

Uitslag overzicht

Korte baan (25m), FINA 2011

	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	oude PB.	Versch.	
Rixt-Nynke Baron	18-2-1996	199601896					
	100m vrije slag	8	1:05.64		1:04.89	98%	469 Pnt.
	200m vrije slag	15	2:32.48		2:30.00	97%	387 Pnt.
	100m schoolslag	13	1:30.09		1:28.47	96%	337 Pnt.
	100m vlinderslag	8	1:17.16		1:17.04	100%	363 Pnt.
	200m wisselslag	17	2:52.66		2:49.88	97%	375 Pnt.
Amber Bosch	24-4-1997	199703368					
	100m vrije slag	23	1:11.39		1:10.73	98%	364 Pnt.
	100m rugslag	18	1:20.86		1:18.22	94%	318 Pnt.
Sanne Grovenstein	7-3-1998	199803370					
	100m vrije slag	Est.	1:09.33		1:09.78	101%	PR. 398 Pnt.
	100m vrije slag	7	1:08.69		1:09.78	103%	PR. 409 Pnt.
	200m vrije slag	9	2:35.61		2:37.55	103%	PR. 364 Pnt.
	100m rugslag	12	1:23.47		1:24.37	102%	PR. 289 Pnt.
	200m wisselslag	9	3:04.30		3:07.97	104%	PR. 309 Pnt.
Frans Plat	1-3-1984	198401781					
	100m schoolslag	7	1:16.78		1:13.47	92%	379 Pnt.
	200m schoolslag	6	2:52.66		2:48.16	95%	341 Pnt.
Jildert Prins	7-12-1989	198902509					
	100m vrije slag	3	56.69		55.96	97%	498 Pnt.
	100m schoolslag	3	1:10.84		1:10.72	100%	483 Pnt.
	200m schoolslag	3	2:36.19		2:35.19	99%	461 Pnt.
	100m vlinderslag	2	1:03.46		1:01.13	93%	445 Pnt.
	200m wisselslag	3	2:20.97		2:20.80	100%	CR 476 Pnt.
Anna Rozema	18-9-2000	200000622					
	100m vrije slag	2	1:08.20		1:09.27	103%	PR. 418 Pnt.
	200m vrije slag	3	2:33.80		2:36.91	104%	PR. 377 Pnt.
	100m schoolslag	3	1:31.64		1:34.03	105%	PR. 320 Pnt.
	100m vlinderslag	3	1:23.68		1:31.63	120%	PR. 284 Pnt.
	200m wisselslag	2	2:53.60		3:02.96	111%	PR. 369 Pnt.
Gwen Sieswerda	6-1-1998	199802342					
	100m vrije slag	10	1:10.56		1:10.64	100%	PR. 377 Pnt.
	200m vrije slag	7	2:33.22		2:35.69	103%	PR. 381 Pnt.
	100m rugslag	Est.	1:16.26		1:15.15	97%	379 Pnt.
	100m rugslag	6	1:14.53		1:15.15	102%	PR. 406 Pnt.
	200m rugslag	5	2:45.07		2:43.72	98%	385 Pnt.
	100m schoolslag	6	1:32.62		1:35.38	106%	PR. 310 Pnt.
	200m wisselslag	6	2:54.63		2:57.64	103%	PR. 363 Pnt.
4 x 100m vrije slag Dames	: Sanne Grovenstein Gwen Sieswerda	1:09.33	Anna Rozema Rixt-Nynke Baron			10	4:36.52
4 x 100m wisselslag Dames	: Gwen Sieswerda Sanne Grovenstein	1:16.26	Anna Rozema Rixt-Nynke Baron			10	5:27.54

Totaal 31 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,7%
 1 nieuw(e) record(s), 15 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Anna Rozema, 100m vlinderslag 1:23.68