37

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Marika de Jong	Avena	35.32	200101074	33.82	
2.	Eline van der Wal	Avena	35.56	200100930	34.46	
3.	Helene Koning	SG. Bolsward-Workum	37.08	200000422	37.41	
4.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	42.17	200102698	39.19	
5.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	39.09	200000424	39.63	
6.	Marloes Gatsonides	Zpd	41.19	200101016	40.35	
7.	Sigrid Pafforaad	Avena	40.70	200201130	40.78	
8.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	39.60	200001806	42.80	
9.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	45.66	200200728	43.40	
10.	Elin van der Meulen	Avena	43.26	200103480	43.98	
11.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	45.37	200002972	45.79	
12.	Joyce Kuipers	SG. Bolsward-Workum	50.37	200103426	46.12	
13.	Evelien van Harskamp	Zpd	43.28	200101018	47.31	
14.	Martine Kamminga	Zpd	51.77	200201172	49.55	FJ 1
15.	Jildou Flapper	SG. Bolsward-Workum	49.25	200004838	49.55	FJ 2
16.	Anita Venema	Zpd	42.19	200001260	53.11	

Programmanr. 28
12-11-2011 - 15:43

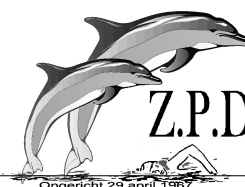
Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 1:24.00; Jun 2: 1:19.00 / NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:13.89; Jun 2: 1:10.80

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Jacko Korporaal	Zpd	1:16.56	199802247	1:18.50	
2.	Werner Veltman	Avena	1:35.41	199803417	1:24.06	
3.	Sjoerd de Jong	Avena	1:41.25	199903907	1:36.54	
4.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:52.75	199803295	1:38.10	
5.	Laurens Terlaakpoot	Avena	1:50.90	199902563	1:43.82	
6.	Ulbe Kuipers	F.Z.C.'54	1:58.42	199902715	1:44.02	
	Jesper Oevering	F.Z.C.'54	1:43.47	199900257	1:44.02	
8.	Redmar Boerties	SG. Bolsward-Workum	NT	199903827	1:49.12	
9.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	1:53.80	199903905	1:57.77	
DIS	Cor Politiek	Avena	NT	199804273	1:24.82	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>					
DIS	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:36.52	200001763	1:37.17	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>					

Deel 2 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse
De Westereen, 12-11-2011



Programmanr. 28, Jongens, 100m rugslag, Jongens Junioren 2 en later

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
DIS	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:48.37	199900445	1:45.69	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

Programmanr. 29
12-11-2011 - 15:51

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 1:35.00; Jun 2: 1:29.00; Jun 3: 1:27.00 / NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:19.83; Jun 2: 1:13.15; Jun 3: 1:11.00

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:15.18	199802342	1:15.15	
2.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	1:25.62	199803370	1:24.37	
3.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	1:30.10	200000622	1:27.82	
4.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:27.10	199800258	1:29.71	
5.	Ilona Hofman	F.Z.C.'54	1:36.88	199802796	1:32.83	
6.	Mayke Veltman	Avena	1:46.12	200003662	1:34.39	
7.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:35.47	199802246	1:35.08	
8.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:40.13	199804526	1:37.48	
9.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	NT	199903990	1:37.62	
10.	Marijke Poortinga	Zpd	1:40.71	199902340	1:40.91	
11.	Jeanine Postma	Zpd	NT	200004228	1:47.14	
12.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	NT	199901446	1:49.92	
13.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	NT	199901684	1:59.07	
DIS	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	NT	199903006	1:53.74	

RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

AFGEM Lysbeth Koster Avena 1:24.37 199901952

Programmanr. 30
12-11-2011 - 15:57

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 1:13.00; Jun 2: 1:09.00; Jun 3: 1:07.00; Jun 4: 1:05.00 / NJK korte baan 2012 Jun 1: 1:07.20; Jun 2: 1:04.68; Jun 3: 58.31; Jun 4: 57.12

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Jelmer Post	Avena	1:03.21	199702609	1:00.10	
2.	Guido Postma	Avena	1:04.65	199702065	1:00.50	
3.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:05.26	199700395	1:04.46	
4.	Patrick de Roos	Zpd	1:06.45	199702071	1:05.78	
5.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:06.99	199601523	1:05.87	
6.	Rik Oevering	F.Z.C.'54	1:10.19	199700091	1:14.40	
7.	Sven Harskamp	F.Z.C.'54	1:22.80	199605073	1:22.11	

Deel 2 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse
De Westereen, 12-11-2011



Programmanr. 32
12-11-2011 - 16:01

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 1:22.00; Jun 2: 1:17.00; Jun 3: 1:15.00; Jgd 1: 1:13.00; Jgd 2: 1:13.00

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	1:04.89	199601896	1:08.93	
2.	Marieke Dijkstra	Avena	1:08.62	199602122	1:09.27	
3.	Jildou Temming	Avena	1:09.66	199802768	1:09.64	
4.	Femke de Jong	Avena	1:09.18	199705092	1:10.51	
5.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	1:15.51	199603718	1:12.26	
6.	Amber Bosch	F.Z.C.'54	1:11.60	199703368	1:14.43	
7.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	1:10.86	199600860	1:14.57	
8.	Femke de Meer	Zpd	1:11.85	199703080	1:15.30	
9.	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	1:18.69	199604760	1:16.69	
10.	Siebrina van der Meulen	Zpd	1:18.03	199700904	1:17.54	
11.	Paulien Peterson	Zpd	1:18.11	199700906	1:19.30	
12.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	1:19.64	199601314	1:22.46	
13.	Christine Grondsma	F.Z.C.'54	1:23.82	199703372	1:23.31	
14.	Marlijn Berends	F.Z.C.'54	1:28.14	199704094	1:25.36	
15.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:26.11	199802244	1:25.45	

Programmanr. 34
12-11-2011 - 16:07

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 3:24.00; Jun 2: 3:08.00; Jun 3: 3:00.00; Jun 4: 2:54.00; Jgd 1: 2:48.50; Jgd 2: 2:48.50

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Bas Verweij 50m: 34.05 200m: 2:34.84	Avena	2:42.39	199702493	2:34.84	
2.	Cor Sytsma 50m: 35.14 200m: 2:44.64	SG. Bolsward-Workum	2:40.21	199503385	2:44.64	
3.	Niek Zeilstra 50m: 35.67 200m: 2:45.28	F.Z.C.'54	2:47.32	199403167	2:45.28	
4.	Martin van Kammen 50m: 35.55 200m: 2:47.80	Zpd	3:22.36	199502687	2:47.80	
5.	Sjors Verweij 50m: 36.75 200m: 2:51.82	Avena	2:56.49	199900559	2:51.82	
6.	Nico Katsburg 50m: 37.25 200m: 3:00.85	SG. Bolsward-Workum	NT	199505087	3:00.85	
7.	Bart de Vos 50m: 42.86 200m: 3:10.04	F.Z.C.'54	3:08.48	199501435	3:10.04	
AFGEM	Joeri Leeuwen	SG. Bolsward-Workum	NT	199505265		

Deel 2 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse
De Westereen, 12-11-2011



Programmanr. 36
12-11-2011 - 16:15

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 3:28.00; Jun 2: 3:14.00; Jun 3: 3:09.00; Jgd 1: 3:04.50; Jgd 2: 3:04.50; 16 +: 2:59.00

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Johanna de Boer 50m: 38.01 200m: 2:47.34	Zpd	2:50.60	199403944	2:47.34	
2.	Amber van der Ley 50m: 44.23 200m: 3:08.64	Avena	3:10.79	199705172	3:08.64	
3.	Judith Brug van der 50m: 50.82 200m: 3:15.23	Avena	3:17.88	199704082	3:15.23	
4.	Ilse Harskamp 50m: 46.38 200m: 3:17.67	F.Z.C.'54	3:09.52	199403492	3:17.67	
5.	Raijsa Balasingham 50m: 48.40 200m: 3:19.06	Avena	3:16.10	199702182	3:19.06	
6.	Imkje Bouma 50m: 46.72 200m: 3:21.96	F.Z.C.'54	3:18.72	199402980	3:21.96	
DIS	Liza Salverda <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i> 50m: 37.15 200m: 2:50.43	SG. Bolsward-Workum	2:42.28	199500570	2:50.43	
AFGEM	Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	3:02.14	199404072		
AFGEM	Anne van Zalinge	F.Z.C.'54	3:29.32	199506100		

Programmanr. 38
12-11-2011 - 16:23

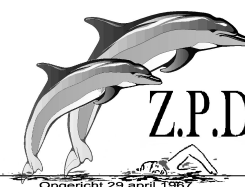
Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 3:05.00; Jun 2: 2:53.00; Jun 3: 2:48.00; Jun 4: 2:43.00; Jgd 1: 2:41.50; Jgd 2: 2:41.50; 18 +: 2:36.00

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Sietse Wijbenga 100m: 1:09.86 200m: 2:24.04	Zpd	2:26.00	199301967	2:24.04	
2.	Jildert Prins 100m: 1:12.32 200m: 2:26.66	F.Z.C.'54	2:30.44	198902509	2:26.66	
3.	Jorrit Visser 100m: 1:13.38 200m: 2:30.58	F.Z.C.'54	2:24.72	198903393	2:30.58	
4.	Hendrik Ben v/d Boon 100m: 1:16.49 200m: 2:34.33	Zpd	2:34.70	198804761	2:34.33	
5.	Jacco van der Wal 100m: 1:16.72 200m: 2:36.68	Avena	2:34.63	199504145	2:36.68	
6.	Johan Dijkstra 100m: 1:16.51 200m: 2:37.42	SG. Bolsward-Workum	NT	197101497	2:37.42	
7.	Abe Ringnalda 100m: 1:17.05 200m: 2:37.50	SG. Bolsward-Workum	2:40.08	198302849	2:37.50	
8.	Ritske Reitsma 100m: 1:16.30 200m: 2:39.18	Zpd	2:35.24	199002409	2:39.18	
9.	Sjoerd Knol 100m: 1:20.60 200m: 2:43.36	Avena	2:34.67	199501601	2:43.36	
10.	Patrick de Roos 100m: 1:20.22 200m: 2:43.72	Zpd	2:40.75	199702071	2:43.72	
11.	Wijbe Bauke Wouda 100m: 1:22.80 200m: 2:48.60	Zpd	2:52.40	199206495	2:48.60	

Deel 2 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse
De Westereen, 12-11-2011



Programmanr. 38, Heren, 200m rugslag, Heren Senioren Open

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
12.	Melwin van Spil 100m: 1:23.55 200m: 2:48.80	Avena	NT	199701927	2:48.80	
13.	Jacko Korporaal 100m: 1:26.75 200m: 2:53.65	Zpd	NT	199802247	2:53.65	
14.	Frans Plat 100m: 1:29.91 200m: 3:00.90	F.Z.C.'54	2:58.00	198401781	3:00.90	
15.	Marco Leeversink 100m: 1:30.85 200m: 3:09.23	SG. Bolsward-Workum	3:28.76	199301627	3:09.23	

Programmanr. 40
12-11-2011 - 16:34

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

FWK 2012 Jun 1: 3:27.00; Jun 2: 3:14.00; Jun 3: 3:08.00; Jgd 1: 3:03.00; Jgd 2: 3:03.00; 16 +: 2:54.00

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Iris Rozema 100m: 1:22.52 200m: 2:50.02	F.Z.C.'54	2:43.82	199305108	2:50.02	
2.	Bianca Jongsma 100m: 1:22.83 200m: 2:50.12	Avena	2:45.69	199601006	2:50.12	
3.	Anna-Jetske Baron 100m: 1:23.99 200m: 2:51.26	F.Z.C.'54	2:43.85	199203044	2:51.26	
4.	Femke van der Gaast 100m: 1:24.36 200m: 2:54.55	SG. Bolsward-Workum	2:54.15	199404142	2:54.55	
5.	Kira Savannah Stavorinus 100m: 1:27.02 200m: 2:57.32	Zpd	2:57.90	199704122	2:57.32	
6.	Shanna Hofstra 100m: 1:26.45 200m: 2:57.86	Avena	2:49.73	199303974	2:57.86	
7.	Tine Folkertsma 100m: 1:25.36 200m: 2:58.44	SG. Bolsward-Workum	2:55.22	199405274	2:58.44	
8.	Hester de Vries 100m: 1:28.68 200m: 3:08.21	Zpd	2:49.62	198904492	3:08.21	
9.	Swanet van der Wal 100m: 1:35.59 200m: 3:10.52	Zpd	3:09.70	199701930	3:10.52	
10.	Maaïke de Wolff 100m: 1:34.19 200m: 3:11.18	Avena	NT	199305422	3:11.18	
11.	Judith Metselaar 100m: 1:45.86 200m: 3:30.48	F.Z.C.'54	3:19.89	199006960	3:30.48	



Programmanr. 42
12-11-2011 - 16:45

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Plaats	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1. Avena 1	Avena	2:38.68		2:36.16	
<i>Gefeliciteert jullie zijn de besten.</i>					
Sjors Verweij	99	37.30	Werner Veltman	98	
Cor Politiek	98		Laurens Terlaakpoot	99	

Programmanr. 43
12-11-2011 - 16:48

Alle, 4 x 50m vrije slag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
(1j, 1m, 1j, 1m)
Resultaten

Plaats	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1. Zpd 1	Zpd	2:42.73		2:48.21	
<i>Gefeliciteert jullie zijn de besten.</i>					
Noah Vincent Stavorinus	00	36.08	Anne Henk Fennema	01	
Marloes Gatsonides	01		Jeanine Postma	00	
2. SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:45.57		2:49.88	FJ 1
Robin de Jong	01	44.31	Eibert Sytsma	01	
Belle Tienstra	00		Heline Koning	00	
3. Avena 1	Avena	2:44.92		2:49.88	FJ 2
Jesse Lammers	01	48.36	Tein Huizinga	01	
Sigrid Pafforaad	02		Eline van der Wal	01	