

Friese Vijf - deel 4
Leeuwarden, 6.3.2010

Programmanr. 1
6-3-2010 - 17:30

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	F.Z.C.'54 1 Niek Zeilstra 94 Marilyn Berends 97	F.Z.C.'54 29.74	Jasper Knip 94 Imkje Bouma 94 2:17.20 2:18.80
2.	de Granaet 2 Rick Bergsma 93 Elleke Hoekstra 95	de Granaet 32.29	Thomas Stockman 91 Susan Holwerda 96 NT 2:21.92
3.	F.Z.C.'54 2 Rinske Bouma 96 Ewoud Eppinga 94	F.Z.C.'54 36.62	Sanne Grovenstein 98 Bart de Vos 95 2:22.54 2:23.17
4.	de Granaet 1 Maureen Pranger 90 Douwe Jan Geelhoed 91	de Granaet 37.91	Tineke Postma 95 Guido de Graaf 97 NT 2:24.08
5.	Wetterwille 1 Jetty Vaartjes 96 Daniël Westra 97	Wetterwille 39.71	Douwina Woudwijk 99 Stefan Rienstra 97 2:30.23 2:33.19
6.	F.Z.C.'54 3 Darren Sieswerda 00 Christine Grondsma 97	F.Z.C.'54 41.42	Jesper Oevering 99 Ilona Hofman 98 2:44.25 2:39.48

Programmanr. 2
6-3-2010 - 17:35

Meisjes, 25m rugslag

6 - 7 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Anneke vd Laan	zv Orca	37.28 02alaag 28.40
2.	Marijke Cnossen	zv Orca	NT 02mcnag 29.61
3.	Grietje Ytsma	zv Orca	38.58 02gytag 31.47
4.	Nikka Markic	zv Orca	NT 02nmaag 33.48
5.	Laura Schevel	zv Orca	36.09 02lscag 34.27

Programmanr. 3
6-3-2010 - 17:35

Jongens, 25m rugslag

6 - 7 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Jan Sytze Heegstra	zv Orca	33.45 02jheag 25.47
2.	Mathijs Hoekstra	zv Orca	NT 02mhoag 26.90 FJ 1
3.	Erwin Noordhuis	de Granaet	NT 0200575 26.90 FJ 2
4.	Douwe Smit	de Granaet	NT 30.20
5.	Olaf Jan Bosscher	Wetterwille	33.98 0200037 32.03
DIS	Jens Kuiper <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	zv Orca	37.72 02jkuag 36.87
DIS	Cris Smid <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	ZPD	NT 0200663 49.66

Friese Vijf - deel 4
Leeuwarden, 6.3.2010

Programmanr. 4 Meisjes, 25m rugslag Meisjes Minioren 4 en later
6-3-2010 - 17:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eva Willebrands	de Granaet	21.82	0101510	21.29
2.	Bo Oskamp	de Granaet	24.59	0002456	22.56
3.	Evelien van Harskamp	ZPD	31.67	0101018	25.28
4.	Lianne Rinsma	zv Orca		NT 00lriag	25.76
5.	Hylkje Vrij	zv Orca		NT 00hvrag	26.06
6.	Femke Smit	de Granaet	28.11	0001650	27.03
7.	Eva de Groot	zv Orca	29.44	01egrag	27.24
8.	Rianne de Bruin	ZPD		NT 0002590	28.48
9.	Janke Wytse de Vries	zv Orca		NT 00lvrag	28.85
10.	Kalyey Dalstra	zv Orca		NT 01kdaag	30.14
11.	Anita Venema	ZPD	33.14	0001260	31.16
12.	Wendy Beers	zv Orca	35.08	01beeag	31.83
13.	Alies Antonides	Wetterwille	40.29	0101246	32.03
14.	Nynke Riemersma	zv Orca		NT 01nriag	34.40
15.	Hannah Alhillawie	zv Orca		NT 00halag	42.54

Programmanr. 5 Jongens, 25m rugslag Jongens Minioren 4 en later
6-3-2010 - 17:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	David Kuipers	zv Orca	28.85	00dkuag	25.15
2.	Kevin Koen	zv Orca		NT 01kkoag	25.25
3.	Sieberen Adema	de Granaet	28.41	0002207	26.91
4.	Bram Jaasma	Wetterwille	26.11	0001801	26.98
5.	Age Heegstra	zv Orca	27.92	00aheag	27.02
6.	Marcel Heidstra	Wetterwille	32.86	0001567	27.97
7.	Reinout Beerda	Wetterwille	33.84	0001803	28.50
8.	Japie Nijenhuis	zv Orca		NT 00jniag	29.38
9.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	30.64	0100673	30.26
10.	Arjan Stormer	de Granaet	34.97	0101163	30.31
DIS	Daniel Dijk	de Granaet	28.50	0101161	27.22

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 6 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later
6-3-2010 - 17:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilona Hofman	F.Z.C.'54	51.38	9802796	51.07
2.	Roelien Smit	de Granaet	52.62	9902838	53.97
3.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	52.13	9803370	54.65
4.	Iris Posthumus	ZPD		NT 9804480	59.69
5.	Esther van Dijk	zv Orca	1:05.74	99diag	1:00.62
6.	Frida de Vries	Wetterwille	1:03.16	0002166	1:00.66
7.	Demi Sijtsma	zv Orca	1:03.57	99dsiag	1:01.45
8.	Marjolein van Harskamp	ZPD	1:02.99	9904206	1:02.20
9.	Maryse van 't Geloof	zv Orca		NT 98mgeag	1:05.86
10.	Sianna de Vegt	zv Orca		NT 98sveag	1:06.92
DIS	Dana Salinas	zv Orca		NT 99dsaag	49.76
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Samantha Dalstra	zv Orca		NT 98sdaag	55.97
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				

Friese Vijf - deel 4
Leeuwarden, 6.3.2010

Programmanr. 7
6-3-2010 - 17:50

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jesper Oevering	F.Z.C.'54	53.62	9900257	52.97
2.	Ridzert Veenstra	ZPD	53.76	9902521	53.78
3.	Geert Sikkenga	zv Orca	NT	98gsiag	55.57
4.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	NT	0001763	57.50
5.	Remco de Graaf	de Granaet	57.97	9903243	57.65
6.	Durk Jan de Vries	de Granaet	58.17	9804121	57.89
7.	Marnick Douma	ZPD	59.88	9902517	1:01.75FJ 1
8.	Jurre van Meerlo	Wetterwille	1:03.04	0000647	1:01.75FJ 2
DIS	Gerwin de Jager	de Granaet	55.47	9902453	52.63
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>					
DIS	Lieuwe Minnema	Wetterwille	NT	0001755	58.07
<i>SM - Niet aangetikt bij het keer- en/of eindpunt.</i>					
DIS	Niels de Boer	Wetterwille	1:02.53	9902709	59.16
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Ulbe Kuipers	F.Z.C.'54	NT	9902715	1:01.28
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
DIS	Simon Westra	Wetterwille	1:12.92	9901709	1:11.13
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 8
6-3-2010 - 17:55

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Christine Grondsma	F.Z.C.'54	38.59	9703372	37.75
2.	Marlijn Berends	F.Z.C.'54	38.58	9704094	38.31
3.	Camilla van Iersel	zv Orca	NT	97cviers	40.23
4.	Erica Kramer	F.Z.C.'54	43.54	9705478	40.68
5.	Miranda Minke Veenstra	ZPD	42.06	9704496	40.92
6.	Douwina Woudwijk	Wetterwille	41.07	9901184	42.44

Programmanr. 9
6-3-2010 - 17:55

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Guido de Graaf	de Granaet	35.29	9703589	35.47
2.	Stefan Groeneveld	de Granaet	38.80	9703787	40.30
3.	Sven Harskamp	F.Z.C.'54	46.00	9605073	43.64
4.	Dennis Opdam	zv Orca	55.12	97dopag	52.08
5.	Jelle Hoekstra	zv Orca	NT	98hhoag	1:10.32

Friese Vijf - deel 4
Leeuwarden, 6.3.2010

Programmanr. 10
6-3-2010 - 18:00

Meisjes, 50m vrije slag

Dames Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	37.68	9601914	37.45
2.	Elleke Hoekstra	de Granaet	40.45	9506558	39.60
3.	Melania Dessi	F.Z.C.'54	41.02	9606244	41.20
4.	Jetty Vaartjes	Wetterwille	40.06	9606106	41.42
5.	Tineke Postma	de Granaet	NT	9506618	45.53
6.	Mirjam Kootstra	ZPD	45.93	9605788	45.75
7.	Lesley Manusiwa	zv Orca	49.37	96lmaag	46.26
8.	Christina Visser	de Granaet	NT	9606362	1:03.56
DIS	Susan Holwerda	de Granaet	39.69	9606360	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 11
6-3-2010 - 18:00

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jasper Knip	F.Z.C.'54	33.07	9402551	33.98
2.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	33.76	9501435	34.75
3.	Ewoud Eppinga	F.Z.C.'54	34.51	9403169	34.90
4.	Daniël Westra	Wetterwille	37.80	9704189	38.25
5.	Wieb van Vliet	zv Orca	43.13	97wvvl	40.44
6.	Stefan van der Sluis	zv Orca	NT	98sslslag	42.03

Programmanr. 12
6-3-2010 - 18:05

Dames, 50m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Imkje Bouma	F.Z.C.'54	41.44	9402980	42.66
2.	Synthia Postma	ZPD	44.18	9405356	43.41
3.	Judith Metselaar	F.Z.C.'54	45.56	9006990	44.93
4.	Maureen Pranger	de Granaet	49.38	9003008	49.36

Programmanr. 13
6-3-2010 - 18:05

Heren, 50m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rick Bergsma	de Granaet	36.37	9302001	36.18
2.	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	37.73	9403167	36.82
3.	Douwe Jan Geelhoed	de Granaet	38.44	9106981	39.75
4.	Stefan Rienstra	Wetterwille	44.79	9704303	40.13
5.	Thomas Stockman	de Granaet	44.69	9107419	43.48

Friese Vijf - deel 4
Leeuwarden, 6.3.2010

Programmanr. 14 Meisjes, 25m schoolslag 6 - 7 jaar
6-3-2010 - 18:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Anneke vd Laan zv Orca	30.80 02alaag	27.00
2.	Laura Schevel zv Orca	32.56 02lscag	29.33
3.	Grietje Ytsma zv Orca	32.76 02gytag	31.36
4.	Nikka Markic zv Orca	NT 02nmaag	33.93
5.	Marijke Cnossen zv Orca	39.50 02mcnag	37.28

Programmanr. 15 Jongens, 25m schoolslag 6 - 7 jaar
6-3-2010 - 18:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Mathijs Hoekstra zv Orca	NT 02mhoag	27.54
2.	Olaf Jan Bosscher Wetterwille	29.32 0200037	29.53
3.	Erwin Noordhuis de Granaet	34.64 0200575	34.10
4.	Cris Smid ZPD	NT 0200663	41.39
DIS	Jan Sytze Heegstra zv Orca <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>	32.64 02jheag	
DIS	Douwe Smit de Granaet <i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>	NT	30.47
DIS	Jens Kuiper zv Orca <i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>	35.55 02jkuag	32.97

Programmanr. 16 Meisjes, 25m schoolslag Meisjes Minioren 4 en later
6-3-2010 - 18:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Femke Smit de Granaet	28.88 0001650	25.22
2.	Kalyey Dalstra zv Orca	NT 01kdaag	26.48
3.	Bo Oskamp de Granaet	26.89 0002456	26.77
4.	Janke Wytske de Vries zv Orca	27.48 00lvrag	26.89
5.	Evelien van Harskamp ZPD	28.89 0101018	28.19
6.	Anita Venema ZPD	27.67 0001260	28.60FJ 1
7.	Eva Willebrands de Granaet	27.90 0101510	28.60FJ 2
8.	Hannah Alhillawie zv Orca	NT 00halag	28.84
9.	Eva de Groot zv Orca	31.13 01egrag	29.36
10.	Hylkje Vrij zv Orca	33.00 00hvrag	30.66
11.	Rianne de Bruin ZPD	28.26 0002590	31.69
12.	Wendy Beers zv Orca	35.53 01beeag	33.38
DIS	Lianne Rinsma zv Orca <i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>	NT 00lriag	27.50
DIS	Alies Antonides Wetterwille <i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>	31.47 0101246	30.98
DIS	Nynke Riemersma zv Orca <i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>	NT 01nriag	42.61

Friese Vijf - deel 4
Leeuwarden, 6.3.2010

Programmanr. 17
6-3-2010 - 18:30

Jongens, 25m schoolslag

Jongens Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sieberen Adema	de Granaet	26.42	0002207	25.32
2.	Age Heegstra	zv Orca	27.34	00aheag	25.47
3.	David Kuipers	zv Orca	26.17	00dkuag	25.92 FJ 1
4.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	26.30	0100673	25.92 FJ 2
5.	Reinout Beerda	Wetterwille	26.10	0001803	26.81
6.	Marcel Heidstra	Wetterwille	28.19	0001567	27.89
7.	Bram Jaasma	Wetterwille	27.34	0001801	28.29
8.	Daniel Dijk	de Granaet	27.75	0101161	28.43
9.	Kevin Koen	zv Orca	NT	01kkoag	32.86
DIS	Japie Nijenhuis	zv Orca	NT	00jniag	28.37
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Arjan Stormer	de Granaet	NT	0101163	35.44
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 18
6-3-2010 - 18:35

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	36.59	9803370	36.37
2.	Ilona Hofman	F.Z.C.'54	39.73	9802796	39.40
3.	Dana Salinas	zv Orca	NT	99dsaag	44.56
4.	Roelien Smit	de Granaet	46.40	9902838	44.90
5.	Samantha Dalstra	zv Orca	NT	98sdaag	46.92
6.	Iris Posthumus	ZPD	46.07	9804480	49.61
7.	Demi Sijtsma	zv Orca	47.14	99dsiag	49.99
8.	Frida de Vries	Wetterwille	53.54	0002166	52.74
9.	Esther van Dijk	zv Orca	54.62	99diag	54.73
10.	Marjolein van Harskamp	ZPD	53.73	9904206	56.14
11.	Sianna de Vegt	zv Orca	NT	98sveag	1:07.36
12.	Maryse van 't Geloof	zv Orca	NT	98mgeag	1:10.51

Programmanr. 19
6-3-2010 - 18:40

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	41.72	0001763	42.65
2.	Geert Sikkenga	zv Orca	44.58	98gsiag	42.78
3.	Jesper Oevering	F.Z.C.'54	44.21	9900257	44.78
4.	Gerwin de Jager	de Granaet	44.49	9902453	44.89
5.	Ridzert Veenstra	ZPD	46.26	9902521	44.90
6.	Niels de Boer	Wetterwille	53.78	9902709	45.75
7.	Lieuwe Minnema	Wetterwille	NT	0001755	46.00
8.	Ulbe Kuipers	F.Z.C.'54	48.36	9902715	46.03
9.	Remco de Graaf	de Granaet	48.66	9903243	47.92
10.	Marnick Douma	ZPD	49.24	9902517	50.77
11.	Jurre van Meerlo	Wetterwille	48.88	0000647	51.69
12.	Durk Jan de Vries	de Granaet	50.00	9804121	53.60
13.	Simon Westra	Wetterwille	56.83	9901709	59.31

Friese Vijf - deel 4
Leeuwarden, 6.3.2010

Programmanr. 20
6-3-2010 - 18:45

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Christine Grondsma	F.Z.C.'54	47.14	9703372	47.72
2.	Marlijn Berends	F.Z.C.'54	47.97	9704094	50.58
3.	Erica Kramer	F.Z.C.'54	51.02	9705478	51.34
4.	Douwina Woudwijk	Wetterwille	50.86	9901184	51.88
5.	Camilla van Iersel	zv Orca	NT	97cviers	51.97
6.	Miranda Minke Veenstra	ZPD	52.93	9704496	56.80

Programmanr. 21
6-3-2010 - 18:45

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Guido de Graaf	de Granaet	45.92	9703589	45.75
2.	Dennis Opdam	zv Orca	53.55	97dopag	51.10
3.	Sven Harskamp	F.Z.C.'54	55.42	9605073	51.73
4.	Jelle Hoekstra	zv Orca	NT	98hhoag	1:27.07
DIS	Stefan Groeneveld	de Granaet	51.13	9703787	1:01.49

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 22
6-3-2010 - 18:45

Meisjes, 50m rugslag

Dames Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	41.10	9601914	41.32
2.	Jetty Vaartjes	Wetterwille	46.15	9606106	46.28
3.	Melania Dessi	F.Z.C.'54	45.91	9606244	48.52
4.	Susan Holwerda	de Granaet	45.81	9606360	48.92
5.	Elleke Hoekstra	de Granaet	NT	9506558	49.65
6.	Lesley Manusiwa	zv Orca	54.84	96lmaag	52.99
7.	Mirjam Kootstra	ZPD	53.22	9605788	54.25
8.	Tineke Postma	de Granaet	NT	9506618	56.26
9.	Christina Visser	de Granaet	NT	9606362	1:07.05

Programmanr. 23
6-3-2010 - 18:50

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jasper Knip	F.Z.C.'54	40.42	9402551	39.08
2.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	41.39	9501435	40.65
3.	Ewoud Eppinga	F.Z.C.'54	40.76	9403169	41.49
4.	Wieb van Vliet	zv Orca	49.81	97wvvl	47.81
5.	Stefan van der Sluis	zv Orca	NT	98sslslag	49.33
6.	Daniël Westra	Wetterwille	49.45	9704189	50.12

Friese Vijf - deel 4
Leeuwarden, 6.3.2010

Programmanr. 24 Dames, 100m vrije slag Senioren open
6-3-2010 - 18:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Judith Metselaar	F.Z.C.'54	1:21.62	9006990	1:21.72
2.	Imkje Bouma	F.Z.C.'54	1:22.00	9402980	1:21.90
3.	Synthia Postma	ZPD	1:26.51	9405356	1:24.21
4.	Maureen Pranger	de Granaet	NT	9003008	1:26.77

Programmanr. 25 Heren, 100m vrije slag Senioren open
6-3-2010 - 18:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	1:07.33	9403167	1:07.00
2.	Douwe Jan Geelhoed	de Granaet	1:09.23	9106981	1:08.65
3.	Rick Bergsma	de Granaet	1:16.35	9302001	1:17.16
4.	Stefan Rienstra	Wetterwille	NT	9704303	1:18.63
5.	Thomas Stockman	de Granaet	1:15.91	9107419	1:22.79

Programmanr. 26 Gemengd, 4 x 25m vrije slag Jongens Min 6 el / Meisjes Jun 1 el
6-3-2010 - 18:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	de Granaet 1	de Granaet	NT		1:19.91
	Durk Jan de Vries	98	Gerwin de Jager	99	
	Roelien Smit	99	Bo Oskamp	00	
2.	ZPD 1	ZPD	NT		1:24.47
	Marnick Douma	99	Ridzert Veenstra	99	
	Marjolein van Harskamp	99	Iris Posthumus	98	
3.	zv Orca 2	zv Orca	1:34.31		1:37.12
	Hylkje Vrij	00	Demi Sijtsma	99	
	Age Heegstra	00	David Kuipers	00	
4.	zv Orca 1	zv Orca	NT		1:41.68
	Janke Wytske de Vries	00	Lianne Rinsma	00	
	Japie Nijenhuis	00	Jelle Hoekstra	98	
	Wetterwille 2	Wetterwille	1:30.34		1:36.03
	Jurre van Meerlo	00	Reinout Beerda	00	
	Simon Westra	99	Lieuwe Minnema	00	