

Friese Vijf deel 3  
Burgum, 23.1.2010

Programmanr. 1  
23.1.10 - 16:00

Gemengd, 4 x 25m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	1:20.00		<b>1:21.96</b>
	Judith Metselaar 90	22.82	Rinske Bouma	96	59.14
	Jasper Knip 94		Niek Zeilstra	94	
2.	F.Z.C.'54 2	F.Z.C.'54	1:30.65		<b>1:27.95</b>
	Imkje Bouma 94	20.73	Christine Grondsma	97	1:07.22
	Bart de Vos 95		Jesper Oevering	99	
3.	Wetterwille 1	Wetterwille	NT		<b>1:35.92</b>
	Frieda de Vries 00		Jetty Vaartjes	96	
	Daniël Westra 97		Stefan Rienstra	97	
4.	Orca 2	Orca	NT		<b>1:49.32</b>
	Wieb van Vliet 97	24.49	Dennis Opdam	97	1:24.83
	Hylkje Vrij 00		Demi Sijsma	99	
DIS	de Granaet 1	de Granaet	NT		<b>1:24.80</b>
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2</i>				
	Maureen Pranger 90	20.89	Janet Leegstra	97	1:03.91
	Henry Wiersma 94		Rick Bergsma	93	
DIS	Orca 1	Orca	NT		<b>1:37.82</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
	Ype Daniel Brada 96	20.44	Jan Panhuis	95	1:17.38
	Lesley Manusiwa 96		Esther van Dijk	99	
DIS	Orca 3	Orca	NT		<b>2:19.66</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
	Jan Sytze Heegstra 02		Kevin Koen	01	
	Grietje Ytsma 02		Anneke vd Laan	02	

Programmanr. 2  
23.1.10 - 16:05

Meisjes, 25m schoolslag

6 - 7 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anneke vd Laan	Orca	32.73	02alaag	<b>30.80</b>
2.	Lotte Dijkstra	Orca	35.55	02ldiag	<b>31.79</b>
3.	Grietje Ytsma	Orca	32.76	02gytag	<b>32.93</b>
4.	Laura Schevel	Orca	32.56	02lscag	<b>33.07</b>
5.	Thirza van Balen	Orca	NT	02tbaag	<b>34.54</b>
DIS	Marijke Cnossen	Orca	NT	02mcnag	<b>38.78</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 3  
23.1.10 - 16:06

Jongens, 25m schoolslag

6 - 7 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Olaf Jan Bosscher	Wetterwille	31.26	0200037	<b>30.57</b>
2.	Jan Sytze Heegstra	Orca	34.92	02jheag	<b>32.64</b>
3.	Erwin Noordhuis	de Granaet	NT	0200575	<b>34.87</b>
NG	Mathijs Hoekstra	Orca	NT	02mhoag	

Friese Vijf deel 3  
Burgum, 23.1.2010

Programmanr. 4 Meisjes, 25m schoolslag 7 - 9 jaar  
23.1.10 - 16:08 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Bo Oskamp	de Granaet	NT 0002456	<b>27.20</b>
2.	Marielle Haakma	Zpd	26.89 0101154	<b>27.39</b>
3.	Janke Wytske de Vries	Orca	NT 00lvrag	<b>27.48</b>
4.	Anita Venema	Zpd	28.30 0001260	<b>27.67</b>
5.	Eva Willebrands	de Granaet	28.66 0101510	<b>27.90</b>
6.	Rianne de Bruin	Zpd	31.83 0002590	<b>28.26</b>
7.	Lotte Brinkman	de Granaet	30.36 0002970	<b>28.78</b>
8.	Evelien van Harskamp	Zpd	31.47 0101018	<b>28.89</b>
9.	Frieda de Vries	Wetterwille	NT 0002166	<b>29.07</b>
10.	Hylkje Vrij	Orca	NT 00hvrag	<b>33.00</b>
11.	Wendy Beers	Orca	38.34 01beeag	<b>35.53</b>
DIS	Eva de Groot	Orca	31.13 01egrage	<b>29.00</b>
	<i>SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>			
DIS	Alies Antonides	Wetterwille	31.47 0101246	<b>31.56</b>
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2</i>			
DIS	Nynke Riemersma	Orca	NT 01nriag	<b>42.85</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			

Programmanr. 5 Jongens, 25m schoolslag 7 - 9 jaar  
23.1.10 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lieuwe Minnema	Wetterwille	NT 0001755	<b>25.75</b>
2.	Reinout Beerda	Wetterwille	NT 0001803	<b>26.10</b>
3.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	28.44 0100673	<b>26.38</b>
4.	Sieberen Adema	de Granaet	30.81 0002207	<b>26.42</b>
5.	Steijn Wijbenga	Orca	27.06 00swiag	<b>26.64</b>
6.	Age Heegstra	Orca	27.99 00aheag	<b>27.34FJ 1</b>
7.	Bram Jaasma	Wetterwille	30.79 0001801	<b>27.34FJ 2</b>
8.	Daniel Dijk	de Granaet	30.06 0101161	<b>27.75</b>
9.	Marcel Heidstra	Wetterwille	29.82 0001567	<b>28.19</b>
DIS	Kevin Koen	Orca	NT 01kkoag	<b>36.00</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			

Programmanr. 6 Meisjes, 50m vrije slag 9 - 11 jaar  
23.1.10 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	36.59 9803370	<b>37.36</b>
2.	Ilona Hofman	F.Z.C.'54	40.28 9802796	<b>39.73</b>
3.	Iris Posthumus	Zpd	49.21 9804480	<b>46.07</b>
4.	Laila Salverda	Wetterwille	52.69 0000730	<b>46.51</b>
5.	Roelien Smit	de Granaet	46.40 9902838	<b>46.85</b>
6.	Demi Sijtsma	Orca	50.10 99dsiag	<b>47.14</b>
7.	Stella Louisa Moussougan	de Granaet	NT 9904606	<b>47.83</b>
8.	Florianne Haakma	Zpd	45.22 9802836	<b>49.50</b>
9.	Esther van Dijk	Orca	56.26 99diag	<b>54.62</b>
10.	Marjolein van Harskamp	Zpd	1:01.60 9904206	<b>56.27</b>
11.	Ilona Dreijer	Zpd	51.69 9903436	<b>1:26.02</b>
AFGEM	Douwina Woudwijk	Wetterwille	41.07 9901184	
NG	Nathalie Jones	Orca	NT 99njoag	

Friese Vijf deel 3  
Burgum, 23.1.2010

Programmanr. 7 Jongens, 50m vrije slag 9 - 11 jaar  
23.1.10 - 16:21 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Darren Sieswerda F.Z.C.'54	48.74 0001763	<b>41.72</b>
2.	Jesper Oevering F.Z.C.'54	47.84 9900257	<b>44.21</b>
3.	Geert Sikkenga Orca	NT 98gsiag	<b>44.58</b>
4.	Gerwin de Jager de Granaet	44.49 9902453	<b>46.77</b>
5.	Ulbe Kuipers F.Z.C.'54	49.62 9902715	<b>48.36</b>
6.	Remco de Graaf de Granaet	55.82 9903243	<b>48.66</b>
7.	Jurre van Meerlo Wetterwille	NT 0000647	<b>48.88</b>
8.	Marnick Douma Zpd	55.48 9902517	<b>49.24</b>
9.	David Kuipers Orca	NT 00dkuag	<b>49.30</b>
10.	Ridzert Veenstra Zpd	46.26 9902521	<b>50.00</b> FJ 1
11.	Durk Jan de Vries de Granaet	52.26 9804121	<b>50.00</b> FJ 2
12.	Paul Terpstra Orca	55.66 99Pterp	<b>51.60</b>
13.	Niels de Boer Wetterwille	56.22 9902709	<b>53.78</b>
14.	Simon Westra Wetterwille	59.00 9901709	<b>56.83</b>

Programmanr. 8 Meisjes, 50m rugslag 11 - 13 jaar  
23.1.10 - 16:26 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Rinske Bouma F.Z.C.'54	41.10 9601914	<b>42.08</b>
2.	Marlijn Berends F.Z.C.'54	47.45 9704094	<b>45.08</b>
3.	Melania Dessi F.Z.C.'54	NT 9606244	<b>45.91</b>
4.	Christine Grondsma F.Z.C.'54	46.13 9703372	<b>46.02</b>
5.	Erica Kramer F.Z.C.'54	51.55 9705478	<b>48.50</b>
6.	Susan Holwerda de Granaet	NT 9606360	<b>50.73</b>
7.	Mirjam Kootstra Zpd	53.22 9605788	<b>53.37</b>
8.	Miranda Minke Veenstra Zpd	53.88 9704496	<b>53.70</b>
9.	Lesley Manusiwa Orca	NT 96lmaag	<b>54.84</b>
10.	Janet Leegstra de Granaet	59.88 9704940	<b>59.58</b>
DIS	Christina Visser de Granaet	NT 9606362	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>			
AFGEM	Jildau Kuipers de Granaet	NT 9705862	

Programmanr. 9 Jongens, 50m rugslag 11 - 13 jaar  
23.1.10 - 16:30 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Guido de Graaf de Granaet	NT 9703589	<b>42.06</b>
2.	Dimitri van de Galiën de Granaet	48.65 9703789	<b>48.55</b>
3.	Wieb van Vliet Orca	NT 97wvvl	<b>49.81</b>
4.	Sven Harskamp F.Z.C.'54	54.66 9605073	<b>56.64</b>

Friese Vijf deel 3  
Burgum, 23.1.2010

Programmanr. 10 Meisjes, 50m rugslag 11 - 15 jaar  
23.1.10 - 16:32 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Imkje Bouma F.Z.C.'54	41.44 9402980	<b>42.96</b>
2.	Jetty Vaartjes Wetterwille	NT 9606106	<b>46.15</b>
AFGEM	José Alkema F.Z.C.'54	48.11 9402978	
AFGEM	Anne van Zalinge F.Z.C.'54	NT 9506100	

Programmanr. 11 Jongens, 50m rugslag 11 - 15 jaar  
23.1.10 - 16:34 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Jasper Knip F.Z.C.'54	40.58 9402551	<b>40.42</b>
2.	Bart de Vos F.Z.C.'54	41.39 9501435	<b>41.57</b>
3.	Henry Wiersma de Granaet	NT 9403143	<b>42.39</b>
4.	Stefan Rienstra Wetterwille	49.25 9704303	<b>44.79</b>
5.	Daniël Westra Wetterwille	1:07.90 9704189	<b>51.94</b>
6.	Dennis Opdam Orca	52.48 97dopag	<b>54.41</b>

Programmanr. 12 Dames, 50m schoolslag 11 jaar en ouder  
23.1.10 - 16:36 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Imkje Bouma F.Z.C.'54	47.57 9402980	<b>46.04</b> FJ 1
2.	Maureen Pranger de Granaet	46.34 9003008	<b>46.04</b> FJ 2
3.	Judith Metselaar F.Z.C.'54	50.29 9006960	<b>51.69</b>
4.	Florianne Haakma Zpd	55.95 9802836	<b>52.92</b>
5.	Synthia Postma Zpd	52.81 9405356	<b>54.09</b>
AFGEM	José Alkema F.Z.C.'54	44.25 9402978	

Programmanr. 13 Heren, 50m schoolslag 11 jaar en ouder  
23.1.10 - 16:38 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Niek Zeilstra F.Z.C.'54	NT 9403167	<b>40.25</b>
2.	Sybe van Hijum de Granaet	40.13 9206437	<b>40.64</b>
3.	Douwe Jan Geelhoed de Granaet	39.66 9106981	<b>41.27</b>
4.	Jan Panhuis Orca	43.32 95jpaag	<b>41.88</b>
5.	Thomas Stockman de Granaet	44.44 9107419	<b>44.59</b>
6.	Ype Daniel Brada Orca	48.11 96ybrag	<b>44.70</b>
7.	Rick Bergsma de Granaet	45.69 9302001	<b>45.27</b>

Friese Vijf deel 3  
Burgum, 23.1.2010

Programmanr. 14 Meisjes, 25m vrije slag 6 - 7 jaar  
23.1.10 - 16:57 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Schevel	Orca	28.82	02lscag	<b>27.51</b>
2.	Grietje Ytsma	Orca	29.24	02gytag	<b>28.11</b>
3.	Anneke vd Laan	Orca	33.88	02alaag	<b>29.38</b>
4.	Lotte Dijkstra	Orca	33.93	02ldiag	<b>29.39</b>
5.	Marijke Cnossen	Orca	NT	02mcnag	<b>29.95</b>
6.	Thirza van Balen	Orca	NT	02tbaag	<b>31.76</b>

Programmanr. 15 Jongens, 25m vrije slag 6 - 7 jaar  
23.1.10 - 16:58 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Olaf Jan Bosscher	Wetterwille	29.77	0200037	<b>27.09</b>
2.	Jan Sytze Heegstra	Orca	32.79	02jheag	<b>27.30</b>
3.	Erwin Noordhuis	de Granaet	NT	0200575	<b>32.32</b>
NG	Mathijs Hoekstra	Orca	NT	02mhoag	

Programmanr. 16 Meisjes, 25m vrije slag 7 - 9 jaar  
23.1.10 - 17:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eva Willebrands	de Granaet	20.19	0101510	<b>19.79</b>
2.	Bo Oskamp	de Granaet	20.32	0002456	<b>19.99</b>
3.	Rianne de Bruin	Zpd	25.15	0002590	<b>20.57</b>
4.	Janke Wytske de Vries	Orca	NT	00lvrag	<b>23.14</b>
5.	Frieda de Vries	Wetterwille	NT	0002166	<b>23.86</b>
6.	Eva de Groot	Orca	27.72	01egrag	<b>24.43</b>
7.	Marielle Haakma	Zpd	26.39	0101154	<b>24.54</b>
8.	Evelien van Harskamp	Zpd	24.24	0101018	<b>25.50</b>
9.	Hylkje Vrij	Orca	NT	00hvrag	<b>25.74</b>
10.	Anita Venema	Zpd	26.14	0001260	<b>27.13</b>
11.	Lotte Brinkman	de Granaet	26.39	0002970	<b>27.92</b>
12.	Alies Antonides	Wetterwille	29.41	0101246	<b>30.84</b>
13.	Wendy Beers	Orca	37.93	01beeag	<b>32.54</b>
14.	Nynke Riemersma	Orca	NT	01nriag	<b>40.44</b>

Programmanr. 17 Jongens, 25m vrije slag 7 - 9 jaar  
23.1.10 - 17:04 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lieuwe Minnema	Wetterwille	21.96	0001755	<b>19.76</b>
2.	Steijn Wijbenga	Orca	23.35	00swiag	<b>22.30</b>
3.	Reinout Beerda	Wetterwille	NT	0001803	<b>23.51</b>
4.	Daniel Dijk	de Granaet	25.09	0101161	<b>25.31</b>
5.	Sieberen Adema	de Granaet	26.22	0002207	<b>26.20</b>
6.	Age Heegstra	Orca	27.47	00aheag	<b>26.80</b>
7.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	28.56	0100673	<b>27.36</b>
8.	Kevin Koen	Orca	NT	01kkoag	<b>28.75</b>
9.	Marcel Heidstra	Wetterwille	30.19	0001567	<b>29.46</b>
10.	Bram Jaasma	Wetterwille	29.23	0001801	<b>31.55</b>

Friese Vijf deel 3  
Burgum, 23.1.2010

Programmanr. 18 Meisjes, 50m rugslag 9 - 11 jaar  
23.1.10 - 17:07 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	48.04 9803370	<b>45.78</b>
2.	Ilona Hofman	F.Z.C.'54	51.27 9802796	<b>49.03</b>
3.	Laila Salverda	Wetterwille	1:04.11 0000730	<b>50.60</b>
4.	Iris Posthumus	Zpd	1:03.29 9804480	<b>54.28</b>
5.	Roelien Smit	de Granaet	NT 9902838	<b>54.68</b>
6.	Florianne Haakma	Zpd	53.75 9802836	<b>55.53</b>
7.	Ilona Dreijer	Zpd	59.60 9903436	<b>57.48</b>
8.	Marjolein van Harskamp	Zpd	1:06.20 9904206	<b>57.81</b>
9.	Demi Sijtsma	Orca	1:09.23 99dsiag	<b>59.66</b>
10.	Esther van Dijk	Orca	1:07.46 99diag	<b>1:02.25</b>
DIS	Stella Louisa Moussougan	de Granaet	NT 9904606	<b>54.31</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Douwina Woudwijk	Wetterwille	NT 9901184	
NG	Nathalie Jones	Orca	NT 99njoag	

Programmanr. 19 Jongens, 50m rugslag 9 - 11 jaar  
23.1.10 - 17:13 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jesper Oevering	F.Z.C.'54	54.47 9900257	<b>49.65</b>
2.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	NT 0001763	<b>51.78</b>
3.	Remco de Graaf	de Granaet	NT 9903243	<b>57.03</b>
4.	Niels de Boer	Wetterwille	1:19.77 9902709	<b>58.27</b>
5.	Ulbe Kuipers	F.Z.C.'54	NT 9902715	<b>59.02</b>
6.	David Kuipers	Orca	NT 00dkuag	<b>1:00.28</b>
7.	Ridzert Veenstra	Zpd	1:01.89 9902521	<b>1:00.56</b>
8.	Durk Jan de Vries	de Granaet	NT 9804121	<b>1:01.00</b>
9.	Marnick Douma	Zpd	1:02.32 9902517	<b>1:08.47</b>
10.	Simon Westra	Wetterwille	1:16.99 9901709	<b>1:09.06</b>
DIS	Geert Sikkenga	Orca	NT 98gsiag	<b>54.81</b>
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Gerwin de Jager	de Granaet	NT 9902453	<b>56.00</b>
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Jurre van Meerlo	Wetterwille	NT 0000647	<b>56.31</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Paul Terpstra	Orca	1:03.86 99Pterp	<b>58.27</b>
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 20 Meisjes, 50m vrije slag 11 - 13 jaar  
23.1.10 - 17:18 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	37.68 9601914	<b>38.31</b>
2.	Christine Grondsma	F.Z.C.'54	38.69 9703372	<b>38.59</b>
3.	Marlijn Berends	F.Z.C.'54	39.23 9704094	<b>39.19</b>
4.	Susan Holwerda	de Granaet	NT 9606360	<b>39.69</b>
5.	Melania Dessi	F.Z.C.'54	41.17 9606244	<b>41.02</b>
6.	Miranda Minke Veenstra	Zpd	42.43 9704496	<b>42.06</b>
7.	Erica Kramer	F.Z.C.'54	45.49 9705478	<b>43.54</b>
8.	Mirjam Kootstra	Zpd	45.71 9605788	<b>46.12</b>

Friese Vijf deel 3  
Burgum, 23.1.2010

Programmanr. 20, Meisjes, 50m vrije slag, 11 - 13 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Lesley Manusiwa	Orca	NT	96lmaag	<b>49.37</b>
10.	Janet Leegstra	de Granaet	45.52	9704940	<b>50.75</b>
DIS	Christina Visser	de Granaet	NT	9606362	
<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Jildau Kuipers	de Granaet	NT	9705862	

Programmanr. 21  
23.1.10 - 17:21

Jongens, 50m vrije slag

11 - 13 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Guido de Graaf	de Granaet	35.29	9703589	<b>35.51</b>
2.	Dimitri van de Galiën	de Granaet	39.84	9703789	<b>39.11</b>
3.	Wieb van Vliet	Orca	NT	97wvvl	<b>43.13</b>
4.	Sven Harskamp	F.Z.C.'54	48.16	9605073	<b>46.00</b>

Programmanr. 22  
23.1.10 - 17:23

Meisjes, 50m vrije slag

11 - 15 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Imkje Bouma	F.Z.C.'54	35.46	9402980	<b>36.75</b>
2.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	36.59	9803370	<b>37.28</b>
3.	Jetty Vaartjes	Wetterwille	40.06	9606106	<b>41.08</b>
AFGEM	Anne van Zalinge	F.Z.C.'54	37.60	9506100	
AFGEM	José Alkema	F.Z.C.'54	38.99	9402978	

Programmanr. 23  
23.1.10 - 17:25

Jongens, 50m vrije slag

11 - 15 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jasper Knip	F.Z.C.'54	33.07	9402551	<b>33.66</b>
2.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	33.76	9501435	<b>34.28</b>
3.	Henry Wiersma	de Granaet	NT	9403143	<b>34.73</b>
4.	Daniël Westra	Wetterwille	44.06	9704189	<b>41.02</b>
5.	Stefan Rienstra	Wetterwille	38.33	9704303	<b>44.13</b>
6.	Dennis Opdam	Orca	57.21	97dopag	<b>55.12</b>

Programmanr. 24  
23.1.10 - 17:27

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	1:31.43	9601914	<b>1:32.00</b>
2.	Maureen Pranger	de Granaet	NT	9003008	<b>1:48.23</b>
DIS	Judith Metselaar	F.Z.C.'54	1:39.60	9006960	
<i>AQ - Niet goedgekeurde zwemkleding gebruikt (geen tijden noteren)</i>					
DIS	Synthia Postma	Zpd	1:35.43	9405356	<b>1:36.97</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te*

Friese Vijf deel 3  
Burgum, 23.1.2010

Programmanr. 25  
23.1.10 - 17:30

Herren, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Rick Bergsma	de Granaet	NT 9302001	<b>1:20.91</b>
2.	Douwe Jan Geelhoed	de Granaet	NT 9106981	<b>1:24.18</b>
3.	Jasper Knip	F.Z.C.'54	1:28.67 9402551	<b>1:29.91</b>
4.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	1:29.79 9501435	<b>1:35.06</b>
5.	Thomas Stockman	de Granaet	NT 9107419	<b>1:41.00</b>
DIS	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	1:24.55 9403167	<b>1:22.85</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Sybe van Hijum	de Granaet	NT 9206437	<b>1:24.70</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Jan Panhuis	Orca	NT 95jpaag	<b>1:38.56</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Ype Daniel Brada	Orca	NT 96ybrag	<b>1:43.40</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			

Programmanr. 26  
23.1.10 - 17:34

Gemengd, 4 x 25m schoolslag

8 - 10 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Zpd 2	Zpd	1:56.49	<b>1:49.13</b>
	Rianne de Bruin 00	29.31	Ilona Dreijer 99	1:19.82
	Marnick Douma 99		Marielle Haakma 01	
2.	Wetterwille 2	Wetterwille	1:55.37	<b>1:51.34</b>
	Alies Antonides 01		Laila Salverda 00	
	Hendrik Jilderda 01		Jurre van Meerlo 00	
3.	Zpd 1	Zpd	1:48.75	<b>1:56.22</b>
	Anita Venema 00	29.54	Marjolein van Harskamp 99	1:26.68
	Ridzert Veenstra 99		Evelien van Harskamp 01	
4.	Orca 1	Orca	NT	<b>1:57.23</b>
	David Kuipers 00		Paul Terpstra 99	
	Nynke Riemersma 01		Janke Wytse de Vries 00	
5.	Orca 2	Orca	NT	<b>1:57.80</b>
	Age Heegstra 00		Steijn Wijbenga 00	
	Eva de Groot 01		Wendy Beers 01	
6.	de Granaet 1	de Granaet	NT	<b>1:58.32</b>
	Eva Willebrands 01	29.54	Lotte Brinkman 00	1:28.78
	Daniel Dijk 01		Sieberen Adema 00	