

D1 Competitie deel 3  
Bolsward, 16.1.2010

Programmanr. 1  
16-1-2010 - 14:00

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang				Tijd	Pnt
1.	F.Z.C.'54 1		F.Z.C.'54	<b>4:15.54</b>	533
	Arno NIEUWHOF	93	1:01.45 Jildert PRINS	89	
	Frans PLAT	84	Jorrit VISSER	89	
2.	Neptunia '24 1		Neptunia '24	<b>4:25.48</b>	475
	Marco KRIPS	92	1:05.60 Ruben POST	91	
	Robert WESTERDIJK	94	Wouter SIKMA	93	
3.	SG. Bolsward-Workum 1		SG. Bolsward-Workum	<b>4:31.09</b>	446
	Sjouke ATTEMA	91	1:10.73 Willem-Jan v.d. VEGTE	87	
	Chris ter BEKE	93	Abe RINGNALDA	83	
4.	Dz&pc 1		Dz&pc	<b>4:34.68</b>	429
	Rycklef EPEMA	92	1:11.64 Mark ROZEMA	92	
	Bart v/d HOEVEN	87	Peter WERKMAN	87	
5.	Zpd 1		Zpd	<b>4:51.73</b>	358
	Wijbe Bauke WOUDA	92	1:19.67 Sietse WIJBENGA	93	
	Hendrik Ben v/d BOON	88	Roelof de JONG	89	

Programmanr. 3  
16-1-2010 - 14:06

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang				Tijd	Pnt
1.	F.Z.C.'54 1		F.Z.C.'54	<b>4:20.57</b>	563
	Rixt-Nynke BARON	96	1:04.89 Lisa ROZEMA	96	
	Anna-Jetske BARON	92	Iris ROZEMA	93	
2.	SG Middelse-Skelp 1		SG Middelse-Skelp	<b>4:21.28</b>	558
	Annemarije de GROOT	93	1:07.82 Anja MUS	94	
	Femke HEMSTRA	93	Grytsje LANTING	93	
3.	Neptunia '24 1		Neptunia '24	<b>4:38.06</b>	463
	Irene DOTINGA	96	1:09.76 Andrea BANDSTRA	95	
	Janna POST	96	Myrna GORTER	95	
4.	Dz&pc 1		Dz&pc	<b>4:39.37</b>	457
	Sjoukje KARSTEN	92	1:09.05 Claudia DAMSKI	94	
	Tineke WIND	94	Joëlle ROZEMA	96	
5.	SG. Bolsward-Workum 1		SG. Bolsward-Workum	<b>4:45.14</b>	430
	Sanne-Lobke IJLSTRA	94	1:11.30 Jennifer ter BEKE	95	
	Joyce POSTMA	94	Femke van der GAAST	94	
6.	Zpd 1		Zpd	<b>4:45.42</b>	428
	Charissa ZIJLSTRA	94	1:05.89 Liesbeth HOEKSTRA	92	
	Iris WOLTERS	93	Johanna de BOER	94	
7.	F.Z.C.'54 2		F.Z.C.'54	<b>5:19.85</b>	304
	José ALKEMA	94	1:25.83 Amber BOSCH	97	
	Imkje BOUMA	94	Gwen SIESWERDA	98	

D1 Competitie deel 3  
Bolsward, 16.1.2010

Programmanr. 4 25m vlinderslag 7 - 9 jaar  
16-1-2010 - 14:17 Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Jongens Minioren 4 en later, Jongens			
DIS Gerben OEVERING	01 F.Z.C.'54	<b>26.10</b>	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>		
DIS Robin de JONG	01 SG. Bolsward-Workum	<b>30.54</b>	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>		

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1. Michelle HEDDEMA	00 Dz&pc	<b>21.65</b>	157
2. Marloes GATSONIDES	01 Zpd	<b>25.45</b>	97
3. Djurra DIJKSTRA	00 SG. Bolsward-Workum	<b>27.81</b>	74
DIS Iza van VEEN	00 SG. Bolsward-Workum	<b>27.14</b>	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>		

Programmanr. 5 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later  
16-1-2010 - 14:19 Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Britt HOITINGA	98 Dz&pc	<b>45.06</b>	294
2. Anne TUINSTRA	98 SG. Bolsward-Workum	<b>45.40</b>	288
3. Brecht BUIS	98 Neptunia '24	<b>46.00</b>	277
4. Sigrid HOGENDORP	99 F.Z.C.'54	<b>46.03</b>	276
5. Josien WIJKHUIJS	99 F.Z.C.'54	<b>46.62</b>	266
6. Christa de VRIES	99 F.Z.C.'54	<b>48.91</b>	230
7. Anick de BOER	98 SG. Bolsward-Workum	<b>49.06</b>	228
8. Esther MEINSMA	99 Dz&pc	<b>49.22</b>	226
9. Ilse Marije SIJPER SMA	99 Neptunia '24	<b>49.86</b>	217
10. Lianne BOONSTRA	98 Dz&pc	<b>50.05</b>	215
11. Celine JANSMA	00 SG Middelse-Skelp	<b>50.10</b>	214
12. Esmee KLEEN	98 SG. Bolsward-Workum	<b>50.63</b>	207
Anna ROZEMA	00 F.Z.C.'54	<b>50.63</b>	207
14. Janny GROOS	00 Dz&pc	<b>51.06</b>	202
15. Ilse BROUWER	00 SG Middelse-Skelp	<b>51.26</b>	200
16. Ilona HOFMAN	98 F.Z.C.'54	<b>51.38</b>	198
17. Rosalie SPEKREIJSE	98 Neptunia '24	<b>51.66</b>	195
18. Kirsten WESTERHUIS	99 Dz&pc	<b>52.09</b>	190
19. Ilse RUMP	99 SG Middelse-Skelp	<b>52.16</b>	190
20. Sanne GROVENSTEIN	98 F.Z.C.'54	<b>52.58</b>	185 FJ 1 A
21. Hanna KELLNER	99 Dz&pc	<b>52.58</b>	185 FJ 2 B
22. Tessa FOLKERTSMA	99 Dz&pc	<b>53.19</b>	179
23. Nikita POSTMA	00 SG Middelse-Skelp	<b>55.29</b>	159
24. Nynke REINDERINK	99 Dz&pc	<b>56.76</b>	147
DIS Annewietske VISSER	99 Neptunia '24	<b>49.25</b>	
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>		
DIS Laura de GROOT	98 SG. Bolsward-Workum	<b>50.49</b>	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2</i>		

D1 Competitie deel 3  
Bolsward, 16.1.2010

Programmanr. 6  
16-1-2010 - 14:28

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Luuk VELDMAN	99 Neptunia '24	<b>43.50</b>	224
2. Roy MERKUS	98 Dz&pc	<b>47.02</b>	177
3. Koendert KELLNER	00 Dz&pc	<b>48.41</b>	162
4. Jan-Arnoud MELSE	99 Dz&pc	<b>48.84</b>	158
5. Freek-Jan MELSE	00 Dz&pc	<b>50.84</b>	140
6. Mark BARTELD	98 Neptunia '24	<b>51.31</b>	136
7. Jelle BETTEN	00 Dz&pc	<b>52.64</b>	126
8. Jesper OEVERING	99 F.Z.C.'54	<b>53.62</b>	119 FJ 1 A
9. Aron VISSER	98 Dz&pc	<b>53.62</b>	119 FJ 2 B
10. Reinder BOUMA	98 F.Z.C.'54	<b>53.83</b>	118
11. Jacko KORPORAAL	98 Zpd	<b>54.63</b>	113
12. Romeo DIJKSTRA	98 SG. Bolsward-Workum	<b>54.66</b>	113
13. Noah Vincent STAVORINUS	00 Zpd	<b>55.09</b>	110
14. Michiel de JONG	99 SG. Bolsward-Workum	<b>59.33</b>	88

Programmanr. 7  
16-1-2010 - 14:33

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lisa ROZEMA	96 F.Z.C.'54	<b>33.22</b>	445
2. Simone MUS	96 SG Middelse-Skelp	<b>34.00</b>	415
3. Rixt-Nynke BARON	96 F.Z.C.'54	<b>34.59</b>	394
4. Anneliene ZUIDEMA	98 SG Middelse-Skelp	<b>35.84</b>	354
5. Joëlle ROZEMA	96 Dz&pc	<b>36.82</b>	327
6. Rosanne BAARDA	96 Neptunia '24	<b>38.06</b>	296
7. Hester GROOS	97 Dz&pc	<b>38.52</b>	285
8. Amber BOSCH	97 F.Z.C.'54	<b>39.06</b>	274
9. Janna POST	96 Neptunia '24	<b>39.24</b>	270
10. Anke KOOPMANS	97 Neptunia '24	<b>39.38</b>	267
11. Ita VISSER	96 SG. Bolsward-Workum	<b>40.84</b>	239
12. Gwen SIESWERDA	98 F.Z.C.'54	<b>42.19</b>	217
13. Nijnke MEIJER	97 Neptunia '24	<b>42.41</b>	214
14. Larissa HEDDEMA	97 Dz&pc	<b>44.71</b>	182 FJ 1 A
15. Swanet van der WAL	97 Zpd	<b>44.71</b>	182 FJ 2 B
16. Heleen VISSER	97 Neptunia '24	<b>45.86</b>	169
17. Corien van der GAAST	98 SG. Bolsward-Workum	<b>47.38</b>	153
18. Rinske BOUMA	96 F.Z.C.'54	<b>48.36</b>	144 FJ 1 A
19. Christine GRONDSMA	97 F.Z.C.'54	<b>48.36</b>	144 FJ 2 B
20. Klaske PRAAMSTRA	96 Zpd	<b>48.87</b>	140
21. Marlijn BERENDS	97 F.Z.C.'54	<b>49.47</b>	135
22. Melissa JANSMA	98 SG Middelse-Skelp	<b>51.36</b>	120
DIS Marit HILLE RIS LAMBERS	96 SG. Bolsward-Workum	<b>45.72</b>	
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
DIS Nelie vd KOOI	98 SG Middelse-Skelp	<b>47.09</b>	
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

D1 Competitie deel 3  
Bolsward, 16.1.2010

Programmanr. 8  
16-1-2010 - 14:40

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Minne KOOPMANS	96 Neptunia '24	<b>31.86</b>	352
2. Vincent VISSER	97 SG. Bolsward-Workum	<b>35.54</b>	254
3. Marcel de GROOT	96 SG. Bolsward-Workum	<b>38.82</b>	195
4. Rik OEVERING	97 F.Z.C.'54	<b>39.37</b>	187
5. Patrick de ROOS	97 Zpd	<b>40.74</b>	168
6. Hoaran OVEREEM	97 SG Middelse-Skelp	<b>42.24</b>	151
7. Jille v/d WEERD	97 Dz&pc	<b>47.91</b>	104

Programmanr. 9  
16-1-2010 - 14:43

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Irene DOTINGA	96 Neptunia '24	<b>1:20.01</b>	361		
2. Charissa ZIJLSTRA	94 Zpd	<b>1:20.40</b>	356		
3. Andrea BANDSTRA	95 Neptunia '24	<b>1:21.62</b>	340		
4. Jennifer ter BEKE	95 SG. Bolsward-Workum	<b>1:23.00</b>	323		
5. Claudia DAMSKI	94 Dz&pc	<b>1:23.07</b>	323		
6. Femke KIRKENIER	95 Dz&pc	<b>1:23.85</b>	314		
7. Karin ODINGA	95 SG Middelse-Skelp	<b>1:24.32</b>	308		
8. Melanie van der MOSSEL	95 SG Middelse-Skelp	<b>1:25.41</b>	297		
9. Ina van der WEIDE	94 SG. Bolsward-Workum	<b>1:26.82</b>	283		
10. Paulien PETERSON	97 Zpd	<b>1:26.85</b>	282		
11. José SNOEK	96 SG Middelse-Skelp	<b>1:29.95</b>	254		
12. Vera MULDER	95 SG. Bolsward-Workum	<b>1:31.72</b>	240		
13. Imkje BOUMA	94 F.Z.C.'54	<b>1:34.27</b>	221		
14. Anne van ZALINGE	95 F.Z.C.'54	<b>1:38.61</b>	193		
DIS Tirzah DEKKER	94 Dz&pc				
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>					
DIS Anja MUS	94 SG Middelse-Skelp	<b>1:15.17</b>			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS José ALKEMA	94 F.Z.C.'54	<b>1:40.06</b>			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 11  
16-1-2010 - 14:52

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Robert WESTERDIJK	94 Neptunia '24	<b>1:13.56</b>	313		
2. Cor SYTSMA	95 SG. Bolsward-Workum	<b>1:17.60</b>	267		
3. Hendrik ROZEMA	96 Neptunia '24	<b>1:20.03</b>	243		
4. Niek ZEILSTRA	94 F.Z.C.'54	<b>1:22.29</b>	224		
5. Jeroen de HEER	95 Dz&pc	<b>1:26.62</b>	192		
6. Jasper KNIP	94 F.Z.C.'54	<b>1:29.49</b>	174		
7. Nico KATSBURG	95 SG. Bolsward-Workum	<b>1:32.81</b>	156		
8. Martin van KAMMEN	95 Zpd	<b>1:37.38</b>	135		
DIS Bart de VOS	95 F.Z.C.'54	<b>1:29.16</b>			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

D1 Competitie deel 3  
Bolsward, 16.1.2010

Programmanr. 13  
16-1-2010 - 14:57

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Iris ROZEMA	93 F.Z.C.'54	<b>29.89</b>	504
2. Annemarije de GROOT	93 SG Middelse-Skelp	<b>30.97</b>	453
3. Femke van der GAAST	94 SG. Bolsward-Workum	<b>31.18</b>	444
4. Myrna GORTER	95 Neptunia '24	<b>31.48</b>	431
5. Yvonne DOTINGA	93 Neptunia '24	<b>32.04</b>	409
6. Iris WOLTERS	93 Zpd	<b>32.21</b>	402
7. Sjoukje KARSTEN	92 Dz&pc	<b>32.25</b>	401
8. Tineke WIND	94 Dz&pc	<b>33.09</b>	371
9. Syta BOSCHMA	93 SG. Bolsward-Workum	<b>34.19</b>	336
10. Tine FOLKERTSMA	94 SG. Bolsward-Workum	<b>34.40</b>	330

Programmanr. 14  
16-1-2010 - 15:00

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Wouter SIKMA	93 Neptunia '24	<b>24.85</b>	592
2. Arno NIEUWHOF	93 F.Z.C.'54	<b>25.31</b>	560
3. Marco KRIPS	92 Neptunia '24	<b>25.72</b>	533
4. Rycklef EPEMA	92 Dz&pc	<b>27.07</b>	458
5. Alex ODINGA	92 SG Middelse-Skelp	<b>27.51</b>	436
6. Pieter GROOS	93 Dz&pc	<b>28.22</b>	404
7. Jildert JELLESMA	92 SG. Bolsward-Workum	<b>28.44</b>	395
8. Mark ROZEMA	92 Dz&pc	<b>28.48</b>	393
9. Sietse WIJBENGA	93 Zpd	<b>29.12</b>	368
10. Kristian BOONSTRA	93 SG Middelse-Skelp	<b>29.16</b>	366
11. Jelte VISSER	92 F.Z.C.'54	<b>29.22</b>	364
12. Harry BARTELDIS	92 Neptunia '24	<b>29.29</b>	361
13. Marco LEEVERINK	93 SG. Bolsward-Workum	<b>30.11</b>	333
14. Harmen JELLEMA	93 Neptunia '24	<b>31.47</b>	291
15. Douwe DIJKSTRA	93 Dz&pc	<b>31.71</b>	285
16. Wijbe Bauke WOUDA	92 Zpd	<b>32.56</b>	263

Programmanr. 15  
16-1-2010 - 15:05

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Johanna de BOER	94 Zpd	<b>3:02.28</b>				
2. Anna-Jetske BARON	92 F.Z.C.'54	<b>3:04.96</b>				
3. Jolanda CNOSSEN	86 Neptunia '24	<b>3:05.40</b>				
4. Amarins DOEVENDANS	78 Neptunia '24	<b>3:06.17</b>				
5. Grytsje LANTING	93 SG Middelse-Skelp	<b>3:09.81</b>				
6. Simone MUS	96 SG Middelse-Skelp	<b>3:11.10</b>				
7. Amarins MENGER	94 Dz&pc	<b>3:11.43</b>				
8. Femke HEMSTRA	93 SG Middelse-Skelp	<b>3:12.84</b>				
9. K. STAVORINUS	97 Zpd	<b>3:13.16</b>				
10. Anneliene ZUIDEMA	98 SG Middelse-Skelp	<b>3:13.52</b>				
11. Sanne ZIJLSTRA	94 Dz&pc	<b>3:14.00</b>				
12. Sanne-Lobke IJLSTRA	94 SG. Bolsward-Workum	<b>3:25.05</b>				
13. Joyce POSTMA	94 SG. Bolsward-Workum	<b>3:31.25</b>				
14. Renata HETTINGA	90 SG. Bolsward-Workum	<b>3:45.96</b>				

D1 Competitie deel 3  
Bolsward, 16.1.2010

Programmanr. 15, Dames, 200m schoolslag, Dames Senioren Open

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
DIS	Tineke de JONG	92	SG. Bolsward-Workum	<b>3:35.97</b>		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de h

Programmanr. 17  
16-1-2010 - 15:21

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Bart v/d HOEVEN	87	Dz&pc	<b>2:33.37</b>		
2.	Jildert PRINS	89	F.Z.C.'54	<b>2:36.78</b>		
3.	Jorrit VISSER	89	F.Z.C.'54	<b>2:47.34</b>		
4.	Hendrik Ben v/d BOON	88	Zpd	<b>2:49.66</b>		
5.	Chris ter BEKE	93	SG. Bolsward-Workum	<b>2:51.41</b>		
6.	Roelof de JONG	89	Zpd	<b>2:53.69</b>		
7.	Frans PLAT	84	F.Z.C.'54	<b>2:54.33</b>		
8.	Abe RINGNALDA	83	SG. Bolsward-Workum	<b>3:00.63</b>		
9.	Bas VAARTJES	91	Neptunia '24	<b>3:02.18</b>		
10.	Ruben POST	91	Neptunia '24	<b>3:04.03</b>		
11.	Peter WERKMAN	87	Dz&pc	<b>3:04.14</b>		
12.	Jorrit PRINS	87	F.Z.C.'54	<b>3:12.11</b>		
13.	Reinoud WEILAND	96	SG Middelse-Skelp	<b>3:12.75</b>		
14.	Kristian BOONSTRA	93	SG Middelse-Skelp	<b>3:13.72</b>		
15.	Gerard BRONDIJK	92	F.Z.C.'54	<b>3:21.75</b>		
16.	Sander NIEUWHOF	86	F.Z.C.'54	<b>3:33.34</b>		
DIS	Ronald JANSEN	86	Dz&pc	<b>3:03.88</b>		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de h

Programmanr. 19  
16-1-2010 - 15:51

50m rugslag

7 - 9 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Robin de JONG	01	SG. Bolsward-Workum	<b>53.33</b>	82
2.	Gerben OEVERING	01	F.Z.C.'54	<b>54.38</b>	77
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Michelle HEDDEMA	00	Dz&pc	<b>47.72</b>	174
2.	Nikita POSTMA	00	SG Middelse-Skelp	<b>47.90</b>	172
3.	Celine JANSMA	00	SG Middelse-Skelp	<b>48.43</b>	167
4.	Ilse BROUWER	00	SG Middelse-Skelp	<b>51.26</b>	141
5.	Iza van VEEN	00	SG. Bolsward-Workum	<b>56.50</b>	105
6.	Djurra DIJKSTRA	00	SG. Bolsward-Workum	<b>57.34</b>	100
7.	Marloes GATSONIDES	01	Zpd	<b>57.55</b>	99

D1 Competitie deel 3  
Bolsward, 16.1.2010

Programmanr. 20  
16-1-2010 - 15:54

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Brecht BUIS 98 Neptunia '24	<b>1:29.37</b>	259		
2.	Ilse Marije SIJERSMA 99 Neptunia '24	<b>1:29.98</b>	254		
3.	Rosalie SPEKREIJSE 98 Neptunia '24	<b>1:30.07</b>	253		
4.	Sigrid HOGENDORP 99 F.Z.C.'54	<b>1:31.42</b>	242		
5.	Christa de VRIES 99 F.Z.C.'54	<b>1:32.19</b>	236		
6.	Annewietske VISSER 99 Neptunia '24	<b>1:34.93</b>	216		
7.	Anna ROZEMA 00 F.Z.C.'54	<b>1:36.40</b>	206		
8.	Esmee KLEEN 98 SG. Bolsward-Workum	<b>1:38.59</b>	193		
9.	Sanne GROVENSTEIN 98 F.Z.C.'54	<b>1:41.16</b>	179		
10.	Kirsten WESTERHUIS 99 Dz&pc	<b>1:41.49</b>	177		
11.	Britt HOITINGA 98 Dz&pc	<b>1:42.93</b>	170		
12.	Anne TUINSTRAN 98 SG. Bolsward-Workum	<b>1:44.24</b>	163		
13.	Tessa FOLKERTSMA 99 Dz&pc	<b>1:45.54</b>	157		
14.	Ilona HOFMAN 98 F.Z.C.'54	<b>1:48.21</b>	146		
15.	Lisanne BOONSTRAN 98 Dz&pc	<b>1:50.81</b>	136		
16.	Anick de BOER 98 SG. Bolsward-Workum	<b>1:52.68</b>	129		
17.	Ilse RUMP 99 SG Middelse-Skelp	<b>1:56.06</b>	118		
DIS	Josien WIJKHUIJS 99 F.Z.C.'54	<b>1:39.59</b>			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Laura de GROOT 98 SG. Bolsward-Workum	<b>1:39.69</b>			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Janny GROOS 00 Dz&pc	<b>1:42.20</b>			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Nelie vd KOOI 98 SG Middelse-Skelp	<b>1:43.35</b>			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Hanna KELLNER 99 Dz&pc	<b>1:45.87</b>			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Esther MEINSMA 99 Dz&pc	<b>1:49.78</b>			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Nynke REINDERINK 99 Dz&pc	<b>1:54.77</b>			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 22  
16-1-2010 - 16:08

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Luuk VELDMAN 99 Neptunia '24	<b>1:24.93</b>	203		
2.	Jan-Arnoud MELSE 99 Dz&pc	<b>1:26.76</b>	191		
3.	Jacko KORPORAAL 98 Zpd	<b>1:27.02</b>	189		
4.	Roy MERKUS 98 Dz&pc	<b>1:31.34</b>	164		
5.	Koendert KELLNER 00 Dz&pc	<b>1:31.93</b>	160		
6.	Mark BARTELDIS 98 Neptunia '24	<b>1:33.64</b>	152		
7.	Freek-Jan MELSE 00 Dz&pc	<b>1:39.03</b>	128		
8.	Reinder BOUMA 98 F.Z.C.'54	<b>1:41.65</b>	119		
9.	Jelle BETTEN 00 Dz&pc	<b>1:42.32</b>	116		
10.	Jesper OEVERING 99 F.Z.C.'54	<b>1:54.99</b>	82		
11.	Noah Vincent STAVORINUS 00 Zpd	<b>1:56.62</b>	79		
12.	Michiel de JONG 99 SG. Bolsward-Workum	<b>1:59.48</b>	73		
DIS	Aron VISSER 98 Dz&pc	<b>1:32.86</b>			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Romeo DIJKSTRA 98 SG. Bolsward-Workum	<b>1:59.73</b>			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

D1 Competitie deel 3  
Bolsward, 16.1.2010

Programmanr. 24  
16-1-2010 - 16:15

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Rixt-Nynke BARON	96 F.Z.C.'54	<b>30.05</b>	496
2. Anneliene ZUIDEMA	98 SG Middelse-Skelp	<b>31.09</b>	447
3. Lisa ROZEMA	96 F.Z.C.'54	<b>31.44</b>	433
4. Ita VISSER	96 SG. Bolsward-Workum	<b>32.38</b>	396
5. Joëlle ROZEMA	96 Dz&pc	<b>32.82</b>	380
6. Janna POST	96 Neptunia '24	<b>32.95</b>	376
7. Amber BOSCH	97 F.Z.C.'54	<b>33.06</b>	372
8. Rosanne BAARDA	96 Neptunia '24	<b>33.71</b>	351
9. Hester GROOS	97 Dz&pc	<b>34.55</b>	326 FJ 1
10. Anke KOOPMANS	97 Neptunia '24	<b>34.55</b>	326 FJ 2
11. Gwen SIESWERDA	98 F.Z.C.'54	<b>35.06</b>	312
12. José SNOEK	96 SG Middelse-Skelp	<b>35.47</b>	301
13. Larissa HEDDEMA	97 Dz&pc	<b>35.78</b>	294
14. Heleen VISSER	97 Neptunia '24	<b>36.18</b>	284
15. Corien van der GAAST	98 SG. Bolsward-Workum	<b>36.52</b>	276
16. Kira Savannah STAVORINUS	97 Zpd	<b>36.97</b>	266
17. Marit HILLE RIS LAMBERS	96 SG. Bolsward-Workum	<b>37.36</b>	258
18. Swanet van der WAL	97 Zpd	<b>37.40</b>	257
19. Nijnke MEIJER	97 Neptunia '24	<b>37.94</b>	246
20. Rinske BOUMA	96 F.Z.C.'54	<b>38.21</b>	241
21. Marlijn BERENDS	97 F.Z.C.'54	<b>38.58</b>	234
22. Christine GRONDSMA	97 F.Z.C.'54	<b>39.09</b>	225
23. Melissa JANSMA	98 SG Middelse-Skelp	<b>39.17</b>	224
24. Klaske PRAAMSTRA	96 Zpd	<b>42.71</b>	173

Programmanr. 25  
16-1-2010 - 16:21

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Minne KOOPMANS	96 Neptunia '24	<b>29.41</b>	357
2. Marcel de GROOT	96 SG. Bolsward-Workum	<b>30.43</b>	322
3. Rik OEVERING	97 F.Z.C.'54	<b>32.49</b>	265
4. Vincent VISSER	97 SG. Bolsward-Workum	<b>32.57</b>	263
5. Patrick de ROOS	97 Zpd	<b>34.66</b>	218
6. Hoaran OVEREEM	97 SG Middelse-Skelp	<b>35.33</b>	206
7. Jille v/d WEERD	97 Dz&pc	<b>38.12</b>	164

Programmanr. 26  
16-1-2010 - 16:24

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Anja MUS	94 SG Middelse-Skelp	<b>2:44.15</b>				
2. Andrea BANDSTRA	95 Neptunia '24	<b>2:52.06</b>				
3. Irene DOTINGA	96 Neptunia '24	<b>2:52.22</b>				
4. Charissa ZIJLSTRA	94 Zpd	<b>2:52.46</b>				
5. Claudia DAMSKI	94 Dz&pc	<b>2:52.77</b>				
6. Karin ODINGA	95 SG Middelse-Skelp	<b>3:05.91</b>				
7. Femke KIRKENIER	95 Dz&pc	<b>3:05.94</b>				
8. Jennifer ter BEKE	95 SG. Bolsward-Workum	<b>3:14.06</b>				
9. Ina van der WEIDE	94 SG. Bolsward-Workum	<b>3:14.81</b>				
10. Vera MULDER	95 SG. Bolsward-Workum	<b>3:26.30</b>				

D1 Competitie deel 3  
Bolsward, 16.1.2010

Programmanr. 26, Meisjes, 200m wisselslag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
11.	Imkje BOUMA	94 F.Z.C.'54				<b>3:27.92</b>
12.	Anne van ZALINGE	95 F.Z.C.'54				<b>3:29.32</b>
13.	José ALKEMA	94 F.Z.C.'54				<b>3:29.95</b>
DIS	Simone MUS	96 SG Middelse-Skelp				<b>2:49.91</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Paulien PETERSON	97 Zpd				<b>3:15.12</b>
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de h</i>						

Programmanr. 28  
16-1-2010 - 16:39

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Cor SYTSMA	95 SG. Bolsward-Workum				<b>2:44.88</b>
2.	Niek ZEILSTRA	94 F.Z.C.'54				<b>2:50.56</b>
3.	Hendrik ROZEMA	96 Neptunia '24				<b>2:52.32</b>
4.	Jeroen de HEER	95 Dz&pc				<b>3:11.11</b>
5.	Jasper KNIP	94 F.Z.C.'54				<b>3:15.12</b>
6.	Bart de VOS	95 F.Z.C.'54				<b>3:18.28</b>
7.	Martin van KAMMEN	95 Zpd				<b>3:48.16</b>
DIS	Robert WESTERDIJK	94 Neptunia '24				<b>2:34.90</b>
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Nico KATSBURG	95 SG. Bolsward-Workum				<b>3:14.01</b>
<i>SM - Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt.</i>						
DIS	Reinoud WEILAND	96 SG Middelse-Skelp				<b>3:22.37</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						

Programmanr. 30  
16-1-2010 - 16:48

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Iris ROZEMA	93 F.Z.C.'54				<b>2:43.82</b>
2.	Myrna GORTER	95 Neptunia '24				<b>2:45.52</b>
3.	Sjoukje KARSTEN	92 Dz&pc				<b>2:48.49</b>
4.	Grytsje LANTING	93 SG Middelse-Skelp				<b>2:50.37</b>
5.	Annemarije de GROOT	93 SG Middelse-Skelp				<b>2:53.41</b>
6.	Femke van der GAAST	94 SG. Bolsward-Workum				<b>2:54.15</b>
7.	Tine FOLKERTSMA	94 SG. Bolsward-Workum				<b>2:55.22</b>
8.	Tineke WIND	94 Dz&pc				<b>3:00.82</b>
9.	Syta BOSCHMA	93 SG. Bolsward-Workum				<b>3:10.76</b>

Programmanr. 32  
16-1-2010 - 16:59

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Arno NIEUWHOF	93 F.Z.C.'54				<b>2:21.19</b>
2.	Marco KRIPS	92 Neptunia '24				<b>2:29.09</b>
3.	Sietse WIJBENGA	93 Zpd				<b>2:31.63</b>
4.	Rycklef EPEMA	92 Dz&pc				<b>2:37.80</b>
5.	Alex ODINGA	92 SG Middelse-Skelp				<b>2:39.26</b>
6.	Jildert JELLESMA	92 SG. Bolsward-Workum				<b>2:41.23</b>
7.	Mark ROZEMA	92 Dz&pc				<b>2:42.56</b>
8.	Jelte VISSER	92 F.Z.C.'54				<b>2:48.79</b>
9.	Harmen JELLEMA	93 Neptunia '24				<b>2:49.07</b>
10.	Harry BARTELDIS	92 Neptunia '24				<b>2:51.24</b>
11.	Wijbe Bauke WOUDA	92 Zpd				<b>2:52.40</b>

D1 Competitie deel 3  
Bolsward, 16.1.2010

Programmanr. 32, Jongens, 200m rugslag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
12.	Douwe DIJKSTRA	93 Dz&pc				<b>3:00.08</b>
13.	Marco LEEVERINK	93 SG. Bolsward-Workum				<b>3:28.76</b>
DIS	Wouter SIKMA	93 Neptunia '24				<b>2:28.77</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Pieter GROOS	93 Dz&pc				<b>2:37.17</b>
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						

Programmanr. 34  
16-1-2010 - 17:09

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Anja MUS	94 SG Middelse-Skelp	<b>1:02.65</b>	578	
2.	Jolanda CNOSSEN	86 Neptunia '24	<b>1:04.41</b>	532	
3.	Anna-Jetske BARON	92 F.Z.C.'54	<b>1:05.13</b>	515	
4.	Femke HEMSTRA	93 SG Middelse-Skelp	<b>1:09.10</b>	431	
5.	Johanna de BOER	94 Zpd	<b>1:09.50</b>	424	
6.	Sanne-Lobke IJLSTRA	94 SG. Bolsward-Workum	<b>1:10.08</b>	413	
7.	Amarins DOEVENDANS	78 Neptunia '24	<b>1:10.09</b>	413	
8.	Amarins MENGER	94 Dz&pc	<b>1:10.30</b>	409	
9.	Joyce POSTMA	94 SG. Bolsward-Workum	<b>1:10.94</b>	398	
10.	Yvonne DOTINGA	93 Neptunia '24	<b>1:13.02</b>	365	
11.	Iris WOLTERS	93 Zpd	<b>1:13.57</b>	357	
12.	Sanne ZIJLSTRA	94 Dz&pc	<b>1:15.79</b>	327	
13.	Renata HETTINGA	90 SG. Bolsward-Workum	<b>1:16.16</b>	322	
14.	Melanie van der MOSSEL	95 SG Middelse-Skelp	<b>1:16.55</b>	317	
15.	Tineke de JONG	92 SG. Bolsward-Workum	<b>1:17.89</b>	301	
16.	Tirzah DEKKER	94 Dz&pc	<b>1:46.62</b>	117	

Programmanr. 36  
16-1-2010 - 17:17

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Willem-Jan v.d. VEGTE	87 SG. Bolsward-Workum	<b>54.46</b>	604	
2.	Jildert PRINS	89 F.Z.C.'54	<b>55.96</b>	557	
3.	Jorrit VISSER	89 F.Z.C.'54	<b>56.97</b>	528	
4.	Bart v/d HOEVEN	87 Dz&pc	<b>58.38</b>	490	
5.	Hendrik Ben v/d BOON	88 Zpd	<b>59.87</b>	455	
6.	Ruben POST	91 Neptunia '24	<b>1:00.27</b>	446	
7.	Roelof de JONG	89 Zpd	<b>1:00.62</b>	438	
8.	Sjouke ATTEMA	91 SG. Bolsward-Workum	<b>1:00.98</b>	430	
9.	Abe RINGNALDA	83 SG. Bolsward-Workum	<b>1:01.99</b>	410	
10.	Gerard BRONDIJK	92 F.Z.C.'54	<b>1:02.35</b>	403	
11.	Alex ODINGA	92 SG Middelse-Skelp	<b>1:02.64</b>	397	
12.	Ronald JANSEN	86 Dz&pc	<b>1:02.68</b>	396	
13.	Peter WERKMAN	87 Dz&pc	<b>1:02.75</b>	395	
14.	Bas VAARTJES	91 Neptunia '24	<b>1:03.91</b>	374	
15.	Jorrit PRINS	87 F.Z.C.'54	<b>1:04.91</b>	357	
16.	Chris ter BEKE	93 SG. Bolsward-Workum	<b>1:06.18</b>	337	
17.	Frans PLAT	84 F.Z.C.'54	<b>1:07.58</b>	316	
18.	Sander NIEUWHOF	86 F.Z.C.'54	<b>1:07.68</b>	315	

D1 Competitie deel 3  
Bolsward, 16.1.2010

Programmanr. 38  
16-1-2010 - 17:24

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang				Tijd	Pnt
1.	Neptunia '24 1		Neptunia '24	<b>2:20.83</b>	445
	Irene DOTINGA	96	34.83 Myrna GORTER	95	
	Andrea BANDSTRA	95	Janna POST	96	
2.	SG Middelse-Skelp 1		SG Middelse-Skelp	<b>2:24.32</b>	414
	Anneliene ZUIDEMA	98	36.49 Simone MUS	96	
	José SNOEK	96	Karin ODINGA	95	
3.	F.Z.C.'54 1		F.Z.C.'54	<b>2:24.80</b>	410
	Lisa ROZEMA	96	34.89 Rixt-Nynke BARON	96	
	Amber BOSCH	97	Gwen SIESWERDA	98	
4.	Dz&pc-1 1		Dz&pc-1	<b>2:30.51</b>	365
	Femke KIRKENIER	95	39.86 Joëlle ROZEMA	96	
	Claudia DAMSKI	94	Amarins MENGER	94	
5.	F.Z.C.'54 2		F.Z.C.'54	<b>2:50.91</b>	249
	Rinske BOUMA	96	42.80 Imkje BOUMA	94	
	José ALKEMA	94	Sanne GROVENSTEIN	98	
DIS	Zpd 1		Zpd		
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>				
	Charissa ZIJLSTRA, Kira Savannah STAVORINUS, Johanna de BOER, Klaske PRAAMSTRA				
DIS	SG. Bolsward-Workum 1		SG. Bolsward-Workum	<b>2:26.21</b>	
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
	Jennifer ter BEKE	95	37.83 Femke van der GAAST	94	
	Ita VISSER	96	Joyce POSTMA	94	

Programmanr. 39  
16-1-2010 - 17:30

4 x 25m schoolslag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el  
(1j, 1m, 1j, 1m)  
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang				Tijd	Pnt
1.	Dz&pc-1 1		Dz&pc-1	<b>1:29.65</b>	176
	Jan-Arnoud MELSE	99	Koendert KELLNER	00	
	Britt HOITINGA	98	Esther MEINSMA	99	
DIS	Neptunia '24 1		Neptunia '24	<b>1:29.23</b>	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2</i>				
	Mark BARTELDS	98	Luuk VELDMAN	99	
	Ilse Marije SYPERSMA	99	Annewietske VISSER	99	