

# **Verslag Swimkick Techniekschool 2009-2010**

Bij de Swimkick Techniekschool staat het plezier in de zwemsport voorop. Maar op een goede tweede plaats staat het streven naar techniekverbetering. Dit om de doorstroom naar het wedstrijd zwemmen te vergemakkelijken. Maar ook om het technisch zwemniveau van de wedstrijdzwemmer van F.Z.C.'54 naar een zo hoog mogelijk plan te brengen.

Ook dit jaar hebben we weer met een volle bezetting van de ST groep gedraaid. Als instructeurs kunnen we nog steeds rekenen op:

- Doet Jouwsma
- Angelique Grovenstein
- Nicolina Zuiderveld
- Jildert Prins
- Laura Meijer (verhuisd eind van het seizoen naar Utrecht en kan dan geen les meer geven. Ze kwam dit seizoen regelmatig speciaal voor het maandag zwemmen uit Groningen)
- Manon Meijer

Het is een seizoen met een grote onderbreking geweest. Eind november is het zwembad namelijk dicht gegaan en we zijn pas weer in januari begonnen. Hierdoor is de planning voor dit seizoen wat gewijzigd en moesten we de afzweemmomenten bijstellen. Er is afgezwommen voor de schoolslag en voor de vlinderslag. Op dit moment zijn we bezig met de borstcrawl en gezien het niveau verwacht ik met een aantal zwemmers binnenkort hiervoor af te kunnen zwemmen .

Helaas hebben we van een aantal zwemmers afscheid moeten nemen omdat ze in de zomer periode in het buitenbad zwemmen. Ook zijn er weer zwemmers doorgestroomd naar het wedstrijdzwemmen.

Begin volgend seizoen stroomt er waarschijnlijk een grote groep zwemmers vanuit het Sterrenplan door naar de Swimkick.

Op dit moment hebben we 22 zwemmers bij de Swimkick.

Manon Meijer-Haan