

## D1 competitie ronde 1

Harlingen (NED), 3.10.2009, Korte baan (25m)

[Nr. 1. Dames, 4 x 100m vrije slag, Dames Senioren Open](#)[Nr. 4. Alle, 25m rugslag, Mix Minioren 4 en later](#)[Nr. 7. Jongens, 100m schoolslag, Jongens Minioren 6 en later](#)[Nr. 10. Jongens, 100m wisselslag, Jongens Junioren 2 en later](#)[Nr. 12. Jongens, 50m vrije slag, Jongens Junioren 4 en later](#)[Nr. 15. Jongens, 100m vlinderslag, Jongens Jeugd 2 en later](#)[Nr. 19. Heren, 100m schoolslag, Heren Senioren Open](#)[Nr. 22. Meisjes, 50m rugslag, Meisjes Junioren 1 en later](#)[Nr. 26. Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later](#)[Nr. 30. Meisjes, 200m schoolslag, Meisjes Jeugd 2 en later](#)[Nr. 34. Dames, 200m vrije slag, Dames Senioren 2 en later](#)[Nr. 38. Dames, 100m wisselslag, Dames Senioren Open](#)[Nr. 40. Meisjes, 4 x 50m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later](#)[Nr. 3. Jongens, 4 x 50m wisselslag, Jongens Junioren 4 en later](#)[Nr. 5. Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes Junioren 1 en later](#)[Nr. 9. Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Junioren 3 en later](#)[Nr. 11. Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Jeugd 2 en later](#)[Nr. 13. Dames, 100m vlinderslag, Dames Senioren 2 en later](#)[Nr. 17. Dames, 100m schoolslag, Dames Senioren Open](#)[Nr. 21. Alle, 50m vrije slag, Mix Minioren 4 en later](#)[Nr. 24. Jongens, 50m rugslag, Jongens Minioren 6 en later](#)[Nr. 28. Jongens, 100m vrije slag, Jongens Junioren 2 en later](#)[Nr. 32. Jongens, 200m schoolslag, Jongens Junioren 4 en later](#)[Nr. 36. Jongens, 200m vrije slag, Jongens Jeugd 2 en later](#)[Nr. 39. Heren, 100m wisselslag, Heren Senioren Open](#)[Nr. 41. Jongens, 4 x 100m vrije slag, Jongens Jeugd 2 en later](#)

Programmanr.				Results
1	Dames, 4 x 100m vrije slag		Dames Senioren Open	
03.10.2009				
Rang		In.tijd	Tijd	
1.	F.Z.C.'54 1 Anna-Jetske Baron, 92 Lisa Rozema, 96 1:06.24 4:30.66	F.Z.C.'54 Rixt-Nynke Baron, 96 Iris Rozema, 93 4:28.22	4:30.66	
2.	Dz&pc 1 Sjoukje Karsten, 92 Tineke Wind, 94 1:07.52 4:42.87	Dz&pc Joëlle Rozema, 96 Claudia Damski, 94 4:33.76	4:42.87	

[TOP](#)

Programmanr.				Results
3	Jongens, 4 x 50m wisselslag		Jongens Junioren 4 en later	
03.10.2009				
Rang		In.tijd	Tijd	
1.	F.Z.C.'54 1 Rik Oevering, 97 Ewoud Eppinga, 94 40.77 2:32.10	F.Z.C.'54 Niek Zeilstra, 94 Bart de Vos, 95 2:37.36	2:32.10	
2.	Dz&pc 1 Aron Visser, 98 Roy Merkus, 98 43.11 2:46.78	Dz&pc Jille v/d Weerd, 97 Jeroen de Heer, 95 3:05.79	2:46.78	

[TOP](#)

Programmanr.				Results
4	Jongens, 25m rugslag		Jongens Minioren 4 en later	
03.10.2009				
Rang		In.tijd	Tijd	
1.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54 25.90 0100755	24.59	

Programmanr.				Results
4	Meisjes, 25m rugslag		Meisjes Minioren 4 en later	
03.10.2009				
Rang		In.tijd	Tijd	
1.	Michelle Heddema	Dz&pc NT 0002530	21.91	
2.	Chantal Middelkamp	Dz&pc NT 0101010	30.90	

[TOP](#)

Programmanr.				Results
5	Meisjes, 100m schoolslag		Meisjes Junioren 1 en later	
03.10.2009				
Rang		In.tijd	Tijd	
1.	Sigrid Hogendorp 1:45.09	F.Z.C.'54 9900962	1:45.09	
2.	Josien Wijkhuijs 1:45.98	F.Z.C.'54 NT 9902866	1:45.98	
3.	Anna Rozema	F.Z.C.'54 0000622	1:46.89	

## D1 competitie ronde 1

4.	1:46.89 Christa de Vries	F.Z.C.'54	1:56.55	9900416	1:48.30
5.	1:48.30 Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:45.86	9802342	1:48.52
6.	1:48.52 Janny Groos	Dz&pc	1:56.92	0000740	1:50.40
7.	1:50.40 Elsa Bremer	Dz&pc	2:03.63	0001050	1:53.96
8.	1:53.96 Hanna Kellner	Dz&pc	2:04.13	9901318	1:54.21
9.	1:54.21 Ilona Hofman	F.Z.C.'54	NT	9802796	2:01.26
DIS	2:01.26 Britt Hoitinga	Dz&pc	NT	9805052	1:42.92
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	1:42.92 Tessa Folkertsma	Dz&pc	1:57.14	9901322	2:00.16
	<i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i>				
DIS	2:00.16 Nynke Reinderink	Dz&pc	NT	9904200	2:07.74
	<i>SP - De eerste slag na start/keerpunt een dolfijnbeenslag gemaakt voordat de armslag werd ingezet.</i>				
	2:07.74				

[TOP](#)

Programmanr.					
7		Jongens, 100m schoolslag		Jongens Minioren 6 en later	Results
03.10.2009					
Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jan-Arnaud Melse	Dz&pc	1:46.65	9900785	1:43.84
	1:43.84				
2.	Roy Merkus	Dz&pc	1:48.38	9803653	1:44.45
	1:44.45				
3.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:48.85	0000237	1:47.74
	1:47.74				
4.	Jelle Betten	Dz&pc	2:07.87	0001535	1:49.18
	1:49.18				
5.	Leon Noord	Dz&pc	NT	9901527	1:50.09
	1:50.09				
6.	Aron Visser	Dz&pc	1:51.95	9801889	1:52.97
	1:52.97				
7.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	1:50.48	9800805	1:54.06
	1:54.06				
8.	Jesper Oevering	F.Z.C.'54	NT	9900257	1:56.73
	1:56.73				

[TOP](#)

Programmanr.					
9		Meisjes, 100m wisselslag		Meisjes Junioren 3 en later	Results
03.10.2009					
Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	1:18.51	9600860	1:16.25
	1:16.25				
2.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	NT	9601896	1:18.68
	1:18.68				
3.	Joëlle Rozema	Dz&pc	1:21.91	9601124	1:22.33
	1:22.33				
4.	Amber Bosch	F.Z.C.'54	1:29.74	9703368	1:25.70
	1:25.70				
5.	Hester Groos	Dz&pc	NT	9702734	1:32.50
	1:32.50				
6.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	NT	9601914	1:33.54
	1:33.54				
7.	Christine Grondsma	F.Z.C.'54	NT	9703372	1:33.98
	1:33.98				
8.	Larissa Heddemma	Dz&pc	NT	9705426	1:37.71
	1:37.71				
9.	Marlijn Berends	F.Z.C.'54	NT	9704094	1:41.53
	1:41.53				

[TOP](#)

Programmanr.					
10		Jongens, 100m wisselslag		Jongens Junioren 2 en later	Results
03.10.2009					
Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rik Oevering	F.Z.C.'54	1:34.51	9700091	1:30.46
	1:30.46				
2.	Jille v/d Weerd	Dz&pc	1:41.26	9702727	1:31.74
	1:31.74				
3.	Jorris Kingma	F.Z.C.'54	NT	9601559	1:36.83
	1:36.83				
AFGE	Isa Azimov	Dz&pc	1:42.53	9603661	

[TOP](#)

Programmanr.					
11		Meisjes, 50m vrije slag		Meisjes Jeugd 2 en later	Results
03.10.2009					

## D1 competitie ronde 1

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Amarins Menger	Dz&pc	32.37 9406716	31.43
2.	Sanne Zijlstra	Dz&pc	32.39 9401968	32.54
3.	Imkje Bouma	F.Z.C.'54	34.49 9402980	35.46
4.	Femke Kirkenier	Dz&pc	35.33 9500936	36.79
5.	Anne van Zalinge	F.Z.C.'54	37.84 9506100	37.60
6.	JosÃ© Alkema	F.Z.C.'54	37.12 9402978	38.99
AFGE	Rixt Menger	Dz&pc	31.59 9602052	

[TOP](#)

Programmanr. 12	Jongens, 50m vrije slag	Jongens Junioren 4 en later	Results
03.10.2009			

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	30.84 9403167	29.68
2.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	35.69 9501435	34.02
3.	Jeroen de Heer	Dz&pc	35.13 9504155	34.21
4.	Ewoud Eppinga	F.Z.C.'54	35.81 9403169	35.43

[TOP](#)

Programmanr. 13	Dames, 100m vlinderslag	Dames Senioren 2 en later	Results
03.10.2009			

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Iris Rozema 1:17.46	F.Z.C.'54	1:13.98 9305108	1:17.46
2.	Tineke Wind 1:34.27	Dz&pc	1:26.32 9400826	1:34.27
DIS	Sjoukje Karsten <i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i> 1:24.26	Dz&pc	1:17.92 9202452	1:24.26
AFGE	Geeske Wind	Dz&pc	1:16.70 9300980	

[TOP](#)

Programmanr. 15	Jongens, 100m vlinderslag	Jongens Jeugd 2 en later	Results
03.10.2009			

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Arno Nieuwhof 1:06.10	F.Z.C.'54	1:07.38 9302375	1:06.10
2.	Mark Rozema 1:13.58	Dz&pc	1:13.10 9202785	1:13.58
3.	Rycklef Epema 1:18.95	Dz&pc	1:14.50 9202787	1:18.95
4.	Pieter Groos 1:23.74	Dz&pc	1:21.16 9304907	1:23.74
DIS	Douwe Dijkstra <i>SJ Na start en/of keerpunt een verkerde arm - en / of beenslag gemaakt</i> 1:26.65	Dz&pc	1:26.92 9304909	1:26.65

[TOP](#)

Programmanr. 17	Dames, 100m schoolslag	Dames Senioren Open	Results
03.10.2009			

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Anna-Jetske Baron 1:26.22	F.Z.C.'54	1:23.20 9203044	1:26.22
2.	Claudia Damski 1:34.09	Dz&pc	1:28.18 9402346	1:34.09
3.	Nieske de Wrede 1:39.55	Dz&pc	1:39.67 8604908	1:39.55
4.	Judith Metselaar 1:51.69	F.Z.C.'54	1:44.55 9006960	1:51.69
AFGE	Mirjam Nieuwhof	F.Z.C.'54	1:37.48 9103834	

[TOP](#)

Programmanr. 19	Heren, 100m schoolslag	Heren Senioren Open	Results
03.10.2009			

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Bart v/d Hoeven 1:11.56	Dz&pc	1:09.74 8701379	1:11.56
2.	Jildert Prins 1:12.46	F.Z.C.'54	1:10.92 8902509	1:12.46
3.	Paul van Vegchelen 1:18.42	F.Z.C.'54	1:12.99 7901261	1:18.42



## D1 competitie ronde 1

1:30.61  
9. Marlijn Berends F.Z.C.'54 NT 9704094 1:32.76  
1:32.76

[TOP](#)

Programmanr. 03.10.2009	Jongens, 100m vrije slag	Jongens Junioren 2 en later Results
Rang	In.tijd	Tijd
1. Rik Oevering 1:23.31	F.Z.C.'54	1:24.82 9700091 1:23.31
2. Jille v/d Weerd 1:23.98	Dz&pc	1:32.18 9702727 1:23.98
3. Jorris Kingma 1:27.96	F.Z.C.'54	1:33.81 9601559 1:27.96
AFGE Isa Azimov	Dz&pc	1:26.30 9603661

[TOP](#)

Programmanr. 03.10.2009	Meisjes, 200m schoolslag	Meisjes Jeugd 2 en later Results
Rang	In.tijd	Tijd
1. Amarins Menger 3:13.96	Dz&pc	3:16.65 9406716 3:13.96
2. Sanne Zijlstra 3:17.15	Dz&pc	3:14.99 9401968 3:17.15
3. Femke Kirkenier 3:26.51	Dz&pc	3:18.61 9500936 3:26.51
4. JosÃ© Alkema 3:30.90	F.Z.C.'54	3:29.07 9402978 3:30.90
5. Imkje Bouma 3:39.06	F.Z.C.'54	3:42.45 9402980 3:39.06
6. Anne van Zalinge 3:45.13	F.Z.C.'54	NT 9506100 3:45.13

[TOP](#)

Programmanr. 03.10.2009	Jongens, 200m schoolslag	Jongens Junioren 4 en later Results
Rang	In.tijd	Tijd
1. Niek Zeilstra 3:11.00	F.Z.C.'54	3:21.47 9403167 3:11.00
2. Ewoud Eppinga 3:27.70	F.Z.C.'54	3:29.79 9403169 3:27.70
3. Jeroen de Heer 3:31.57	Dz&pc	3:40.29 9504155 3:31.57
4. Bart de Vos 3:34.92	F.Z.C.'54	3:53.81 9501435 3:34.92

[TOP](#)

Programmanr. 03.10.2009	Dames, 200m vrije slag	Dames Senioren 2 en later Results
Rang	In.tijd	Tijd
1. Iris Rozema 2:23.10	F.Z.C.'54	2:14.93 9305108 2:23.10
2. Sjoukje Karsten 2:33.85	Dz&pc	2:24.76 9202452 2:33.85
3. Tineke Wind 2:40.52	Dz&pc	2:28.66 9400826 2:40.52
AFGE Geeske Wind	Dz&pc	2:25.25 9300980

[TOP](#)

Programmanr. 03.10.2009	Jongens, 200m vrije slag	Jongens Jeugd 2 en later Results
Rang	In.tijd	Tijd
1. Arno Nieuwhof 2:09.99	F.Z.C.'54	2:10.33 9302375 2:09.99
2. Mark Rozema 2:17.60	Dz&pc	2:16.90 9202785 2:17.60
3. Rycklef Epema 2:20.98	Dz&pc	2:14.07 9202787 2:20.98
4. Pieter Groos 2:23.12	Dz&pc	2:19.69 9304907 2:23.12
5. Douwe Dijkstra	Dz&pc	2:27.99 9304909 2:31.45

2:31.45

[TOP](#)

Programmanr. 38 03.10.2009		Dames, 100m wisselslag	Dames Senioren Open Results	
Rang			In.tijd	Tijd
1.	Claudia Damski 1:22.47	Dz&pc	1:24.19 9402346	1:22.47
2.	Nieske de Wrede 1:26.76	Dz&pc	1:27.52 8604908	1:26.76
3.	Judith Metselaar 1:42.27	F.Z.C.'54	1:38.47 9006960	1:42.27
AFGE	Mirjam Nieuwhof	F.Z.C.'54	1:24.73 9103834	

[TOP](#)

Programmanr. 39 03.10.2009		Heren, 100m wisselslag	Heren Senioren Open Results	
Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jildert Prins 1:04.88	F.Z.C.'54	1:03.57 8902509	1:04.88
2.	Bart v/d Hoeven 1:05.10	Dz&pc	1:04.82 8701379	1:05.10
3.	Paul van Vegchelen 1:06.40	F.Z.C.'54	1:04.27 7901261	1:06.40
4.	Jan Heine Sloot 1:09.65	Dz&pc	1:08.64 8803143	1:09.65
5.	Peter Werkman 1:14.90	Dz&pc	NT 8703739	1:14.90
6.	Jelte Visser 1:15.53	F.Z.C.'54	1:13.77 9202253	1:15.53
7.	Jorrit Prins 1:16.28	F.Z.C.'54	1:12.25 8702661	1:16.28
8.	Sander Nieuwhof 1:24.13	F.Z.C.'54	1:30.29 8602207	1:24.13
AFGE	Jorrit Visser	F.Z.C.'54	1:05.44 8903393	
AFGE	Germer Epema	Dz&pc	1:07.73 8600811	

[TOP](#)

Programmanr. 40 03.10.2009		Meisjes, 4 x 50m vrije slag	Meisjes Junioren 3 en later Results	
Rang			In.tijd	Tijd
1.	F.Z.C.'54 1 Rixt-Nynke Baron, 96 Amber Bosch, 97 30.02 2:11.81	F.Z.C.'54	2:15.56 Gwen Sieswerda, 98 Lisa Rozema, 96	2:11.81
2.	Dz&pc 1 Hester Groos, 97 Larissa Heddema, 97 34.81 2:23.68	Dz&pc	2:37.07 Britt Holtinga, 98 Joëlle Rozema, 96	2:23.68

[TOP](#)

Programmanr. 41 03.10.2009		Jongens, 4 x 100m vrije slag	Jongens Jeugd 2 en later Results	
Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dz&pc 1 Pieter Groos, 93 Rycklef Epema, 92 1:09.61 4:22.12	Dz&pc	4:04.37 Douwe Dijkstra, 93 Mark Rozema, 92	4:22.12
2.	F.Z.C.'54 1 Arno Nieuwhof, 93 Niek Zeilstra, 94 56.50 4:41.46	F.Z.C.'54	4:50.63 Rik Oevering, 97 Bart de Vos, 95	4:41.46