



---

## RABO\_CUP 2010 jongens junioren 1 en 2

---

### Jongens, Jongens Junioren 1 en 2

1. Mirko van Ligtenberg	98	02-018	<b>2:14.04</b>	2	1:03.32	1:10.72
2. Jacko Korporaal	98	02-020	<b>2:24.85</b>	2	1:05.28	1:19.57
3. Sjors Verweij	99	02-001	<b>2:25.24</b>	2	1:06.65	1:18.59
4. Cor Politiek	98	02-001	<b>2:28.81</b>	2	1:07.64	1:21.17

### Jongens, Jongens Junioren 1

1. Sjors Verweij	99	02-001	<b>2:25.24</b>	2	1:06.65	1:18.59
2. Almar Kleefstra	99	02-018	<b>2:36.79</b>	2	1:12.76	1:24.03
3. Folkert Algra	99	02-018	<b>2:56.62</b>	2	1:21.04	1:35.58
4. Sjoerd de Jong	99	02-001	<b>3:02.33</b>	2	1:29.30	1:33.03

### Jongens, Jongens Junioren 2

1. Mirko van Ligtenberg	98	02-018	<b>2:14.04</b>	2	1:03.32	1:10.72
2. Jacko Korporaal	98	02-020	<b>2:24.85</b>	2	1:05.28	1:19.57
3. Cor Politiek	98	02-001	<b>2:28.81</b>	2	1:07.64	1:21.17
4. Herman Buist	98	02-028	<b>2:32.24</b>	2	1:10.59	1:21.65

---

## RABO\_CUP 2010 jongens junioren 3 en 4

---

### Jongens, Jongens Junioren 3 en 4

1. Jelmer Post	97	02-001	<b>2:19.41</b>	2	1:09.89	1:09.52
2. Guido Postma	97	02-001	<b>2:21.93</b>	2	1:12.17	1:09.76
3. Bas Verweij	97	02-001	<b>2:22.94</b>	2	1:12.59	1:10.35
4. Koen van der Eems	97	02-018	<b>2:26.56</b>	2	1:12.39	1:14.17

### Jongens, Jongens Junioren 3

1. Jelmer Post	97	02-001	<b>2:19.41</b>	2	1:09.89	1:09.52
2. Guido Postma	97	02-001	<b>2:21.93</b>	2	1:12.17	1:09.76
3. Bas Verweij	97	02-001	<b>2:22.94</b>	2	1:12.59	1:10.35
4. Koen van der Eems	97	02-018	<b>2:26.56</b>	2	1:12.39	1:14.17

### Jongens, Jongens Junioren 4

1. Bouke van der Zaag	96	02-028	<b>2:29.34</b>	2	1:13.25	1:16.09
2. Matthijs Jansen	96	02-018	<b>2:33.63</b>	2	1:17.10	1:16.53



---

## RABO\_CUP 2010 meisjes junioren 1,2 en 3

---

### Meisjes, Meisjes Junioren 3 en later

1. Anna Rozema	00	02-007	<b>2:30.39</b>	2	1:21.12	1:09.27
2. Jildou Temming	98	02-001	<b>2:31.05</b>	2	1:21.64	1:09.41
3. Gwen Sieswerda	98	02-007	<b>2:32.13</b>	2	1:21.49	1:10.64
4. Ellen Jager	98	02-028	<b>2:33.35</b>	2	1:21.54	1:11.81

### Meisjes, Meisjes Junioren 1

1. Anna Rozema	00	02-007	<b>2:30.39</b>	2	1:21.12	1:09.27
2. Eva Koster	00	02-018	<b>2:35.48</b>	2	1:22.29	1:13.19
3. Fardau van der Meulen	00	02-018	<b>2:47.60</b>	2	1:26.42	1:21.18
4. Mayke Veltman	00	02-001	<b>3:00.22</b>	2	1:35.26	1:24.96

### Meisjes, Meisjes Junioren 2

1. Lysbeth Koster	99	02-001	<b>2:41.29</b>	2	1:23.92	1:17.37
2. Marjolein van Harskamp	99	02-018	<b>3:10.34</b>	2	1:39.63	1:30.71
3. Marijke Poortinga	99	02-020	<b>3:22.25</b>	2	1:44.51	1:37.74

### Meisjes, Meisjes Junioren 3

1. Jildou Temming	98	02-001	<b>2:31.05</b>	2	1:21.64	1:09.41
2. Gwen Sieswerda	98	02-007	<b>2:32.13</b>	2	1:21.49	1:10.64
3. Ellen Jager	98	02-028	<b>2:33.35</b>	2	1:21.54	1:11.81
4. Sanne Grovenstein	98	02-007	<b>2:33.67</b>	2	1:23.89	1:09.78

---

## RABO\_CUP 2010 dames jeugd 1 en 2

---

### Meisjes, Dames Jeugd 1 en 2

1. Anna Regnerus	97	02-018	<b>2:31.55</b>	2	1:17.17	1:14.38
2. Bianca Jongsma	96	02-001	<b>2:37.66</b>	2	1:19.57	1:18.09
3. Roelie de Boer	96	02-018	<b>2:37.71</b>	2	1:19.22	1:18.49
4. Marieke Dijkstra	96	02-001	<b>2:38.73</b>	2	1:18.17	1:20.56

### Meisjes, Dames Jeugd 1

1. Anna Regnerus	97	02-018	<b>2:31.55</b>	2	1:17.17	1:14.38
2. Amber Bosch	97	02-007	<b>2:40.24</b>	2	1:19.74	1:20.50
3. Nynke Ytsma	97	02-018	<b>2:40.87</b>	2	1:19.09	1:21.78
4. Femke de Jong	97	02-001	<b>2:44.53</b>	2	1:20.51	1:24.02



Meisjes, Dames Jeugd 2

1. Bianca Jongsma	96	02-001	<b>2:37.66</b>	2	1:19.57	1:18.09
2. Roelie de Boer	96	02-018	<b>2:37.71</b>	2	1:19.22	1:18.49
3. Marieke Dijkstra	96	02-001	<b>2:38.73</b>	2	1:18.17	1:20.56
4. Rixt-Nynke Baron	96	02-007	<b>2:39.55</b>	2	1:18.11	1:21.44

RABO\_CUP 2010 heren jeugd 1 en 2, sen 1 en 2

Heren, Heren Jeugd 1 en 2, Sen 1 en 2

1. Sietse Wijbenga	93	02-020	<b>2:14.81</b>	2	1:08.64	1:06.17
2. Niek Zeilstra	94	02-007	<b>2:37.91</b>	2	1:13.03	1:24.88
3. Wijbe Bauke Wouda	92	02-020	<b>2:38.10</b>	2	1:18.32	1:19.78
4. Lennart van Ligtenberg	95	02-018	<b>2:38.53</b>	2	1:12.52	1:26.01

Jongens, Heren Jeugd 1 - 2 van 3 programma's

1. Lennart van Ligtenberg	95	02-018	<b>2:38.53</b>	2	1:12.52	1:26.01
2. Jeroen Tijsma	95	02-028	<b>2:40.28</b>	2	1:17.32	1:22.96
3. Martin van Kammen	95	02-020	<b>2:40.81</b>	2	1:16.55	1:24.26
4. Joren Barkmeijer	95	02-028	<b>2:50.93</b>	2	1:17.60	1:33.33

Jongens, Heren Jeugd 2 - 2 van 3 programma's

1. Niek Zeilstra	94	02-007	<b>2:37.91</b>	2	1:13.03	1:24.88
2. Jouke Minze Benedictus	94	02-028	<b>2:50.27</b>	2	1:16.67	1:33.60
3. Jasper Knip	94	02-007	<b>2:56.39</b>	2	1:21.36	1:35.03

Heren, Heren Senioren 1 en 2 - 2 van 3 programma's

1. Sietse Wijbenga	93	02-020	<b>2:14.81</b>	2	1:08.64	1:06.17
2. Wijbe Bauke Wouda	92	02-020	<b>2:38.10</b>	2	1:18.32	1:19.78

RABO\_CUP 2010 dames senioren 1 en 2

Dames, Dames Senioren 1 en 2

1. Johanna de Boer	94	02-020	<b>2:43.66</b>	2	1:26.42	1:17.24
2. Aukje Zwart	94	02-001	<b>2:47.15</b>	2	1:30.13	1:17.02

Dames, Dames Senioren 2

1. Johanna de Boer	94	02-020	<b>2:43.66</b>	2	1:26.42	1:17.24
2. Aukje Zwart	94	02-001	<b>2:47.15</b>	2	1:30.13	1:17.02



---

## RABO\_CUP 2010 heren senioren open

---

### Heren, Heren Senioren

1. Jildert Prins	89	02-007	<b>2:02.05</b>	2	1:04.70	57.35
2. Hendrik Ben v/d Boon	88	02-020	<b>2:05.09</b>	2	1:06.16	58.93
3. Frans Plat	84	02-007	<b>2:22.82</b>	2	1:13.74	1:09.08

---

## RABO\_CUP 2010 dames senioren open

---

### Dames, Dames Senioren

1. Jannie de Boer	92	02-018	<b>2:40.17</b>	2	1:23.64	1:16.53
2. Judith Metselaar	90	02-007	<b>3:00.25</b>	2	1:38.13	1:22.12