FZC'54
Kring Speedo Finale 2010 **Heerenveen (NED) 5-6-/6-6-2010**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	*oude PB.*	Versch.	
Reinder Bouma	29-9-1998	9800805					
	100m vrije slag	14	1:28.36		*1:30.08*	104%	PR.
	100m rugslag	10	1:34.42		*1:36.16*	104%	PR.
	100m schoolslag	15	1:53.85		*1:50.16*	94%	
	100m vlinderslag	11	2:10.16		*2:08.74*	98%	
	200m wisselslag	8	3:30.24		*3:40.85*	110%	PR.
Sigrid Hogendorp	17-7-1999	9900962					
	100m vrije slag	6	1:18.26		*1:18.19*	100%	
	400m vrije slag	6	6:05.92		*6:09.32*	102%	PR.
	100m rugslag	3	1:22.78		*1:28.23*	114%	PR.
	100m schoolslag		1:41.51		*1:42.69*	DIS	
	100m vlinderslag	5	1:39.76		*1:52.34*	127%	PR.
	200m wisselslag	10	3:20.00		*3:29.40*	110%	PR.
Gerben Oevering	11-3-2001	0100755					
	100m vrije slag	15	1:47.10		*1:46.67*	99%	
	100m rugslag		1:50.84		*1:57.40*	DIS	
	50m vlinderslag	9	54.29		--.--		PR.
	100m wisselslag	10	1:58.75		*1:57.87*	99%	
Anna Rozema	18-9-2000	0000622					
	100m vrije slag	3	1:15.66		*1:17.36*	105%	PR.
	100m rugslag		1:37.42		*1:36.40*	DIS	
	100m schoolslag	6	1:44.82		*1:44.16*	99%	
	50m vlinderslag	3	39.12		*40.16*	105%	PR.
	200m wisselslag	4	3:12.88		*3:20.73*	108%	PR.
Christa de Vries	27-3-1999	9900416					
	100m vrije slag	9	1:20.64		*1:22.28*	104%	PR.
	400m vrije slag	7	6:07.17		*6:18.43*	106%	PR.
	100m rugslag	10	1:29.84		*1:32.19*	105%	PR.
	100m schoolslag	13	1:45.32		*1:44.40*	98%	
	100m vlinderslag	7	1:41.52		*1:42.86*	103%	PR.
	200m wisselslag	8	3:18.16		*3:17.88*	100%	
Josien Wijkhuijs	15-4-1999	9902866					
	100m vrije slag	5	1:18.16		*1:19.32*	103%	PR.
	400m vrije slag	11	6:21.11		*6:26.72*	103%	PR.
	100m rugslag	6	1:27.02		*1:33.38*	115%	PR.
	100m schoolslag	2	1:35.66		*1:37.53*	104%	PR.
	100m vlinderslag	9	1:42.78		*1:49.70*	114%	PR.
	200m wisselslag	2	3:06.13		*3:18.04*	113%	PR.

Totaal 32 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,9%
0 nieuw(e) record(s), 21 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Sigrid Hogendorp, 100m vlinderslag 1:39.76