

Friese Vijf Deel 2  
Dokkum, 7.11.2009

Programmanr. 1  
7-11-2009 - 17:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. De Granaet 1	De Granaet 2:24.53	<b>2:19.30</b>
Douwe Hoekstra 93	31.11 Thomas Stockman 91	
Maureen Pranger 90	Elleke Hoekstra 95	
2. F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54 2:17.15	<b>2:19.70</b>
Judith Metselaar 90	38.47 José Alkema 94	
Jorris Kingma 96	Niek Zeilstra 94	
3. F.Z.C.'54 2	F.Z.C.'54 2:20.89	<b>2:26.53</b>
Imkje Bouma 94	37.19 Anne van Zalinge 95	
Bart de Vos 95	Ewoud Eppinga 94	
4. Wetterwille 1	Wetterwille 2:55.12	<b>2:46.60</b>
Jetty Vaartjes 96	40.06 Christy van der Meulen 96	
Stefan Rienstra 97	Daniël Westra 97	
DIS Orca 1	Orca NT	
<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>		
Richard Kuipers, Majbritt Takkebos, Ype Daniel Brada, Leona Boomsma		

Programmanr. 2  
7-11-2009 - 17:04

Meisjes, 25m vrije slag

6 - 7 jaar  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Grietje Ytsma	Orca 34.72	02gytag <b>30.13</b>
2. Marijke Cnossen	Orca 34.72	02mcnag <b>33.65</b>

Programmanr. 3  
7-11-2009 - 17:07

Jongens, 25m vrije slag

6 - 7 jaar  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Olaf Jan Bosscher	Wetterwille 29.77	0200037 <b>31.76</b>

Programmanr. 4  
7-11-2009 - 17:09

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Ingrid de Vries	De Granaet 20.67	0100500 <b>20.15</b>
2. Bo Oskamp	De Granaet 22.75	0002456 <b>20.32</b>
3. Marloes Gatsonides	ZPD 21.90	0101016 <b>20.87</b> FJ 1
4. Lize Janna de Vries	Orca 22.91	01lvrag <b>20.87</b> FJ 2
5. Eva Willebrands	De Granaet NT	0101510 <b>22.02</b>
6. Evelien van Harskamp	ZPD 26.11	0101018 <b>24.24</b>
7. Marielle Haakma	ZPD 27.54	0101154 <b>26.39</b> FJ 1
8. Lotte Brinkman	De Granaet 29.07	0002970 <b>26.39</b> FJ 2
9. Anita Venema	ZPD 26.14	0001260 <b>27.67</b>
10. Alies Antonides	Wetterwille 31.22	0101246 <b>29.41</b>
11. Eva de Groot	Orca 29.85	01egrage <b>29.82</b>
12. Wendy Beers	Orca 42.56	01beeage <b>38.66</b>
AFGEM Ineke van der Meer	Wetterwille 30.29	0100750
AFGEM Ellis Plantinga	Orca NT	01eplage

Friese Vijf Deel 2  
Dokkum, 7.11.2009

Programmanr. 5  
7-11-2009 - 17:14

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	19.98	0001763	<b>18.97</b>
2.	Rutger Horsthuis	De Granaet	23.14	0100419	<b>20.58</b>
3.	Lieuwe Minnema	Wetterwille	NT	0001755	<b>21.96</b>
4.	Daniel Dijk	De Granaet	NT	0101161	<b>25.14</b>
5.	Sieberen Adema	De Granaet	29.26	0002207	<b>26.92</b>
6.	Bram Jaasma	Wetterwille	27.67	0001801	<b>29.23</b>
6.	Arjan Stormer	De Granaet	NT	0101163	<b>29.26</b>
6.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	28.56	0100673	<b>29.30</b>
9.	Marcel Heidstra	Wetterwille	30.88	0001567	<b>30.19</b>
AFGEM	David Kuipers	Orca	23.46	00dkuag	
AFGEM	Emiel van der Mey	De Granaet	29.12	0100421	

Programmanr. 6  
7-11-2009 - 17:17

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Douwina Woudwijk	Wetterwille	54.04	9901184	<b>51.59</b>
2.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	53.14	9803370	<b>52.13</b>
3.	Roelien Smit	De Granaet	56.54	9902838	<b>52.62</b>
4.	Ilona Hofman	F.Z.C.'54	53.60	9802796	<b>54.45</b>
5.	Florianne Haakma	ZPD	56.54	9802836	<b>55.95</b>
6.	Amarens Wilbers	De Granaet	NT	0002000	<b>56.68</b>
7.	Ilona Dreijer	ZPD	54.74	9903436	<b>57.68</b>
8.	Afke Nicolai	De Granaet	NT	9902834	<b>58.03</b>
9.	Merel Bathoorn	De Granaet	NT	0002196	<b>58.83</b>
10.	Stephanie Manusama	Orca	NT	99smuag	<b>59.01</b>
11.	Jamilah Louala	De Granaet	1:05.66	0001402	<b>1:02.96</b>
11.	Marjolein van Harskamp	ZPD	1:08.69	9904206	<b>1:02.99</b>
13.	Frieda de Vries	Wetterwille	1:12.67	0002166	<b>1:03.16</b>
14.	Demi Sijtsma	Orca	NT	99dsdiag	<b>1:03.57</b>
15.	Esther van Dijk	Orca	1:08.80	99diag	<b>1:05.74</b>
16.	Mariska Hiemstra	Wetterwille	NT	9903486	<b>1:06.99</b>
17.	Hennie Postma	ZPD	1:14.62	9802838	<b>1:17.82</b>
AFGEM	Laila Salverda	Wetterwille	1:03.64	0000730	
AFGEM	Vera Smid	Orca	NT	99vsmag	

Programmanr. 7  
7-11-2009 - 17:25

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lennart Visser	De Granaet	56.09	9804119	<b>52.79</b>
2.	Ridzert Veenstra	ZPD	53.76	9902521	<b>55.24</b>
3.	Jesper Oevering	F.Z.C.'54	58.82	9900257	<b>56.15</b>
4.	Paul Terpstra	Orca	NT	99Pterp	<b>56.61</b>
5.	Patrick Ernst	ZPD	54.84	9803667	<b>58.10</b>
6.	Durk Jan de Vries	De Granaet	1:03.63	9804121	<b>58.17</b>
7.	Marnick Douma	ZPD	1:00.07	9902517	<b>59.88</b>
8.	Remco de Graaf	De Granaet	NT	9903243	<b>1:00.78</b>
9.	Niels de Boer	Wetterwille	NT	9902709	<b>1:03.39</b>
10.	Simon Westra	Wetterwille	NT	9901709	<b>1:16.65</b>

Friese Vijf Deel 2  
Dokkum, 7.11.2009

Programmanr. 7, Jongens, 50m schoolslag, Minioren 6 en later

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Ulbe Kuipers	F.Z.C.'54	NT	9902715	<b>1:03.66</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Jurre van Meerlo	Wetterwille	1:03.04	0000647	

Programmanr. 8  
7-11-2009 - 17:30

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Melania Dessi	F.Z.C.'54	47.44	9606244	<b>45.02</b>
2.	Marlijn Berends	F.Z.C.'54	49.11	9704094	<b>47.97</b>
3.	Christine Grondsma	F.Z.C.'54	47.14	9703372	<b>48.24</b>
4.	Erica Kramer	F.Z.C.'54	51.09	9705478	<b>51.02</b>
5.	Miranda Minke Veenstra	ZPD	54.91	9704496	<b>52.93</b>
6.	Janet Leegstra	De Granaet	55.64	9704940	<b>53.86</b>
7.	Mirjam Kootstra	ZPD	56.51	9605788	<b>57.83</b>
8.	Majbritt Takkebos	Orca	NT	98mtaag	<b>59.54</b>
AFGEM	Lotte Flikkema	Orca	NT	97lflag	
AFGEM	Janna de Vries	Wetterwille	1:00.46	9804434	

Programmanr. 9  
7-11-2009 - 17:34

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chris Groeneveld	De Granaet	47.75	9604599	<b>46.90</b>
2.	Guido de Graaf	De Granaet	48.14	9703589	<b>46.93</b>
3.	Jorris Kingma	F.Z.C.'54	49.04	9601559	<b>47.38</b>
4.	Dimitri van de Galiën	De Granaet	51.26	9703789	<b>50.84</b>
5.	Stefan Groeneveld	De Granaet	51.47	9703787	<b>51.94</b>
6.	Sven Harskamp	F.Z.C.'54	55.42	9605073	<b>55.73</b>

Programmanr. 10  
7-11-2009 - 17:37

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	José Alkema	F.Z.C.'54	43.77	9402978	<b>44.25</b>
2.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	45.42	9601914	<b>45.53</b>
3.	Leona Boomsma	Orca	45.91	9603630	<b>46.42</b>
4.	Anne van Zalinge	F.Z.C.'54	46.41	9506100	<b>47.68</b>
5.	Jetty Vaartjes	Wetterwille	NT	9606106	<b>50.08</b>
6.	Synthia Postma	ZPD	52.81	9405356	<b>53.09</b>
7.	Elleke Hoekstra	De Granaet	NT	9506558	<b>53.86</b>
DIS	Janke Trientsje Dijk	De Granaet	53.79	9407028	<b>51.62</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Friese Vijf Deel 2  
Dokkum, 7.11.2009

Programmanr. 11  
7-11-2009 - 17:41

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jan Panhuis	Orca	NT	95jpaag	<b>43.32</b>
2.	Ewoud Eppinga	F.Z.C.'54	41.98	9403169	<b>43.45</b>
3.	Stefan Rienstra	Wetterwille	46.58	9704303	<b>46.53</b>
4.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	46.04	9501435	<b>46.78</b>
5.	Ype Daniel Brada	Orca	NT	96ybrag	<b>48.11</b>
6.	Daniël Westra	Wetterwille	57.82	9704189	<b>57.55</b>
AFGEM	Jasper Knip	F.Z.C.'54	45.04	9402551	
AFGEM	Henry Wiersma	De Granaet	46.22	9403143	

Programmanr. 12  
7-11-2009 - 17:45

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Imkje Bouma	F.Z.C.'54	34.49	9402980	<b>36.23</b>
2.	Maureen Pranger	De Granaet	36.25	9003008	<b>36.90</b>
3.	Judith Metselaar	F.Z.C.'54	37.28	9006960	<b>38.46</b>
4.	Christy van der Meulen	Wetterwille	41.78	9605618	<b>40.34</b>
AFGEM	Elske Slot	De Granaet	34.10	9405728	

Programmanr. 13  
7-11-2009 - 17:47

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	29.68	9403167	<b>29.80</b>
2.	Douwe Jan Geelhoed	De Granaet	30.05	9106981	<b>30.58</b>
3.	Sybe van Hijum	De Granaet	31.60	9206437	<b>30.90</b>
4.	Douwe Hoekstra	De Granaet	31.57	9306077	<b>31.13</b>
5.	Rick Bergsma	De Granaet	32.47	9302001	<b>32.10</b>
6.	Richard Kuipers	Orca	36.60	9704171	<b>35.65</b>
7.	Thomas Stockman	De Granaet	31.60	9107419	<b>35.96</b>
AFGEM	Jasper Knip	F.Z.C.'54	33.07	9402551	

Programmanr. 14  
7-11-2009 - 18:06

Meisjes, 25m schoolslag

6 - 7 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marijke Cnossen	Orca	44.89	02mcnag	<b>39.50</b>
DIS	Grietje Ytsma	Orca	32.76	02gytag	<b>34.25</b>

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

Friese Vijf Deel 2  
Dokkum, 7.11.2009

Programmanr. 15 Jongens, 25m schoolslag 6 - 7 jaar  
7-11-2009 - 18:08 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Olaf Jan Bosscher	Wetterwille	31.26 0200037	<b>32.92</b>

Programmanr. 16 Meisjes, 25m rugslag Minioren 4 en later  
7-11-2009 - 18:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Eva Willebrands	De Granaet	NT 0101510	<b>22.76</b>
2.	Ingrid de Vries	De Granaet	26.62 0100500	<b>23.43</b>
3.	Marloes Gatsonides	ZPD	26.76 0101016	<b>24.07</b>
4.	Bo Oskamp	De Granaet	26.73 0002456	<b>24.59</b>
5.	Lize Janna de Vries	Orca	NT 01lvrag	<b>28.23</b>
6.	Eva de Groot	Orca	30.21 01egrad	<b>29.44</b>
7.	Marielle Haakma	ZPD	28.25 0101154	<b>29.90</b>
8.	Lotte Brinkman	De Granaet	NT 0002970	<b>30.37</b>
9.	Evelien van Harskamp	ZPD	33.26 0101018	<b>31.67</b>
10.	Anita Venema	ZPD	33.38 0001260	<b>33.14</b>
11.	Wendy Beers	Orca	42.15 01beeag	<b>35.08</b>
12.	Alies Antonides	Wetterwille	40.29 0101246	<b>40.31</b>
AFGEM	Ineke van der Meer	Wetterwille	32.45 0100750	
AFGEM	Ellis Plantinga	Orca	NT 01eplag	

Programmanr. 17 Jongens, 25m rugslag Minioren 4 en later  
7-11-2009 - 18:15 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	23.21 0001763	<b>21.39</b>
2.	Lieuwe Minnema	Wetterwille	NT 0001755	<b>24.37</b>
3.	Rutger Horsthuis	De Granaet	25.16 0100419	<b>25.64</b>
4.	Bram Jaasma	Wetterwille	26.11 0001801	<b>28.34</b>
5.	Daniel Dijk	De Granaet	NT 0101161	<b>30.87</b>
6.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	30.64 0100673	<b>32.25</b>
7.	Arjan Stormer	De Granaet	NT 0101163	<b>34.97</b>
8.	Marcel Heidstra	Wetterwille	32.86 0001567	<b>35.52</b>
9.	Sieberen Adema	De Granaet	NT 0002207	<b>37.58</b>
AFGEM	Emiel van der Mey	De Granaet	32.70 0100421	
AFGEM	David Kuipers	Orca	26.91 00dkuag	

Programmanr. 18 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 1 en later  
7-11-2009 - 18:19 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	38.46 9803370	<b>36.59</b>
2.	Douwina Woudwijk	Wetterwille	44.95 9901184	<b>41.07</b>
3.	Ilona Hofman	F.Z.C.'54	40.28 9802796	<b>41.50</b>
4.	Florianne Haakma	ZPD	46.04 9802836	<b>45.22</b>
5.	Roelien Smit	De Granaet	NT 9902838	<b>46.40</b>
6.	Jamilah Louala	De Granaet	48.42 0001402	<b>47.20</b>
7.	Amarens Wilbers	De Granaet	50.62 0002000	<b>48.69</b>
8.	Afke Nicolai	De Granaet	50.76 9902834	<b>50.06</b>
9.	Demi Sijtsma	Orca	50.18 99dsdiag	<b>50.10</b>

Friese Vijf Deel 2  
Dokkum, 7.11.2009

Programmanr. 18, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Mariska Hiemstra	Wetterwille	52.13	9903486	<b>51.48</b>
11.	Ilona Dreijer	ZPD	56.18	9903436	<b>51.69</b>
12.	Frieda de Vries	Wetterwille	NT	0002166	<b>53.54</b>
13.	Merel Bathoorn	De Granaet	56.57	0002196	<b>54.72</b>
14.	Stephanie Manusama	Orca	NT	99smuag	<b>57.32</b>
15.	Esther van Dijk	Orca	56.26	99diag	<b>59.86</b>
16.	Marjolein van Harskamp	ZPD	1:01.60	9904206	<b>1:02.16</b>
17.	Hennie Postma	ZPD	1:18.72	9802838	<b>1:19.06</b>
AFGEM	Vera Smid	Orca	1:18.71	99vsmag	
AFGEM	Laila Salverda	Wetterwille	52.69	0000730	

Programmanr. 19  
7-11-2009 - 18:27

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lennart Visser	De Granaet	50.64	9804119	<b>41.32</b>
2.	Ridzert Veenstra	ZPD	46.26	9902521	<b>47.82</b>
3.	Jesper Oevering	F.Z.C.'54	48.80	9900257	<b>48.84</b>
4.	Ulbe Kuipers	F.Z.C.'54	NT	9902715	<b>49.62</b>
5.	Patrick Ernst	ZPD	49.56	9803667	<b>51.60</b>
6.	Durk Jan de Vries	De Granaet	1:03.19	9804121	<b>52.26</b>
7.	Marnick Douma	ZPD	55.96	9902517	<b>55.48</b>
8.	Remco de Graaf	De Granaet	NT	9903243	<b>55.82</b>
9.	Paul Terpstra	Orca	55.66	99Pterp	<b>57.52</b>
10.	Niels de Boer	Wetterwille	56.22	9902709	<b>59.03</b>
11.	Simon Westra	Wetterwille	59.00	9901709	<b>1:05.04</b>
AFGEM	Jurre van Meerlo	Wetterwille	NT	0000647	

Programmanr. 20  
7-11-2009 - 18:31

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Christine Grondsma	F.Z.C.'54	38.59	9703372	<b>38.69</b>
2.	Marlijn Berends	F.Z.C.'54	41.16	9704094	<b>39.23</b>
3.	Melania Dessi	F.Z.C.'54	39.80	9606244	<b>41.17</b>
4.	Miranda Minke Veenstra	ZPD	NT	9704496	<b>42.43</b>
5.	Erica Kramer	F.Z.C.'54	46.04	9705478	<b>45.49</b>
6.	Mirjam Kootstra	ZPD	45.71	9605788	<b>45.93</b>
7.	Janet Leegstra	De Granaet	48.57	9704940	<b>47.07</b>
8.	Majbritt Takkebos	Orca	NT	98mtaag	<b>1:02.09</b>
AFGEM	Lotte Flikkema	Orca	NT	97lflag	
AFGEM	Janna de Vries	Wetterwille	52.89	9804434	



Friese Vijf Deel 2  
Dokkum, 7.11.2009

Programmanr. 25  
7-11-2009 - 18:49

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	1:30.36	9403167	<b>1:27.18</b>
2.	Douwe Jan Geelhoed	De Granaet	1:31.02	9106981	<b>1:29.83</b>
3.	Sybe van Hijum	De Granaet	NT	9206437	<b>1:30.58</b>
4.	Douwe Hoekstra	De Granaet	1:35.64	9306077	<b>1:32.95</b>
5.	Richard Kuipers	Orca	1:43.72	9704171	<b>1:39.23</b>
6.	Rick Bergsma	De Granaet	NT	9302001	<b>1:40.95</b>
7.	Ewoud Eppinga	F.Z.C.'54	1:36.06	9403169	<b>1:41.86</b>

Programmanr. 26  
7-11-2009 - 18:55

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Granaet 1	De Granaet	NT		<b>1:29.85</b>
	Amarens Wilbers	00	Afke Nicolai	99	
	Emiel van der Mey	01	Rutger Horsthuis	01	
2.	Wetterwille 3	Wetterwille	1:44.81		<b>1:35.15</b>
	Frieda de Vries	00	Douwina Woudwijk	99	
	Niels de Boer	99	Simon Westra	99	
3.	ZPD 2	ZPD	NT		<b>1:35.92</b>
	Ridzert Veenstra	99	Evelien van Harskamp	01	
	Anita Venema	00	Marloes Gatsonides	01	
4.	Orca 1	Orca	1:43.46		<b>1:38.46</b>
	Paul Terpstra	99	David Kuipers	00	
	Lize Janna de Vries	01	Esther van Dijk	99	
5.	ZPD 1	ZPD	NT		<b>1:40.73</b>
	Marnick Douma	99	Marielle Haakma	01	
	Marjolein van Harskamp	99	Ilona Dreijer	99	
6.	Wetterwille 2	Wetterwille	1:46.21		<b>1:43.54</b>
	Hendrik Jilderda	01	Jurre van Meerlo	00	
	Alies Antonides	01	Mariska Hiemstra	99	