

Competitie deel 1
Joure, 1-10-2011

Programmanr. 1 Dames, 4 x 100m vrije slag Dames Senioren Open
1-10-2011 - 17:30 Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	F.z.c.'54 1 Amber Bosch Anna-Jetske Baron	F.z.c.'54 97 1:12.25 92	Rixt-Nynke Baron 96 Gwen Sieswerda 98 4:38.21
2.	SG. Bolsward-Workum 1 Sanne-Lobke IJlstra Liza Salverda	SG. Bolsward-Workum 94 1:14.88 95	Syta Boschma 93 Femke v/d Gaast 94 4:47.56
3.	Avena 1 Shanna Hofstra Bianca Jongasma	Avena 93 1:13.69 96	Maaïke de Wolff 93 Marieke Dijkstra 96 4:48.22
4.	ZC De Forel Wolvega 1 Lisanne Hassing Joyce Bakker	De Forel 97 1:05.96 96	Astrid Hoogendijk 97 Liv Fledderus 99 4:54.88

Programmanr. 3 Jongens, 4 x 50m wisselslag Jongens Junioren 4 en later
1-10-2011 - 17:36 Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Avena 1 Sjors Verweij Bas Verweij	Avena 99 37.50 97	Jelmer Post 97 Guido Postma 97 2:11.67
2.	SG. Bolsward-Workum 1 Romeo Dijkstra Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum 98 44.16 96	Vincent Visser 97 Redmar Boerties 99 2:29.15
3.	ZC De Forel Wolvega 3 Niels Koopman Jonne Westenbergh	De Forel 97 34.62 96	Danny Damhuis 96 Franck Fluitman 97 2:30.08
4.	F.z.c.'54 1 Jesper Oevering Ulbe Kuipers	F.z.c.'54 99 46.94 99	Rik Oevering 97 Darren Sieswerda 00 2:57.28

Programmanr. 4 25m rugslag Mix Minioren 4 en later
1-10-2011 - 17:40 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Mees Huizinga	Avena	NT	200400359 45.18
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes				
1.	Naomi Sipkema	Avena	NT	200202740 27.86
2.	Anna Bulsing	Avena	NT	200301386 29.27
3.	Chantal Nijdam	Avena	NT	200202738 29.35
4.	Tessa Vernes	Avena	NT	200202742 35.52

Programmanr. 5 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later
1-10-2011 - 17:41 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Anna Rozema	F.z.c.'54	1:39.26	0000622	1:34.87	1:34.87
2.	Marieke de Jong	Avena	1:44.41	200101074	1:38.10	1:38.10
3.	Eline van der Wal	Avena	1:39.58	200100930	1:38.64	1:38.64
4.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:50.36	200002470	1:42.97	1:42.97
5.	Mayke Veltman	Avena	1:51.64	200003662	1:46.89	1:46.89
6.	Joyce Kuipers	SG. Bolsward-Workum	NT	200103426	1:47.38	1:47.38
7.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	1:55.41	200000424	1:53.81	1:53.81
8.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	2:01.14	200102698	1:54.75	1:54.75
9.	Dieuwke Mulder	Avena	1:55.88	200102260	1:54.96	1:54.96

Competitie deel 1
Joure, 1-10-2011

Programmanr. 5, Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes Junioren 1 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
10.	Helene Koning	SG. Bolsward-Workum	2:05.48	200000422	1:56.54		1:56.54
11.	Alyah de Bruin	De Forel	NT	200004308	1:58.32		1:58.32
12.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200001806	1:59.27		1:59.27
13.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	NT	200201732	1:59.54		1:59.54
14.	Daniëlle Hofstra	De Forel	2:03.91	200102016	2:00.85		2:00.85
15.	Sigrid Pafforaad	Avena	2:04.38	200201130	2:01.20		2:01.20
16.	Elin van der Meulen	Avena	NT	200103480	2:01.54		2:01.54
17.	Lynn Fledderus	De Forel	2:08.35	200101896	2:03.07		2:03.07
18.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:14.64	200200728	2:03.25		2:03.25
19.	Marije Jonkman	De Forel	NT	200102842	2:03.93		2:03.93
20.	Britt Kleinsmit	De Forel	NT	200201482	2:04.82		2:04.82
21.	Kirsten van den Akker	De Forel	NT	200201480	2:20.24		2:20.24
	Nynke van den Beld	De Forel	NT	200101432	2:20.24		2:20.24
DIS	Jildou Flapper	SG. Bolsward-Workum	NT	200004838			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>						
AFGEM	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:06.70	200002972			

Programmanr. 7
1-10-2011 - 17:50

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Darren Sieswerda	F.z.c.'54	1:57.82	0001763	1:50.58		1:50.58
2.	Jelmar Koopman	De Forel	1:54.86	200100249	1:52.34		1:52.34
3.	Remco Staalsmid	De Forel	1:54.36	200003019	1:53.93		1:53.93
4.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	NT	200101365	1:58.53		1:58.53
5.	Gerben Oevering	F.z.c.'54	1:58.66	0100755	1:58.76		1:58.76
6.	Makai van Haren	De Forel	2:14.42	200200627	2:02.50		2:02.50
7.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	2:10.93	200102443	2:06.76		2:06.76
DIS	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:01.55	200101165	2:03.34		2:03.34
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
DIS	Martijn Westenberg	De Forel	NT	200100251	2:03.92		2:03.92
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						

Programmanr. 9
1-10-2011 - 17:52

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jildou Temming	Avena	1:26.22	199802768	1:21.18		1:21.18
2.	Gwen Sieswerda	F.z.c.'54	1:22.19	9802342	1:21.89		1:21.89
3.	Lysbeth Koster	Avena	1:26.10	199901952	1:26.57		1:26.57
4.	Liv Fledderus	De Forel	1:38.29	199902388	1:29.99		1:29.99
5.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:34.11	199802246	1:31.76		1:31.76
6.	Wieneke Braaksma	Avena	NT	199805362	1:34.16		1:34.16
	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:33.55	199800258	1:34.16		1:34.16
8.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:41.24	199802244	1:34.86		1:34.86
9.	Ilona Hofman	F.z.c.'54	1:39.42	9802796	1:35.69		1:35.69
10.	Marrit van Aalzum	Avena	1:28.92	199803206	1:36.28		1:36.28
11.	Jessica van Delft	De Forel	NT	199903594	1:42.54		1:42.54
12.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	NT	199903006	1:45.72		1:45.72
13.	Noah Lenis	De Forel	1:53.33	200003422	1:47.98		1:47.98
DIS	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	NT	199901684			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>						
DIS	Jessy Dullemans	SG. Bolsward-Workum	NT	199805102	1:50.99		1:50.99
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
AFGEM	Jeske Moerenhout	De Forel	1:47.22	200000390			
AFGEM	Eline Mulder	De Forel	1:53.29	200002190			

Competitie deel 1
Joure, 1-10-2011

Programmanr. 10
1-10-2011 - 17:58

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Sjors Verweij	Avena	1:21.18	199900559	1:18.79		1:18.79
2.	Werner Veltman	Avena	1:29.40	199803417	1:24.64		1:24.64
3.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:41.68	199803295	1:36.52		1:36.52
4.	Laurens Terlaakpoot	Avena	1:35.39	199902563	1:36.90		1:36.90
5.	Sjoerd de Jong	Avena	1:42.48	199903907	1:37.59		1:37.59
6.	Jesper Oevering	F.z.c.'54	1:48.27	9900257	1:47.26		1:47.26
7.	Ulbe Kuipers	F.z.c.'54	1:53.71	9902715	1:48.08		1:48.08
8.	René Wiegink	De Forel	1:59.48	199902653	1:50.71		1:50.71
DIS	Redmar Boerties	SG. Bolsward-Workum	NT	199903827			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>							
DIS	Rico Oude Lansink	De Forel	NT	199804879			
<i>WB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (vlinder, rug, school, vrij). (geen tijden noteren)</i>							

Programmanr. 11
1-10-2011 - 18:00

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1.	Rixt-Nynke Baron	F.z.c.'54	29.82	9601896	30.35	FJ 1
2.	Lisanne Hassing	De Forel	30.91	199702584	30.35	FJ 2
3.	Marieke Dijkstra	Avena	31.18	199602122	31.90	
4.	Amber Bosch	F.z.c.'54	31.55	9703368	32.13	
5.	Lisa Rozema	F.z.c.'54	31.25	9600860	32.18	
6.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	33.45	199603718	32.24	
7.	Eva Janssen	De Forel	34.01	199703410	33.96	
8.	Raijsa Balasingham	Avena	34.19	199702182	35.24	
9.	Rinske Bouma	F.z.c.'54	35.30	9601314	35.35	
10.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	35.09	199903990	35.36	
11.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	37.65	199804526	37.14	
12.	Christine Grondsma	F.z.c.'54	37.75	9703372	38.64	
13.	Lotte Bekkema	De Forel	37.02	199701260	38.65	
14.	Marlijn Berends	F.z.c.'54	38.31	9704094	39.28	
AFGEM	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	34.50	199604760		

Programmanr. 12
1-10-2011 - 18:03

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Bas Verweij	Avena	29.22	199702493	28.19
2.	Melwin van Spil	Avena	29.45	199701927	28.20
3.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	28.38	199601523	29.04
4.	Niels Koopman	De Forel	29.20	199701867	29.06
5.	Jonne Westenbergh	De Forel	29.64	199601695	29.52
6.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	29.39	199700395	29.64
7.	Rik Oevering	F.z.c.'54	30.47	9700091	30.11
8.	Cor Politiek	Avena	32.46	199804273	31.18
9.	Franck Fluitman	De Forel	34.02	199701865	33.28
10.	Danny Damhuis	De Forel	35.35	199600623	35.84
11.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	40.68	199903905	40.82
AFGEM	Sierd Zuiderveld	De Forel	38.69	199704097	
AFGEM	Elmo Doorn	De Forel	36.13	199601995	

Competitie deel 1
Joure, 1-10-2011

Programmanr. 13
1-10-2011 - 18:05

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Aukje Zwart	Avena	1:20.52	199402916	1:26.91		1:26.91
2.	Astrid Hoogendijk	De Forel	1:34.67	199700086	1:31.54		1:31.54
3.	Amber van der Ley	Avena	NT	199705172	1:34.89		1:34.89
4.	Joyce Bakker	De Forel	1:28.37	199600522	1:38.18		1:38.18
5.	Imkje Bouma	F.z.c.'54	1:41.32	9402980	1:45.00		1:45.00
6.	Judith Brug van der	Avena	NT	199704082	1:46.89		1:46.89
AFGEM	Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	1:34.93	199404072			
AFGEM	José Alkema	F.z.c.'54	1:48.84	9402978			

Programmanr. 15
1-10-2011 - 18:07

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jelmer Post	Avena	1:11.14	199702609	1:08.22		1:08.22
2.	Bart Bekkema	De Forel	1:15.15	199502133	1:10.20	FJ 1	1:10.20
3.	Guido Postma	Avena	1:12.91	199702065	1:10.20	FJ 2	1:10.20
4.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:20.87	199503385	1:16.33		1:16.33
5.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	NT	199505087	1:27.50		1:27.50
DIS	Joeri Leeuwen	SG. Bolsward-Workum	NT	199505265			
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>						
DIS	Jasper Knip	F.z.c.'54	1:40.79	9402551	1:39.52		1:39.52
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						

Programmanr. 17
1-10-2011 - 18:10

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Liza Salverda	SG. Bolsward-Workum	1:20.94	199500570	1:26.66		1:26.66
2.	Anna-Jetske Baron	F.z.c.'54	1:28.66	9203044	1:30.35		1:30.35
3.	Maaïke de Wolff	Avena	1:28.41	199305422	1:32.73		1:32.73
4.	Femke de Jong	Avena	1:37.60	199705092	1:33.67		1:33.67
5.	Bianca Jongsma	Avena	1:33.12	199601006	1:34.28		1:34.28
6.	Saskia Rorijs	Avena	1:32.07	199105012	1:35.82		1:35.82
7.	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	1:35.90	199303826	1:37.48		1:37.48
8.	Shanna Hofstra	Avena	1:31.89	199303974	1:40.24		1:40.24
9.	Lieke van Dam	De Forel	1:36.76	199500686	1:40.39		1:40.39
10.	Esther Tournier	De Forel	1:46.39	199407274	1:43.09		1:43.09
11.	Judith Metselaar	F.z.c.'54	1:43.40	9006960	1:44.86		1:44.86
12.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:46.15	199405274	1:46.56		1:46.56
AFGEM	Nienke Zijlstra	Avena	1:27.69	198503906			

Programmanr. 19
1-10-2011 - 18:14

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jildert Prins	F.z.c.'54	1:10.72	8902509	1:12.13		1:12.13
2.	Willem-Jan v.d. Vegte	SG. Bolsward-Workum	1:13.14	198703459	1:15.69		1:15.69
3.	Joost Molenaar	De Forel	1:16.32	198102099	1:19.37	FJ 1	1:19.37
4.	Frans Plat	F.z.c.'54	1:18.28	8401781	1:19.37	FJ 2	1:19.37
5.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:20.86	197101497	1:20.61		1:20.61
6.	Sjoerd Knol	Avena	1:21.53	199501601	1:21.71		1:21.71
7.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:21.07	198302849	1:22.49		1:22.49
8.	Marco Leeveerink	SG. Bolsward-Workum	1:27.12	199301627	1:24.05		1:24.05
9.	Albert Dijkma	De Forel	1:27.59	198700711	1:26.45		1:26.45
10.	Rudy de Jong	De Forel	1:26.25	198301061	1:27.47		1:27.47
11.	Dennis Boek	De Forel	1:24.43	198202325	1:27.49		1:27.49
12.	Jacco van der Wal	Avena	1:24.75	199504145	1:28.76		1:28.76
13.	Jorrit Prins	F.z.c.'54	1:35.30	8702661	1:28.79		1:28.79

Competitie deel 1
Joure, 1-10-2011

Programmanr. 19, Heren, 100m schoolslag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
14.	Andrei Vonk	De Forel	1:34.70	199303455	1:32.97	1:32.97

Programmanr. 21
1-10-2011 - 18:19

50m vrije slag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Chantal Nijdam	Avena	NT	200202738	54.47
2.	Tessa Vernes	Avena	NT	200202742	55.73
3.	Anna Bulsing	Avena	NT	200301386	1:01.15
4.	Naomi Sijkema	Avena	NT	200202740	1:02.95

Programmanr. 22
1-10-2011 - 18:20

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Eline van der Wal	Avena	40.58	200100930	39.66 FJ 1
2.	Marika de Jong	Avena	43.50	200101074	39.66 FJ 2
3.	Helene Koning	SG. Bolsward-Workum	41.35	200000422	40.70
4.	Anna Rozema	F.z.c.'54	45.36	0000622	40.74
5.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	48.05	200002470	46.22
6.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	44.39	200000424	46.35
7.	Daniëlle Hofstra	De Forel	45.72	200102016	46.60
8.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	49.47	200001806	48.47
9.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	57.72	200200728	48.72
10.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	52.80	200102698	49.37
11.	Sigrid Pafforaad	Avena	52.48	200201130	49.72
12.	Lynn Fledderus	De Forel	47.45	200101896	50.40
13.	Dieuwke Mulder	Avena	54.49	200102260	51.02
14.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	NT	200201732	51.99
15.	Elin van der Meulen	Avena	NT	200103480	52.62
16.	Jildou Flapper	SG. Bolsward-Workum	53.27	200004838	53.03
17.	Alyah de Bruin	De Forel	55.71	200004308	57.27
18.	Britt Kleinsmit	De Forel	54.16	200201482	58.01
19.	Marije Jonkman	De Forel	56.50	200102842	1:00.86
20.	Kirsten van den Akker	De Forel	1:04.85	200201480	1:09.88
DIS	Joyce Kuipers	SG. Bolsward-Workum	NT	200103426	53.78
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Nynke van den Beld	De Forel	52.67	200101432	54.20
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	52.38	200002972	

Programmanr. 24
1-10-2011 - 18:26

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Jelmar Koopman	De Forel	44.30	200100249	44.53
2.	Darren Sieswerda	F.z.c.'54	48.19	0001763	45.58
3.	Remco Staalsmid	De Forel	46.02	200003019	47.90
4.	Gerben Oevering	F.z.c.'54	52.50	0100755	49.16
5.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	53.33	200101165	53.31
6.	Makai van Haren	De Forel	1:02.84	200200627	56.52
7.	Martijn Westenberg	De Forel	53.86	200100251	57.27
8.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:06.69	200102443	58.02
9.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	NT	200101365	1:00.54

Competitie deel 1
Joure, 1-10-2011

Programmanr. 26
1-10-2011 - 18:28

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jildou Temming	Avena	1:10.97	199802768	1:09.66		1:09.66
2.	Gwen Sieswerda	F.z.c.'54	1:11.73	9802342	1:13.09		1:13.09
3.	Lysbeth Koster	Avena	1:16.24	199901952	1:16.97		1:16.97
4.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:15.75	199800258	1:18.38		1:18.38
5.	Liv Fledderus	De Forel	1:16.48	199902388	1:19.71		1:19.71
6.	Marrit van Aalzum	Avena	1:17.29	199803206	1:21.39		1:21.39
7.	Wieneke Braaksma	Avena	1:22.25	199805362	1:24.01		1:24.01
8.	Ilona Hofman	F.z.c.'54	1:24.95	9802796	1:24.25		1:24.25
9.	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:26.11	199802244	1:26.22		1:26.22
10.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:28.37	199802246	1:27.07		1:27.07
11.	Mayke Veltman	Avena	1:25.02	200003662	1:27.12		1:27.12
12.	Jessica van Delft	De Forel	1:45.37	199903594	1:30.38		1:30.38
13.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	NT	199903006	1:32.12		1:32.12
14.	Noah Lenis	De Forel	1:34.72	200003422	1:34.75		1:34.75
15.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	NT	199901684	1:37.75		1:37.75
16.	Jessy Dullemans	SG. Bolsward-Workum	NT	199805102	1:47.59		1:47.59
AFGEM	Jeske Moerenhout	De Forel	1:39.00	200000390			
AFGEM	Eline Mulder	De Forel	1:31.82	200002190			

Programmanr. 28
1-10-2011 - 18:34

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Sjors Verweij	Avena	1:09.63	199900559	1:10.90		1:10.90
2.	Werner Veltman	Avena	1:17.62	199803417	1:16.58		1:16.58
3.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:29.52	199803295	1:29.22		1:29.22
4.	Rico Oude Lansink	De Forel	1:38.58	199804879	1:29.83		1:29.83
5.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	1:36.33	199903905	1:30.00		1:30.00
6.	Laurens Terlaakpoot	Avena	1:29.25	199902563	1:31.85		1:31.85
7.	Sjoerd de Jong	Avena	1:31.31	199903907	1:31.86		1:31.86
8.	René Wiegink	De Forel	1:38.92	199902653	1:36.09		1:36.09
9.	Redmar Boerties	SG. Bolsward-Workum	NT	199903827	1:36.32		1:36.32
10.	Jesper Oevering	F.z.c.'54	1:34.29	9900257	1:36.68		1:36.68
11.	Ulbe Kuipers	F.z.c.'54	1:39.57	9902715	1:42.50		1:42.50

Programmanr. 30
1-10-2011 - 18:39

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Lisanne Hassing	De Forel	3:08.64	199702584	3:11.29				3:11.29	
2.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	NT	199804526	3:21.85				3:21.85	
3.	Rixt-Nynke Baron	F.z.c.'54	3:21.64	9601896	3:23.97				3:23.97	
4.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	3:34.99	199903990	3:24.72				3:24.72	
5.	Marieke Dijkstra	Avena	3:13.31	199602122	3:24.85				3:24.85	
6.	Lisa Rozema	F.z.c.'54	3:22.60	9600860	3:30.01				3:30.01	
7.	Christine Grondsma	F.z.c.'54	3:29.73	9703372	3:30.19				3:30.19	
8.	Rinske Bouma	F.z.c.'54	3:27.55	9601314	3:36.16				3:36.16	
9.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	NT	199603718	3:36.50				3:36.50	
10.	Raijsa Balasingham	Avena	3:44.18	199702182	3:46.25				3:46.25	
11.	Marlijn Berends	F.z.c.'54	NT	9704094	3:46.94				3:46.94	
12.	Lotte Bekkema	De Forel	4:08.32	199701260	3:55.41				3:55.41	
DIS	Amber Bosch	F.z.c.'54	3:06.67	9703368	3:12.85				3:12.85	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>									
DIS	Eva Janssen	De Forel	3:17.92	199703410	3:18.06				3:18.06	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>									
AFGEM	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	NT	199604760						

Competitie deel 1
Joure, 1-10-2011

Programmanr. 32
1-10-2011 - 18:46

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Bas Verweij	Avena	2:55.71	199702493	2:49.97			2:49.97
2. Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	2:56.10	199700395	2:55.15			2:55.15
3. Melwin van Spil	Avena	3:11.74	199701927	3:15.66			3:15.66
4. Niels Koopman	De Forel	3:56.48	199701867	3:17.84			3:17.84
5. Rik Oevering	F.z.c.'54	3:35.13	9700091	3:19.33			3:19.33
6. Jonne Westenberg	De Forel	3:22.85	199601695	3:21.21			3:21.21
7. Franck Fluitman	De Forel	NT	199701865	3:25.19			3:25.19
8. Danny Damhuis	De Forel	3:51.57	199600623	3:54.55			3:54.55
DIS Cor Politiek	Avena	NT	199804273				
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>							
DIS Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	3:01.84	199601523	3:07.49			3:07.49
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
AFGEM Elmo Doorn	De Forel	3:51.95	199601995				
AFGEM Sierd Zuiderveld	De Forel	NT	199704097				

Programmanr. 34
1-10-2011 - 18:54

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Aukje Zwart	Avena	2:22.15	199402916	2:29.48			2:29.48
2. Femke v/d Gaast	SG. Bolsward-Workum	NT	199404142	2:32.58			2:32.58
3. Astrid Hoogendijk	De Forel	3:11.66	199700086	2:48.46			2:48.46
4. Joyce Bakker	De Forel	2:28.07	199600522	2:49.77			2:49.77
5. Amber van der Ley	Avena	2:50.12	199705172	2:50.44			2:50.44
6. Judith Brug van der	Avena	3:05.46	199704082	2:52.20			2:52.20
7. Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	2:54.62	199404072	2:54.56			2:54.56
8. Imkje Bouma	F.z.c.'54	3:01.41	9402980	3:12.10			3:12.10
AFGEM José Alkema	F.z.c.'54	3:19.38	9402978				

Programmanr. 36
1-10-2011 - 18:58

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Guido Postma	Avena	2:23.75	199702065	2:17.20			2:17.20
2. Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	2:18.60	199503385	2:19.57			2:19.57
3. Jelmer Post	Avena	2:23.16	199702609	2:19.59			2:19.59
4. Bart Bekkema	De Forel	2:24.29	199502133	2:20.81			2:20.81
5. Jasper Knip	F.z.c.'54	2:49.15	9402551	2:39.42			2:39.42
6. Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	2:41.96	199505087	2:48.84			2:48.84
DIS Joeri Leeuwen	SG. Bolsward-Workum	NT	199505265				
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>							

Programmanr. 38
1-10-2011 - 19:02

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1. Bianca Jongsma	Avena	1:20.03	199601006	1:19.05	1:19.05
2. Liza Salverda	SG. Bolsward-Workum	1:16.03	199500570	1:19.43	1:19.43
3. Jildou Temming	Avena	1:26.22	199802768	1:22.22	1:22.22
4. Femke de Jong	Avena	1:22.85	199705092	1:23.14	1:23.14
5. Shanna Hofstra	Avena	1:19.03	199303974	1:24.25	1:24.25
6. Maaïke de Wolff	Avena	1:22.06	199305422	1:25.32	1:25.32
7. Saskia Rorijs	Avena	1:22.11	199105012	1:27.03	1:27.03
8. Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	1:27.17	199303826	1:30.46	1:30.46
9. Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:29.72	199405274	1:31.47	1:31.47
10. Wieneke Braaksma	Avena	NT	199805362	1:33.09	1:33.09
11. Lieke van Dam	De Forel	1:31.45	199500686	1:34.30	1:34.30
12. Esther Tournier	De Forel	1:36.40	199407274	1:36.11	1:36.11

Competitie deel 1
Joure, 1-10-2011

Programmanr. 38, Dames, 100m wisselslag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
13.	Judith Metselaar	F.z.c.'54	1:34.09	9006960	1:36.77		1:36.77
AFGEM	Nienke Zijlstra	Avena	1:21.75	198503906			

Programmanr. 39
1-10-2011 - 19:06

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jildert Prins	F.z.c.'54	1:04.11	8902509	1:03.94		1:03.94
2.	Willem-Jan v.d. Vegte	SG. Bolsward-Workum	1:02.26	198703459	1:04.24		1:04.24
3.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:09.72	197101497	1:10.28	FJ 1	1:10.28
4.	Joost Molenaar	De Forel	1:09.21	198102099	1:10.28	FJ 2	1:10.28
5.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:11.08	198302849	1:11.12		1:11.12
6.	Sjoerd Knol	Avena	1:12.78	199501601	1:12.52		1:12.52
7.	Albert Dijkma	De Forel	1:15.60	198700711	1:14.76		1:14.76
8.	Frans Plat	F.z.c.'54	1:13.66	8401781	1:15.39		1:15.39
9.	Jorrit Prins	F.z.c.'54	1:17.45	8702661	1:15.73		1:15.73
10.	Jacco van der Wal	Avena	1:34.10	199504145	1:16.20		1:16.20
11.	Dennis Boek	De Forel	1:13.46	198202325	1:17.67		1:17.67
12.	Rudy de Jong	De Forel	1:15.26	198301061	1:17.68		1:17.68
13.	Andrei Vonk	De Forel	1:17.34	199303455	1:21.70		1:21.70
14.	Marco Leeverink	SG. Bolsward-Workum	1:21.36	199301627	1:22.29		1:22.29

Programmanr. 40
1-10-2011 - 19:10

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Avena 1 Jildou Temming Lysbeth Koster	Avena 98 99	31.67	Wieneke Braaksma Marrit van Aalzum	98 98 2:20.43
2.	SG. Bolsward-Workum 1 Corien van der Gaast Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum 98 99	35.23	Heline Koning Jildou Speerstra	00 99 2:26.17
AFGEM	ZC De Forel Wolvega 40	De Forel			2:35.87

Programmanr. 41
1-10-2011 - 19:14

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Avena 1 Jacco van der Wal Bas Verweij	Avena 95 97	1:06.31	Jelmer Post Sjoerd Knol	97 95 4:21.58
2.	SG. Bolsward-Workum 1 Vincent Visser Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum 97 96	1:05.87	Nico Katsburg Cor Sytsma	95 95 4:27.73
3.	ZC De Forel Wolvega 41 Bart Bekkema Niels Koopman	De Forel 95 97	1:00.56	Danny Damhuis Jonne Westenberg	96 96 4:34.69
4.	F.z.c.'54 1 Darren Sieswerda Jasper Knip	F.z.c.'54 00 94	1:28.02	Rik Oevering Jesper Oevering	97 99 5:37.69