Uitslag overzicht — Korte baan (25m), FINA 2009

Anna-Jetske Baron	2-10-1992	9203044					
	100m vrije slag	8	1:05.66	*1:04.37*	96%		502 Pnt.
	100m rugslag	11	1:17.57	*1:14.36*	92%		396 Pnt.
	200m schoolslag	8	3:13.88	*2:58.75*	85%		368 Pnt.
Rixt-Nynke Baron	18-2-1996	9601896					
	100m vrije slag	Est.	1:05.88	*1:05.90*	100%	PR.	497 Pnt.
	100m vrije slag	4	1:05.76	*1:05.90*	100%	PR.	500 Pnt.
	100m rugslag	10	1:20.07	*1:19.41*	98%		360 Pnt.
	200m schoolslag	15	3:21.64	*3:22.09*	100%	PR.	327 Pnt.
	200m wisselslag	12	2:54.01	*2:52.34*	98%		392 Pnt.
Amber Bosch	24-4-1997	9703368					
	100m vrije slag	10	1:14.45	*1:14.31*	100%		345 Pnt.
	100m rugslag	7	1:22.59	*1:20.94*	96%		328 Pnt.
	200m schoolslag	4	3:13.72	*3:13.82*	100%	PR.	368 Pnt.
	200m wisselslag	7	3:00.62	*3:03.35*	103%	PR.	351 Pnt.
Arno Nieuwhof	9-5-1993	9302375					
	200m vrije slag	3	2:04.90	*2:09.99*	108%	PR.	547 Pnt.
	200m rugslag	1	2:17.78	*2:21.87*	106%	CR	502 Pnt.
Jildert Prins	7-12-1989	8902509					
	200m vrije slag	5	2:04.66	*2:06.64*	103%	PR.	550 Pnt.
	100m schoolslag	2	1:11.50	*1:10.92*	98%		522 Pnt.
	100m vlinderslag	6	1:02.68	*1:01.52*	96%		502 Pnt.
Iris Rozema	8-11-1993	9305108					
	100m vrije slag	1	1:02.87	*1:01.08*	94%		572 Pnt.
	100m rugslag	6	1:15.86	*1:14.32*	96%		424 Pnt.
	200m wisselslag	3	2:40.20	*2:38.65*	98%		503 Pnt.
Lisa Rozema	30-5-1996	9600860					
	100m vrije slag	14	1:10.86	*1:07.39*	90%		400 Pnt.
	100m rugslag	4	1:15.81	*1:15.32*	99%		424 Pnt.
	200m schoolslag	17	3:25.36	*3:18.70*	94%		309 Pnt.
	200m wisselslag	5	2:46.89	*2:56.52*	112%	PR.	445 Pnt.
Gwen Sieswerda	6-1-1998	9802342					
	100m rugslag	4	1:22.65	*1:25.93*	108%	PR.	327 Pnt.
	200m schoolslag	9	3:38.12	*3:47.36*	109%	PR.	258 Pnt.
Jorrit Visser	22-9-1989	8903393					
	200m vrije slag	4	2:02.12	*2:02.24*	100%	PR.	585 Pnt.

4 x 100m vrije slag Dames	:	Rixt-Nynke Baron	96	Anna-Jetske Baron	92	3	4:21.57	CR
		Lisa Rozema	96	Iris Rozema	93			

Totaal 27 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,2%
2 nieuw(e) record(s), 12 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Lisa Rozema, 200m wisselslag 2:46.89