

[Nr. 1. Gemengd, 4 x 50m schoolslag Dames en Heren Senioren Open](#)
[Nr. 14. Meisjes, 25m vrije slag Meisjes Minioren 1 en 2](#)
[Nr. 2. Meisjes, 25m schoolslag Meisjes Minioren 1 en 2](#)
[Nr. 15. Jongens, 25m vrije slag Jongens Minioren 1 en 2](#)
[Nr. 3. Jongens, 25m schoolslag Jongens Minioren 1 en 2](#)
[Nr. 16. Meisjes, 25m vrije slag Meisjes Minioren 4 en later](#)
[Nr. 4. Meisjes, 25m schoolslag Meisjes Minioren 4 en later](#)
[Nr. 17. Jongens, 25m vrije slag Jongens Minioren 4 en later](#)
[Nr. 5. Jongens, 25m schoolslag Jongens Minioren 4 en later](#)
[Nr. 18. Meisjes, 50m rugslag Meisjes Junioren 1 en later](#)
[Nr. 6. Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later](#)
[Nr. 19. Jongens, 50m rugslag Jongens Minioren 6 en later](#)
[Nr. 7. Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 6 en later](#)
[Nr. 20. Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 3 en later](#)
[Nr. 8. Meisjes, 50m rugslag Meisjes Junioren 3 en later](#)
[Nr. 21. Jongens, 50m schoolslag Jongens Junioren 2 en later](#)
[Nr. 9. Jongens, 50m rugslag Jongens Junioren 2 en later](#)
[Nr. 22. Meisjes, 50m rugslag Dames Jeugd 2 en later](#)
[Nr. 10. Meisjes, 50m schoolslag Dames Jeugd 2 en later](#)
[Nr. 23. Jongens, 50m rugslag Jongens Junioren 4 en later](#)
[Nr. 11. Jongens, 50m schoolslag Jongens Junioren 4 en later](#)
[Nr. 24. Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open](#)
[Nr. 12. Dames, 50m rugslag Dames Senioren Open](#)
[Nr. 25. Heren, 100m vrije slag Heren Senioren Open](#)
[Nr. 13. Heren, 50m rugslag Heren Senioren Open](#)
[Nr. 26. Gemengd, 4 x 25m schoolslag Mix Meisjes Junioren1/Jongens Minioren 6 en later](#)

Friesevijf deel 1 2009
 De Westereen, 26.9.2009

1 - Friesevijf deel 1 2009

26.9.09 - 14:00

Programmanr. 1 Gemengd, 4 x 50m schoolslag Dames en Heren Senioren Open
 26.9.09 - 14:00 Resultaten

Rang	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1. F.Z.C.'54 1		F.Z.C.'54	3:02.30	3:00.23
Judith Metselaar	90	50.29 José Alkema	94	
Bart de Vos	95	Niek Zeilstra	94	
2. F.Z.C.'54 2		F.Z.C.'54	3:05.76	3:02.62
Christine Grondsma	97	47.14 Marlijn Berends	97	
Jasper Knip	94	Ewoud Eppinga	94	
3. De Granaet 1		De Granaet	3:01.51	3:04.28
Janke Trientsje Dijk	94	Janet Leegstra	97	
Sybe van Hijum	92	Douwe Jan Geelhoed	91	
4. ZPD 1		ZPD	NT	3:31.77
Klaske Praamstra	96	50.01 Mirjam Kootstra	96	
Patrick Ernst	98	Miranda Minke Veenstra	97	

<< TOP >>

Programmanr. 2 Meisjes, 25m schoolslag Meisjes Minioren 1 en 2
 26.9.09 - 14:04 Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Grietje Ytsma	02gytag	Orca	34.16	32.76
2.	Marijke Cnossen	02mcnag	Orca	NT	44.89

<< TOP >>

Programmanr. 3 Jongens, 25m schoolslag Jongens Minioren 1 en 2
 26.9.09 - 14:05 Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Olaf Jan Bosscher	0200037	Wetterwille	33.14	31.26

<< TOP >>

Programmanr. 4 Meisjes, 25m schoolslag Meisjes Minioren 4 en later
 26.9.09 - 14:06 Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Lize Janna de Vries	01lvrag	Orca	NT	25.51
2.	Marielle Haakma	0101154	ZPD	29.47	26.89
3.	Ingrid de Vries	0100500	De Granaet	27.83	26.89
4.	Bo Oskamp	0002456	De Granaet	28.77	26.89
5.	Marloes Gatsonides	0101016	ZPD	31.74	28.30
6.	Anita Venema	0001260	ZPD	29.62	28.30

7. Lotte Brinkman	0002970	De Granaet	NT	29.73
8. Ineke van der Meer	100750	Wetterwille	NT	30.78
9. Evelien van Harskamp	0101018	ZPD	32.68	31.47
10. Alies Antonidus	0101246	Wetterwille	NT	31.47
11. Eva de Groot	01egrag	Orca	36.65	31.79
12. Rianne de Bruin	0002590	ZPD	32.81	31.83
13. Wendy Beers	01beeag	Orca	40.84	40.32

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 5
26.9.09 - 14:10

Jongens, 25m schoolslag

Jongens Minioren 4 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Darren Sieswerda	0001763	F.Z.C.'54	28.66	26.11
2.	Jurre van Meerlo	0000647	Wetterwille	30.35	27.03
3.	Sieberen Adema	0002207	De Granaet	NT	27.63
4.	Hendrik Jilderda	100673	Wetterwille	33.31	28.44
5.	Marcel Heidstra	0001567	Wetterwille	34.07	29.82
6.	Emiel van der Mey	0100421	De Granaet	30.86	30.03
7.	Bram Jaasma	0001801	Wetterwille	NT	30.79

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 6
26.9.09 - 14:12

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Ilona Hofman	9802796	F.Z.C.'54	40.28	42.56
2.	Florianne Haakma	9802836	ZPD	48.70	46.04
3.	Jamilah Louala	0001402	De Granaet	54.28	48.42
4.	Demi Sijtsma	99dsiag	Orca	NT	50.18
5.	Amarens Wilbers	0002000	De Granaet	55.56	50.62
6.	Afke Nicolai	9902834	De Granaet	51.21	50.76
7.	Iris Posthumus	9804480	ZPD	49.21	51.94
8.	Mariska Hiemstra	9903486	Wetterwille	NT	52.13
9.	Laila Salverda	0000730	Wetterwille	NT	52.69
10.	Ilona Dreijer	9903436	ZPD	NT	56.18
11.	Esther van Dijk	99diag	Orca	1:04.36	56.26
12.	Merel Bathoorn	0002196	De Granaet	NT	56.57
13.	Marjolein van Harskamp	9904206	ZPD	NT	1:04.34
14.	Vera Smid	99vsmag	Orca	NT	1:18.71

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 7
26.9.09 - 14:17

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Ridzert Veenstra	9902521	ZPD	53.45	46.26
2.	Gerwin de Jager	9902453	De Granaet	1:01.51	47.91
3.	Patrick Ernst	9803667	ZPD	56.09	49.56
4.	Jesper Oevering	9900257	F.Z.C.'54	48.80	51.63
5.	Paul Terpstra	99Pterp	Orca	1:13.67	55.66
6.	Marnick Douma	9902517	ZPD	1:00.32	55.96
7.	Niels de Boer	9902709	Wetterwille	NT	56.22
8.	Jouke Jan Postma	9902519	ZPD	1:03.94	58.59
9.	Simon Westra	9901709	Wetterwille	1:11.03	59.00
AFGEM	Ulbe Kuipers	9902715	F.Z.C.'54	NT	

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 8
26.9.09 - 14:20

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Christine Grondsma	9703372	F.Z.C.'54	44.47	46.13
2.	Marlijn Berends	9704094	F.Z.C.'54	48.09	47.45
3.	Erica Kramer	9705478	F.Z.C.'54	51.65	51.55
4.	Miranda Minke Veenstra	9704496	ZPD	NT	53.88
5.	Janet Leegstra	9704940	De Granaet	58.95	1:02.41
AFGEM	Larissa Koster	97lko	Orca	48.36	
AFGEM	Jitske Veenstra	9704486	ZPD	1:09.86	

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 9
26.9.09 - 14:24

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Jorris Kingma	9601559	F.Z.C.'54	46.75	43.21
2.	Dennis Opdam	97dopag	Orca	1:00.41	52.69
3.	Sven Harskamp	9605073	F.Z.C.'54	NT	54.66
4.	Durk Jan de Vries	9804121	De Granaet	1:11.31	1:05.59
DIS	Lennart Visser	9804119	De Granaet	1:00.34	53.95

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 10
26.9.09 - 14:25

Meisjes, 50m schoolslag

Dames Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	José Alkema	9402978	F.Z.C.'54	43.77	44.82
2.	Rinske Bouma	9601914	F.Z.C.'54	46.16	45.42
3.	Margriet Jorritsma	9406762	F.Z.C.'54	49.18	51.44
4.	Janke Trientsje Dijk	9407028	De Granaet	53.79	55.22
5.	Mirjam Kootstra	9605788	ZPD	56.51	58.28
AFGEM	Elske Slot	9405728	De Granaet	55.87	

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 11
26.9.09 - 14:29

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Ewoud Eppinga	9403169	F.Z.C.'54	41.98	42.66
2.	Jasper Knip	9402551	F.Z.C.'54	45.72	45.07
3.	Stefan Rienstra	9704303	Wetterwille	NT	46.58
4.	Patrick Ernst	9803667	ZPD	56.71	54.84
5.	Daniël Westra	9704189	Wetterwille	1:05.16	57.82

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 12
26.9.09 - 14:30

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Imkje Bouma	9402980	F.Z.C.'54	42.93	41.53
2.	Judith Metselaar	9006960	F.Z.C.'54	46.13	45.84
3.	Klaske Praamstra	9604734	ZPD	47.60	51.60
AFGEM	Maureen Pranger	9003008	De Granaet	45.57	

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 13
26.9.09 - 14:32

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Rick Bergsma	9302001	De Granaet	37.43	36.56

2. Niek Zeilstra	9403167	F.Z.C.'54	38.51	37.73
3. Sybe van Hijum	9206437	De Granaet	39.08	39.04
4. Douwe Jan Geelhoed	9106981	De Granaet	39.43	40.13
5. Bart de Vos	9501435	F.Z.C.'54	41.33	41.39
6. Thomas Stockman	9107419	De Granaet	43.73	44.69

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 14 Meisjes, 25m vrije slag Meisjes Minioren 1 en 2
26.9.09 - 14:49 Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Grietje Ytsma	02gytag	Orca	37.00	34.72
2.	Marijke Clossen	02mcnag	Orca	NT	34.72

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 15 Jongens, 25m vrije slag Jongens Minioren 1 en 2
26.9.09 - 14:51 Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Olaf Jan Bosscher	0200037	Wetterwille	31.64	29.77

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 16 Meisjes, 25m vrije slag Meisjes Minioren 4 en later
26.9.09 - 14:52 Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Ingrid de Vries	0100500	De Granaet	21.85	20.67
2.	Marloes Gatsonides	0101016	ZPD	26.36	21.90
3.	Bo Oskamp	0002456	De Granaet	NT	22.75
4.	Lize Janna de Vries	01lvrag	Orca	NT	22.91
5.	Rianne de Bruin	0002590	ZPD	NT	25.15
6.	Evelien van Harskamp	0101018	ZPD	31.12	26.11
7.	Anita Venema	0001260	ZPD	29.51	26.14
8.	Marielle Haakma	0101154	ZPD	27.54	28.88
9.	Lotte Brinkman	0002970	De Granaet	NT	29.07
10.	Eva de Groot	01egrad	Orca	NT	29.85
11.	Alies Antonidus	0101246	Wetterwille	NT	31.22
12.	Ineke van der Meer	100750	Wetterwille	NT	37.62
13.	Wendy Beers	01beeag	Orca	47.77	42.56

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 17 Jongens, 25m vrije slag Jongens Minioren 4 en later
26.9.09 - 14:55 Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Darren Sieswerda	0001763	F.Z.C.'54	NT	19.98
2.	Jurre van Meerlo	0000647	Wetterwille	23.48	22.85
3.	Hendrik Jilderda	100673	Wetterwille	32.29	28.56
4.	Emiel van der Mey	0100421	De Granaet	32.00	29.12
5.	Sieberen Adema	0002207	De Granaet	NT	29.26
6.	Bram Jaasma	0001801	Wetterwille	NT	30.31
7.	Marcel Heidstra	0001567	Wetterwille	NT	30.88

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 18 Meisjes, 50m rugslag Meisjes Junioren 1 en later
26.9.09 - 14:58 Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Ilona Hofman	9802796	F.Z.C.'54	51.26	51.54
2.	Florianne Haakma	9802836	ZPD	57.41	55.09

3. Jamilah Louala	0001402	De Granaet	NT	59.42
4. Afke Nicolai	9902834	De Granaet	1:04.20	1:01.63
5. Amarens Wilbers	0002000	De Granaet	NT	1:01.67
6. Merel Bathoorn	0002196	De Granaet	NT	1:02.32
7. Iris Posthumus	9804480	ZPD	NT	1:03.29
8. Laila Salverda	0000730	Wetterwille	NT	1:04.11
9. Ilona Dreijer	9903436	ZPD	NT	1:05.25
10. Marjolein van Harskamp	9904206	ZPD	NT	1:06.20
11. Esther van Dijk	99diag	Orca	1:07.98	1:07.46
12. Demi Sijtsma	99dsiag	Orca	NT	1:09.23
13. Mariska Hiemstra	9903486	Wetterwille	NT	1:12.19
14. Vera Smid	99vsmag	Orca	NT	1:29.00

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 19
26.9.09 - 15:02

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Jesper Oevering	9900257	F.Z.C.'54	56.59	55.07
2.	Gerwin de Jager	9902453	De Granaet	1:01.64	56.99
3.	Marnick Douma	9902517	ZPD	1:08.76	1:02.32
4.	Paul Terpstra	99Pterp	Orca	1:06.34	1:03.86
5.	Jouke Jan Postma	9902519	ZPD	1:09.45	1:08.43
6.	Simon Westra	9901709	Wetterwille	NT	1:16.99
7.	Niels de Boer	9902709	Wetterwille	NT	1:19.77
DIS	Darren Sieswerda	0001763	F.Z.C.'54	NT	58.12
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Ridzert Veenstra	9902521	ZPD	1:07.18	59.46
	<i>AM - Gebruik maken van hulpmiddelen. (geen tijden noteren)</i>				
DIS	Patrick Ernst	9803667	ZPD	1:01.67	59.74
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Ulbe Kuipers	9902715	F.Z.C.'54	NT	

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 20
26.9.09 - 15:06

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Christine Grondsma	9703372	F.Z.C.'54	47.93	48.26
2.	Marlijn Berends	9704094	F.Z.C.'54	49.53	49.11
3.	Klaske Praamstra	9604734	ZPD	48.76	50.80
4.	Erica Kramer	9705478	F.Z.C.'54	51.09	51.72
5.	Miranda Minke Veenstra	9704496	ZPD	NT	54.91
6.	Janet Leegstra	9704940	De Granaet	55.64	57.82
AFGEM	Jitske Veenstra	9704486	ZPD	1:00.18	
AFGEM	Larissa Koster	97lko	Orca	50.42	

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 21
26.9.09 - 15:10

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Jorris Kingma	9601559	F.Z.C.'54	49.04	50.16
2.	Sven Harskamp	9605073	F.Z.C.'54	NT	55.42
3.	Lennart Visser	9804119	De Granaet	59.29	56.09
4.	Dennis Opdam	97dopag	Orca	53.22	56.10
5.	Durk Jan de Vries	9804121	De Granaet	1:07.97	1:03.63

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 22
26.9.09 - 15:11

Meisjes, 50m rugslag

Dames Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Rinske Bouma	9601914	F.Z.C.'54	42.87	41.10
2.	Imkje Bouma	9402980	F.Z.C.'54	42.93	41.44
3.	José Alkema	9402978	F.Z.C.'54	45.44	48.11
4.	Margriet Jorritsma	9406762	F.Z.C.'54	48.26	53.22
5.	Mirjam Kootstra	9605788	ZPD	54.92	53.22

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 23
26.9.09 - 15:13

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Ewoud Eppinga	9403169	F.Z.C.'54	39.74	40.76
2.	Bart de Vos	9501435	F.Z.C.'54	41.33	41.82
3.	Stefan Rienstra	9704303	Wetterwille	NT	49.25
4.	Daniël Westra	9704189	Wetterwille	NT	1:07.90

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 24
26.9.09 - 15:14

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Judith Metselaar	90	F.Z.C.'54	1:23.83	241
2.	Imkje Bouma	94	F.Z.C.'54	1:26.73	218
3.	Janke Trientsje Dijk	94	De Granaet	1:34.43	169
4.	Klaske Praamstra	96	ZPD	1:43.07	130
AFGEM	Elske Slot	94	De Granaet		
AFGEM	Maureen Pranger	90	De Granaet		

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 25
26.9.09 - 15:19

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Niek Zeilstra	94	F.Z.C.'54	1:09.04	297
2.	Douwe Jan Geelhoed	91	De Granaet	1:09.23	294
3.	Sybe van Hijum	92	De Granaet	1:10.97	273
4.	Rick Bergsma	93	De Granaet	1:16.35	219
5.	Jasper Knip	94	F.Z.C.'54	1:17.37	211
6.	Thomas Stockman	91	De Granaet	1:23.83	166

[<< TOP >>](#)

Programmanr. 26
26.9.09 - 15:23

Gemengd, 4 x 25m schoolslag

Mix Meisjes Junioren1/Jongens
Minioren 6 en later
Resultaten

Rang	Startnum	Vereniging	Inschrijftijd	Eindtijd
1. ZPD 1		ZPD	NT	1:54.25
Patrick Ernst	98	25.26	Florianne Haakma	98 1:28.99
Rianne de Bruin	00		Ilona Dreijer	99
2. ZPD 2		ZPD	NT	1:56.24
Anita Venema	00		Marnick Douma	99
Jouke Jan Postma	99		Iris Posthumus	98
3. De Granaet 1		De Granaet	NT	1:57.10
Durk Jan de Vries	98	27.03	Gerwin de Jager	99 1:30.07
Lotte Brinkman	00		Bo Oskamp	00
4. Wetterwille 2		Wetterwille	2:08.90	2:13.25
Laila Salverda	00	30.58	Mariska Hiemstra	99 1:42.67
Niels de Boer	99		Simon Westra	99
AFGEM F.Z.C.'54 1		F.Z.C.'54	1:46.92	
Ulbe Kuipers, Ilona Hofman, Jesper Oevering, Erica Kramer				

