Uitslag overzicht Korte baan (25m), FINA 2009

Jos®Alkema	5-12-1994	9402978					
	100m vrije slag	Est.	1:25.83	*1:26.67*	102%	PR.	225 Pnt.
	100m rugslag		1:40.06	*1:40.99*	DIS		185 Pnt.
	200m wisselslag	13	3:29.95	--.--		PR.	223 Pnt.
Anna-Jetske Baron	2-10-1992	9203044					
	100m vrije slag	3	1:05.13	*1:04.37*	98%		515 Pnt.
	200m schoolslag	2	3:04.96	*2:58.75*	93%		423 Pnt.
Rixt-Nynke Baron	18-2-1996	9601896					
	50m vrije slag	1	30.05	*29.88*	99%		496 Pnt.
	100m vrije slag	Est.	1:04.89	*1:05.76*	103%	PR.	521 Pnt.
	50m vlinderslag	3	34.59	*34.44*	99%		394 Pnt.
Marlijn Berends	6-6-1997	9704094					
	50m vrije slag	21	38.58	*39.23*	103%	PR.	234 Pnt.
	50m vlinderslag	21	49.47	*54.78*	123%	PR.	135 Pnt.
Amber Bosch	24-4-1997	9703368					
	50m vrije slag	7	33.06	*34.23*	107%	PR.	372 Pnt.
	50m vlinderslag	8	39.06	*39.23*	101%	PR.	274 Pnt.
Imkje Bouma	3-5-1994	9402980					
	100m rugslag	13	1:34.27	*1:34.37*	100%	PR.	221 Pnt.
	200m wisselslag	11	3:27.92	*3:22.88*	95%		230 Pnt.
Reinder Bouma	29-9-1998	9800805					
	100m rugslag	8	1:41.65	*1:41.96*	101%	PR.	119 Pnt.
	50m schoolslag	10	53.83	*51.62*	92%		118 Pnt.
Rinske Bouma	4-11-1996	9601914					
	50m vrije slag	20	38.21	*37.68*	97%		241 Pnt.
	50m rugslag	Est.	42.80	*41.10*	92%		241 Pnt.
	50m vlinderslag	18	48.36	*52.07*	116%	PR.	144 Pnt.
Gerard Brondijk	2-2-1992	9206867					
	100m vrije slag	10	1:02.35	*58.94*	89%		403 Pnt.
	200m schoolslag	15	3:21.75	*3:42.10*	121%	PR.	233 Pnt.
Christine Grondsma	31-12-1997	9703372					
	50m vrije slag	22	39.09	*38.59*	97%		225 Pnt.
	50m vlinderslag	19	48.36	--.--		PR.	144 Pnt.
Sanne Grovenstein	7-3-1998	9803370					
	100m rugslag	9	1:41.16	--.--		PR.	179 Pnt.
	50m schoolslag	20	52.58	*52.13*	98%		185 Pnt.
Ilona Hofman	24-11-1998	9802796					
	100m rugslag	14	1:48.21	--.--		PR.	146 Pnt.
	50m schoolslag	16	51.38	*53.60*	109%	PR.	198 Pnt.
Sigrid Hogendorp	17-7-1999	9900962					
	100m rugslag	4	1:31.42	*1:36.68*	112%	PR.	242 Pnt.
	50m schoolslag	4	46.03	*48.13*	109%	PR.	276 Pnt.
Jasper Knip	20-9-1994	9402551					
	100m rugslag	6	1:29.49	*1:28.67*	98%		174 Pnt.
	200m wisselslag	5	3:15.12	*3:53.59*	143%	PR.	195 Pnt.
Arno Nieuwhof	9-5-1993	9302375					
	50m vrije slag	2	25.31	*25.50*	102%	PR.	560 Pnt.
	100m rugslag	Est.	1:01.45	*1:03.72*	108%	CR	537 Pnt.
	200m rugslag	1	2:21.19	*2:17.78*	95%		467 Pnt.
Sander Nieuwhof	7-11-1986	8602207					
	100m vrije slag	18	1:07.68	*1:04.22*	90%		315 Pnt.
	200m schoolslag	16	3:33.34	--.--		PR.	197 Pnt.

Gerben Oevering	11-3-2001	0100755					
	50m rugslag	2	54.38	*59.53*	120%	PR.	77 Pnt.
	25m vlinderslag		26.10	--.--	DIS		61 Pnt.
Jesper Oevering	5-6-1999	9900257					
	100m rugslag	10	1:54.99	--.--		PR.	82 Pnt.
	50m schoolslag	8	53.62	*56.15*	110%	PR.	119 Pnt.
Rik Oevering	11-3-1997	9700091					
	50m vrije slag	3	32.49	*35.47*	119%	PR.	265 Pnt.
	50m vlinderslag	4	39.37	*52.80*	180%	PR.	187 Pnt.
Frans Plat	1-3-1984	8401781					
	100m vrije slag	17	1:07.58	*1:04.82*	92%		316 Pnt.
	200m schoolslag	7	2:54.33	*2:48.16*	93%		362 Pnt.
Jildert Prins	7-12-1989	8902509					
	100m vrije slag	2	55.96	*56.09*	100%	PR.	557 Pnt.
	200m schoolslag	2	2:36.78	*2:35.19*	98%		497 Pnt.
Jorrit Prins	10-9-1987	8702661					
	100m vrije slag	15	1:04.91	*1:02.27*	92%		357 Pnt.
	200m schoolslag	12	3:12.11	*3:02.39*	90%		270 Pnt.
Anna Rozema	18-9-2000	0000622					
	100m rugslag	7	1:36.40	*1:38.09*	104%	PR.	206 Pnt.
	50m schoolslag	12	50.63	*53.36*	111%	PR.	207 Pnt.
Iris Rozema	8-11-1993	9305108					
	50m vrije slag	1	29.89	*29.04*	94%		504 Pnt.
	200m rugslag	1	2:43.82	*2:46.60*	103%	PR.	422 Pnt.
Lisa Rozema	30-5-1996	9600860					
	50m vrije slag	3	31.44	*30.92*	97%		433 Pnt.
	50m rugslag	Est.	34.89	*34.10*	96%		446 Pnt.
	50m vlinderslag	1	33.22	*32.60*	96%		445 Pnt.
Gwen Sieswerda	6-1-1998	9802342					
	50m vrije slag	11	35.06	*37.72*	116%	PR.	312 Pnt.
	50m vlinderslag	12	42.19	*44.80*	113%	PR.	217 Pnt.
Jelte Visser	22-10-1992	9202253					
	50m vrije slag	11	29.22	*30.23*	107%	PR.	364 Pnt.
	200m rugslag	8	2:48.79	*3:12.31*	130%	PR.	273 Pnt.
Jorrit Visser	22-9-1989	8903393					
	100m vrije slag	3	56.97	*55.58*	95%		528 Pnt.
	200m schoolslag	3	2:47.34	*2:43.59*	96%		409 Pnt.
Bart de Vos	10-8-1995	9501435					
	100m rugslag		1:29.16	*1:29.79*	DIS		176 Pnt.
	200m wisselslag	6	3:18.28	*3:38.95*	122%	PR.	186 Pnt.
Christa de Vries	27-3-1999	9900416					
	100m rugslag	5	1:32.19	*1:37.53*	112%	PR.	236 Pnt.
	50m schoolslag	6	48.91	*1:01.84*	160%	PR.	230 Pnt.
Josien Wijkhuijs	15-4-1999	9902866					
	100m rugslag		1:39.59	--.--	DIS		187 Pnt.
	50m schoolslag	5	46.62	*49.67*	114%	PR.	266 Pnt.
Anne van Zalinge	2-3-1995	9506100					
	100m rugslag	14	1:38.61	*1:43.89*	111%	PR.	193 Pnt.
	200m wisselslag	12	3:29.32	--.--		PR.	225 Pnt.
Niek Zeilstra	19-12-1994	9403167					
	100m rugslag	4	1:22.29	*1:24.55*	106%	PR.	224 Pnt.
	200m wisselslag	2	2:50.56	*3:18.23*	135%	PR.	292 Pnt.

4 x 100m vrije slag Dames	:	Jos®Alkema	94	Amber Bosch	97	7	5:19.85	
		Imkje Bouma	94	Gwen Sieswerda	98			
4 x 100m vrije slag Dames	:	Rixt-Nynke Baron	96	Lisa Rozema	96	1	4:20.57	CR
		Anna-Jetske Baron	92	Iris Rozema	93			
4 x 50m wisselslag Dames	:	Rinske Bouma	96	Imkje Bouma	94	5	2:50.91	
		Jos®Alkema	94	Sanne Grovenstein	98			
4 x 50m wisselslag Dames	:	Lisa Rozema	96	Rixt-Nynke Baron	96	3	2:24.80	
		Amber Bosch	97	Gwen Sieswerda	98			
4 x 100m wisselslag Heren	:	Arno Nieuwhof	93	Jildert Prins	89	1	4:15.54	
		Frans Plat	84	Jorrit Visser	89			

Totaal 71 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 105,7%
2 nieuw(e) record(s), 42 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Rik Oevering, 50m vlinderslag 39.37