

Nationale zwemcompetitie ronde 1\*  
Sneek, 30-9-2023

Programmanr. 1  
30-9-2023 - 15:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Juniores 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 2 30-9-2023 - 15:00				
Jongens, 4 x 50m vrije slag				
Juniores 4 en jonger Resultaten				

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Neptunia '24 1	NT	<b>2:51.74</b>	
	Herre Verkaik	41.43	Jozef Lambrechtsen	12
	Jelle Vellinga	46.40	Hylke Verkaik	10

Programmanr. 3  
30-9-2023 - 15:05

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Juniores 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 4 30-9-2023 - 15:05				
Meisjes, 4 x 100m vrije slag				
Juniores 4 en jonger Resultaten				

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zcnf'34 1	5:08.21	<b>5:03.71</b>	
	Fardau Cazemier	32.71	1:08.50	Jasmijn Berghout
	Elin Vos			Mirthe de Haan
2.	Avena 1	5:27.68	<b>5:22.60</b>	
	Lisa van Ewijk		1:16.39	Janneke Postma
	Floortje Rump			Ina Knol
BM	Neptunia '24 1	NT	<b>6:27.73</b>	
	Fenna Ykema	53.90	1:57.41	Bente Aveskamp
	Sophie Legerstee			Fenne Kouer

Programmanr. 5  
30-9-2023 - 15:10

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 6 30-9-2023 - 15:10				
Heren, 200m vrije slag				
Senioren Open Resultaten				

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Arend Vlasma	2:05.40	200403373	<b>2:06.61</b>	28.42	1:00.06		2:06.61
2.	Ruben van Veenen	2:10.67	200400425	<b>2:12.22</b>	29.28			2:12.22
3.	Bouke van der Zaag	2:11.87	199602255	<b>2:12.66</b>	29.88	1:02.04		2:12.66
4.	Rowin Zijlstra	2:13.12	199604543	<b>2:14.57</b>	28.80	1:01.05		2:14.57
5.	Vito Kuperus	2:12.58	200401389	<b>2:18.42</b>	29.08	1:02.36		2:18.42
6.	Xander Huberts	2:20.30	199800809	<b>2:21.41</b>	30.24	1:05.67		2:21.41
7.	Han Zwiep	2:25.09	199603163	<b>2:23.67</b>	31.74	1:08.55		2:23.67
8.	Maico Langhout	NT	200202215	<b>2:28.96</b>	32.86	1:11.07		2:28.96
9.	Roan Altena	2:35.39	200303255	<b>2:32.73</b>	33.52	1:12.21		2:32.73
10.	Wessel Brattinga	NT	200204845	<b>2:34.09</b>	33.07	1:11.34		2:34.09
11.	Heinwillem Kootstra	NT	199405843	<b>2:35.55</b>	32.94	1:38.12		2:35.55
12.	Eric Zwiep	2:32.46	199802531	<b>2:36.48</b>	35.10	1:14.90		2:36.48
13.	Desmond Drijfhout	2:25.34	199200285	<b>2:37.96</b>	32.54			2:37.96
14.	Jeroen Tijmsma	NT	199503655	<b>2:39.83</b>	35.42	1:14.65		2:39.83
15.	Lennart Rodenhuis	NT	199506339	<b>2:44.73</b>	38.38	1:22.44		2:44.73
16.	Bart de Vos	NT	199501435	<b>2:47.51</b>	39.25	1:23.73		2:47.51
17.	Colin Osinga	NT	200703737	<b>3:27.79</b>	39.28	1:28.81		3:27.79
AFGEM	Martijn Jansen	2:56.56	200604133					
AFGEM	Ger de Haan	NT	196901867					
AFGEM	Kevin Postma	2:32.92	200302913					

Nationale zwemcompetitie ronde 1\*  
Sneek, 30-9-2023

Programmanr. 7  
30-9-2023 - 15:20

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open Resultaten

Programmanr. 8  
30-9-2023 - 15:20

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Roos de Jong	Zcnf'34	2:28.01	200302948	<b>2:27.75</b>	34.78			2:27.75
2. F. Wiersma	Neptunia '24	NT	200103078	<b>2:30.17</b>	33.09	1:10.26		2:30.17
3. Feyona Vonk	F.Z.C.'54	2:35.48	200600814	<b>2:33.49</b>	34.44	1:13.25		2:33.49
4. Lianne Bolhuis	Zeno	2:26.97	199705656	<b>2:35.81</b>	33.63	1:12.38		2:35.81
5. Evelien de Jong	Neptunia '24	2:33.32	199805316	<b>2:37.29</b>	34.44	1:14.49		2:37.29
6. Ellen Jager	Pwc	2:35.90	199801384	<b>2:41.47</b>	35.30	1:15.89		2:41.47
7. Annet Postma	SG Middelse-De Skelp	2:40.68	199905600	<b>2:42.02</b>	36.25	1:17.30		2:42.02
8. Danique Rootinck	Zeno	2:53.28	200402024	<b>2:43.51</b>	36.61	1:17.69		2:43.51
9. Lisa Veenstra	F.Z.C.'54	NT	200304294	<b>2:47.36</b>	36.09	1:19.74		2:47.36
10. Nelie van der Kooi	SG Middelse-De Skelp	2:54.93	199802652	<b>2:48.25</b>	37.05			2:48.25
11. Emma Graafsma	Avena	NT	200302524	<b>2:53.40</b>	36.99	1:20.14		2:53.40
12. Ackelien Vonk	F.Z.C.'54	NT	200303896	<b>2:57.40</b>	39.49	1:24.05		2:57.40
13. Alissa Bosma	Zeno	NT	200503576	<b>3:03.29</b>	38.54			3:03.29
14. Fiona Hoogland	Pwc	NT	199706630	<b>3:15.29</b>	42.54	1:32.01		3:15.29
15. Doete Vogelaar	F.Z.C.'54	3:19.55	200603024	<b>3:20.29</b>	43.31	1:35.58		3:20.29
AFGEM Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	NT	199601896					

Programmanr. 9  
30-9-2023 - 15:30

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Hylke Verkaik	Neptunia '24	4:14.13	201001305	<b>3:25.26</b>	50.17	1:43.16		3:25.26
DIS Redmer Annema	Avena	NT	201102169					
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>								

Programmanr. 10  
30-9-2023 - 15:35

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lieke van Huis	Zcnf'34	3:55.44	201101184	<b>3:24.23</b>	51.81	1:43.88		3:24.23
2. Jasmijn Berghout	Zcnf'34	3:40.51	201100836	<b>3:31.97</b>	49.86	1:43.61		3:31.97
3. Silke Prins	F.Z.C.'54	4:13.14	201100856	<b>3:37.16</b>	49.33	1:42.54		3:37.16
4. Ninthe Bonthuis	Avena	NT	201201566	<b>3:47.13</b>	55.63			3:47.13
5. Jeanne van Dinteren	Zcnf'34	4:19.43	201102610	<b>3:47.57</b>	52.52	1:52.51		3:47.57
DIS Floortje Rump	Avena	NT	201103016		52.97			
<i>WB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde.</i>								
AFGEM M. Matthews-Brzozows	Neptunia '24	3:52.39	201102352					
AFGEM Feline Wedzinga	Avena	NT	201103398					

Programmanr. 11  
30-9-2023 - 15:40

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Dilan Gaemers	Avena	NT	200602311	<b>2:19.10</b>	31.46			2:19.10
2. Geuvert Hoogkamp	Avena	NT	200603633	<b>2:27.90</b>	32.98	1:10.85		2:27.90
3. Willem Wiersma	SG Middelse-De Skelp	2:41.01	200701177	<b>2:28.79</b>	32.43	1:11.01		2:28.79
4. Mathijs Haitsma	F.Z.C.'54	2:52.31	200700039	<b>2:37.07</b>	32.96	1:12.04		2:37.07
5. Ytsen Bakker	Pwc	NT	200604153	<b>2:45.97</b>	37.72	1:19.44		2:45.97
DIS Elmar Altena	Pwc	2:49.80	200601919					
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								

Nationale zwemcompetitie ronde 1\*  
Sneek, 30-9-2023

Programmanr. 12  
30-9-2023 - 15:40

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Marije Jaspers	Neptunia '24	2:27.52	200802152	<b>2:24.10</b>	32.63			2:24.10
2. Jannoula Jaspers	F.Z.C.'54	2:25.84	200800202	<b>2:28.91</b>	32.51	1:10.59		2:28.91
3. Lotte Berghout	Zcnf'34	2:48.65	200901644	<b>2:28.94</b>	34.08	1:12.14		2:28.94
4. Norah Kip	Neptunia '24	2:42.69	200702876	<b>2:39.56</b>	35.36	1:15.33		2:39.56
5. Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	NT	200801440	<b>2:46.84</b>	37.55	1:19.52		2:46.84
6. Elin Vos	Zcnf'34	3:20.36	201001748	<b>2:50.80</b>	39.85	1:24.49		2:50.80
7. Sophie de Grave	F.Z.C.'54	2:58.90	200702040	<b>2:50.83</b>	37.78	1:20.35		2:50.83
8. Lena Kuindersma	Avena	NT	200802854	<b>2:50.89</b>	39.27	1:23.40		2:50.89
9. Marit Oskam	Zeno	3:54.89	200802892	<b>2:54.22</b>	39.23			2:54.22
10. Tess Knol	Avena	NT	200702106	<b>2:54.95</b>	40.63	1:26.31		2:54.95
AFGEM Femke van Weperen	Zcnf'34	3:03.94	200800356					
AFGEM Fenne Agema	Avena	NT	200804620					
AFGEM Anneroos Gardenier	Avena	NT	200802856					

Programmanr. 13  
30-9-2023 - 15:50

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Jilke-Andre Jasper	SG Middelse-De Skelp	NT	200803091	<b>5:47.03</b>
50m: 36.29	36.29	150m:	250m:	350m:
100m: 1:17.88	41.59	200m: 2:49.10	300m:	400m: 5:47.03
2. Wilco Driessen	Pwc	6:06.18	200900041	<b>5:50.07</b>
50m: 37.66	37.66	150m:	250m:	350m:
100m: 1:20.41	42.75	200m: 2:50.47	300m:	400m: 5:50.07
AFGEM Juan Cruz Slappendel	F.Z.C.'54	NT	200903053	

Programmanr. 14  
30-9-2023 - 16:00

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Mirthe de Haan	Zcnf'34	5:40.93	201000866	<b>5:33.43</b>
50m: 37.62	37.62	150m:	250m:	350m:
100m: 1:19.66	42.04	200m: 2:46.52	300m:	400m: 5:33.43
2. Fardau Cazemier	Zcnf'34	NT	200901736	<b>5:37.72</b>
50m: 39.19	39.19	150m:	250m:	350m:
100m: 1:22.18	42.99	200m: 2:50.43	300m:	400m: 5:37.72
3. Janneke Postma	Avena	NT	201003322	<b>5:59.42</b>
50m: 42.16	42.16	150m:	250m:	350m:
100m: 1:29.10	46.94	200m: 3:01.63	300m:	400m: 5:59.42
4. Lisa van Ewijk	Avena	NT	200901800	<b>6:00.86</b>
50m: 40.92	40.92	150m:	250m:	350m:
100m: 1:26.71	45.79	200m: 3:00.91	300m:	400m: 6:00.86
5. Fenne Kouer	Neptunia '24	NT	201003318	<b>6:12.11</b>
50m: 38.55	38.55	150m:	250m:	350m:
100m: 1:23.89	45.34	200m: 2:58.95	300m:	400m: 6:12.11
6. Frouke Wiersma	SG Middelse-De Skelp	6:36.26	200900810	<b>6:37.59</b> FJ 1
50m: 39.45	39.45	150m:	250m:	350m:
100m: 1:26.48	47.03	200m: 3:09.11	300m:	400m: 6:37.59
7. Lisa Hommes	Zeno	NT	201001558	<b>6:37.59</b> FJ 2
50m: 41.14	41.14	150m:	250m:	350m:
100m: 1:28.97	47.83	200m: 3:11.79	300m:	400m: 6:37.59
8. Ina Knol	Avena	NT	201001654	<b>7:12.56</b>
50m: 42.07	42.07	150m:	250m:	350m:
100m: 1:34.09	52.02	200m: 3:24.79	300m:	400m: 7:12.56
9. Fresina Vonk	F.Z.C.'54	NT	201000708	<b>7:30.49</b>
50m: 45.44	45.44	150m:	250m:	350m:
100m: 1:39.20	53.76	200m: 2:35.24	300m:	400m: 7:30.49
AFGEM Aliena de Vries	Pwc	NT	201101522	

Nationale zwemcompetitie ronde 1\*  
Sneek, 30-9-2023

Programmanr. 15  
30-9-2023 - 16:05

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Arend Vlasma	Zcnf'34	1:03.99	200403373			1:04.09
2.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	1:09.16	200400425			1:07.68
3.	Vito Kuperus	F.Z.C.'54	1:07.87	200401389			1:09.33
4.	Bouke van der Zaag	Pwc	1:08.52	199602255			1:09.78
5.	Han Zwiep	Zeno	1:08.13	199603163			1:10.29
6.	Rowin Zijlstra	Zeno	1:08.90	199604543			1:10.44
7.	Roan Altena	Pwc	1:11.10	200303255			1:10.55
8.	Desmond Drijfhout	Zeno	1:08.79	199200285			1:15.31
9.	Maico Langhout	F.Z.C.'54	1:14.78	200202215			1:16.50
10.	Xander Huberts	Zeno	1:15.83	199800809			1:16.85
11.	Heinwillem Kootstra	SG Middelse-De Skelp	1:16.79	199405843			1:17.82
12.	Eric Zwiep	Zeno	1:12.05	199802531			1:17.93
13.	Ger de Haan	Zcnf'34	1:19.99	196901867			1:18.33
14.	Lennart Rodenhuis	Neptunia '24	1:22.40	199506339			1:18.79
15.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	1:21.65	199501435			1:23.34
DIS	Wessel Brattinga	Avena	NT	200204845			
<i>WB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde.</i>							
AFGEM	Kevin Postma	Zcnf'34	1:16.57	200302913			

Programmanr. 16  
30-9-2023 - 16:10

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	1:16.78	200002536			1:12.69
2.	F. Wiersma	Neptunia '24	1:12.95	200103078			1:15.70
3.	Feyona Vonk	F.Z.C.'54	1:17.34	200600814			1:17.41
4.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	1:20.03	200501298			1:17.55
5.	Danique Rootinck	Zeno	1:22.60	200402024			1:19.54
6.	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:16.97	199805316			1:19.96
7.	Roos de Jong	Zcnf'34	1:17.31	200302948			1:20.67
8.	Nelie van der Kooi	SG Middelse-De Skelp	1:21.42	199802652			1:22.19
9.	Annet Postma	SG Middelse-De Skelp	1:20.71	199905600			1:23.81
10.	Lisa Veenstra	F.Z.C.'54	1:25.09	200304294			1:24.80
11.	Ellen Jager	Pwc	1:20.24	199801384			1:25.73
12.	Emma Graafsma	Avena	1:27.32	200302524			1:28.26
13.	Jennifer ter Beke	F.Z.C.'54	NT	199500284			1:33.53
14.	Ackelien Vonk	F.Z.C.'54	1:30.81	200303896			1:33.78
15.	Alissa Bosma	Zeno	1:36.94	200503576			1:34.18
16.	Fiona Hoogland	Pwc	1:33.73	199706630			1:36.33
17.	Doete Vogelaar	F.Z.C.'54	1:42.49	200603024			1:40.51
DIS	Lianne Bolhuis	Zeno	1:20.24	199705656			
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
AFGEM	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	1:15.98	199601896			
AFGEM	Anita Venema	F.Z.C.'54	1:26.14	200001260			

Programmanr. 17  
30-9-2023 - 16:15

100m wisselslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>							
1.	Thijs Scholtens Ausma	Zcnf'34	1:59.03	201300039			1:50.78
2.	Jelle Vellinga	Neptunia '24	NT	201202293			2:01.05
DIS	Jozef Lambrechtsen	Neptunia '24	NT	201202287			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Herre Verkaik	Neptunia '24	NT	201202081			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
AFGEM	James Rump	Avena	NT	201202175			

Nationale zwemcompetitie ronde 1\*  
Sneek, 30-9-2023

Programmanr. 17, 100m wisselslag

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Mare Haijma	SG Middelse-De Skelp	NT	201202140	<b>1:44.60</b>	1:44.60
2.	Norah Terpstra	Avena	1:51.10	201202076	<b>1:53.48</b>	1:53.48
3.	Femke Kiewied	SG Middelse-De Skelp	NT	201202142	<b>1:54.96</b>	1:54.96
4.	Fenna van Huis	Zcnf'34	NT	201300674	<b>2:01.09</b>	2:01.09
5.	Fenna Ykema	Neptunia '24	NT	201300122	<b>2:02.68</b>	2:02.68
6.	Eva Kalter	Neptunia '24	NT	201301784	<b>2:08.58</b>	2:08.58
7.	Fenna Bodewits	Avena	NT	201301400	<b>2:29.24</b>	2:29.24
8.	Mireille Annema	Avena	NT	201301800	<b>2:33.19</b>	2:33.19
DIS	Fayen Norde	Avena	NT	201301398		

*SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.*

DIS	Iris Segeren	F.Z.C.'54	NT	201200244		
-----	--------------	-----------	----	-----------	--	--

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

Programmanr. 18  
30-9-2023 - 16:20

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Avena	5:45.31	<b>5:24.86</b>	
	Geuvert Hoogkamp Lisa van Ewijk	06 09	35.32 1:13.19	Dilan Gaemers Tess Knol 06 07
2.	Neptunia '24 1	NT	<b>6:07.41</b>	
	Colin Osinga Jozef Lambrechtsen	07 12	46.77 1:37.33	Marije Jaspers Norah Kip 08 07
BM	F.Z.C.'54 1	NT	<b>5:50.51</b>	
	Yenthe Segeren Jannoula Jaspers	08 08	36.41 1:16.81	Juan Cruz Slappendel Mathijs Haitsma 09 07

Programmanr. 19  
30-9-2023 - 16:25

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 20  
30-9-2023 - 16:25

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 21  
30-9-2023 - 16:25

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hylke Verkaik	Neptunia '24	1:45.02	201001305	<b>1:40.51</b>	48.59
2.	Redmer Annema	Avena	NT	201102169	<b>2:10.21</b>	1:00.79

Programmanr. 22  
30-9-2023 - 16:30

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Nationale zwemcompetitie ronde 1\*  
Sneek, 30-9-2023

Programmanr. 22, Meisjes, 100m rugslag

1.	Lieke van Huis	Zcnf'34	1:33.48	201101184	<b>1:34.44</b>	46.23	1:34.44
2.	Jasmijn Berghout	Zcnf'34	1:35.28	201100836	<b>1:41.56</b>	50.70	1:41.56
3.	Ninthe Bonthuis	Avena	1:47.68	201201566	<b>1:46.53</b>	52.54	1:46.53
4.	Floortje Rump	Avena	1:47.07	201103016	<b>1:46.80</b>	51.28	1:46.80
5.	Silke Prins	F.Z.C.'54	2:00.40	201100856	<b>1:48.02</b>	51.61	1:48.02
6.	Jeanne van Dinteren	Zcnf'34	1:48.62	201102610	<b>1:52.13</b>	55.25	1:52.13
AFGEM	M. Matthews-Brzozowsk	Neptunia '24	1:47.19	201102352			
AFGEM	Feline Wedzinga	Avena	NT	201103398			

Programmanr. 23  
30-9-2023 - 16:30

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Dilan Gaemers	Avena	1:14.81	200602311	<b>1:13.11</b>	35.61	1:13.11
2.	Geuvert Hoogkamp	Avena	1:15.34	200603633	<b>1:14.92</b>	36.33	1:14.92
3.	Willem Wiersma	SG Middelse-De Skelp	1:14.98	200701177	<b>1:15.81</b>	36.95	1:15.81
4.	Mathijs Haitzma	F.Z.C.'54	1:20.55	200700039	<b>1:19.15</b>	37.13	1:19.15
5.	Elmar Altena	Pwc	1:25.90	200601919	<b>1:21.14</b>		1:21.14
6.	Ytsen Bakker	Pwc	1:35.30	200604153	<b>1:31.83</b>	44.17	1:31.83
7.	Colin Osinga	Neptunia '24	1:44.23	200703737	<b>1:37.39</b>	49.36	1:37.39
AFGEM	Martijn Jansen	Neptunia '24	1:29.81	200604133			

Programmanr. 24  
30-9-2023 - 16:35

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jannoula Jaspers	F.Z.C.'54	1:09.41	200800202	<b>1:14.78</b>	35.84	1:14.78
2.	Marije Jaspers	Neptunia '24	1:16.90	200802152	<b>1:15.73</b>	37.35	1:15.73
3.	Norah Kip	Neptunia '24	1:20.93	200702876	<b>1:20.92</b>	39.41	1:20.92
4.	Lotte Berghout	Zcnf'34	1:21.99	200901644	<b>1:21.29</b>	40.84	1:21.29
5.	Sophie de Grave	F.Z.C.'54	1:23.04	200702040	<b>1:23.01</b>	39.47	1:23.01
6.	Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	1:25.79	200801440	<b>1:27.54</b>	42.54	1:27.54
7.	Tess Knol	Avena	1:29.17	200702106	<b>1:29.07</b>	44.84	1:29.07
8.	Elin Vos	Zcnf'34	1:27.88	201001748	<b>1:30.43</b>	45.47	1:30.43
9.	Marit Oskam	Zeno	1:40.32	200802892	<b>1:34.26</b>	46.32	1:34.26
10.	Lena Kuindersma	Avena	1:37.31	200802854	<b>1:36.88</b>	47.96	1:36.88
AFGEM	Femke van Weperen	Zcnf'34	1:29.52	200800356			
AFGEM	Fenne Agema	Avena	1:38.39	200804620			
AFGEM	Annerooos Gardenier	Avena	1:38.63	200802856			

Programmanr. 25  
30-9-2023 - 16:40

Jongens, 100m rugslag

Juniores 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Wilco Driessen	Pwc	1:19.46	200900041	<b>1:19.79</b>	39.79	1:19.79
DIS	Jilke-Andre Jasper	SG Middelse-De Skelp	1:31.73	200803091		41.91	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Juan Cruz Slappendel	F.Z.C.'54	NT	200903053			

Nationale zwemcompetitie ronde 1\*  
Sneek, 30-9-2023

Programmanr. 26  
30-9-2023 - 16:40

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mirthe de Haan	Zcnf'34	1:15.75	201000866	<b>1:16.46</b>	37.79	1:16.46
2.	Fardau Cazemier	Zcnf'34	1:20.21	200901736	<b>1:21.90</b>	39.88	1:21.90
3.	Frouke Wiersma	SG Middelse-De Skelp	1:30.48	200900810	<b>1:26.78</b>	42.61	1:26.78
4.	Fenne Kouer	Neptunia '24	1:27.88	201003318	<b>1:29.38</b>	41.50	1:29.38
5.	Janneke Postma	Avena	NT	201003322	<b>1:35.53</b>	47.42	1:35.53
6.	Lisa van Ewijck	Avena	NT	200901800	<b>1:37.40</b>	45.68	1:37.40
7.	Lisa Hommes	Zeno	2:10.10	201001558	<b>1:39.59</b>	47.25	1:39.59
8.	Ina Knol	Avena	1:31.17	201001654	<b>1:41.18</b>	46.92	1:41.18
9.	Fresina Vonk	F.Z.C.'54	1:59.04	201000708	<b>1:54.27</b>	55.78	1:54.27
10.	Bente Aveskamp	Neptunia '24	1:58.02	201003144	<b>1:56.56</b>	58.73	1:56.56
AFGEM	Sophie Legerstee	Neptunia '24	NT	201003146			
AFGEM	Aliena de Vries	Pwc	NT	201101522			

Programmanr. 27  
30-9-2023 - 16:45

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Arend Vlasma	Zcnf'34	24.97	200403373	<b>32.76</b>
2.	Desmond Drijfhout	Zeno	32.84	199200285	<b>34.65</b>
3.	Han Zwiep	Zeno	34.26	199603163	<b>35.43</b>
4.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	36.04	200400425	<b>35.97</b>
5.	Roan Altena	Pwc	34.65	200303255	<b>36.18</b>
6.	Vito Kuperus	F.Z.C.'54	34.86	200401389	<b>36.56</b>
7.	Eric Zwiep	Zeno	35.41	199802531	<b>37.86</b>
8.	Bouke van der Zaag	Pwc	37.21	199602255	<b>38.61</b>
9.	Ger de Haan	Zcnf'34	40.90	196901867	<b>38.62</b>
10.	Maico Langhout	F.Z.C.'54	37.28	200202215	<b>39.31</b>
11.	Heinwillem Kootstra	SG Middelse-De Skelp	41.19	199405843	<b>40.98</b>
12.	Lennart Rodenhuis	Neptunia '24	NT	199506339	<b>42.95</b>
13.	Wessel Brattinga	Avena	43.23	200204845	<b>43.08</b>
14.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	41.95	199501435	<b>43.45</b>
15.	Xander Huberts	Zeno	40.47	199800809	<b>44.67</b>
16.	Rowin Zijlstra	Zeno	35.76	199604543	<b>49.45</b>
AFGEM	Kevin Postma	Zcnf'34	37.24	200302913	

Programmanr. 28  
30-9-2023 - 16:50

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	38.13	200002536	<b>35.73</b>
2.	Feyona Vonk	F.Z.C.'54	38.78	200600814	<b>38.97</b>
3.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	38.47	200501298	<b>39.18</b>
4.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	38.27	200103078	<b>39.91</b>
5.	Roos de Jong	Zcnf'34	39.00	200302948	<b>40.28</b>
6.	Nelie van der Kooi	SG Middelse-De Skelp	42.62	199802652	<b>42.24</b>
7.	Evelien de Jong	Neptunia '24	39.27	199805316	<b>42.84</b> FJ 1
8.	Danique Rootinck	Zeno	43.26	200402024	<b>42.84</b> FJ 2
9.	Lisa Veenstra	F.Z.C.'54	43.09	200304294	<b>43.59</b>
10.	Annet Postma	SG Middelse-De Skelp	42.59	199905600	<b>44.75</b>
11.	Alissa Bosma	Zeno	46.35	200503576	<b>44.88</b>
12.	Emma Graafsma	Avena	44.86	200302524	<b>45.58</b>
13.	Fiona Hoogland	Pwc	44.00	199706630	<b>46.44</b>
14.	Ackelien Vonk	F.Z.C.'54	44.72	200303896	<b>46.89</b>
15.	Jennifer ter Beke	F.Z.C.'54	47.40	199500284	<b>47.18</b>
16.	Ellen Jager	Pwc	43.61	199801384	<b>48.45</b>
17.	Doete Vogelaar	F.Z.C.'54	1:00.12	200603024	<b>52.43</b>
AFGEM	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	38.73	199601896	
AFGEM	Anita Venema	F.Z.C.'54	41.75	200001260	

Nationale zwemcompetitie ronde 1\*  
Sneek, 30-9-2023

Programmanr. 29  
30-9-2023 - 16:50

50m schoolslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>					
1.	Herre Verkaik	Neptunia '24	52.48	201202081	<b>52.63</b>
2.	Jozef Lambrechtsen	Neptunia '24	57.87	201202287	<b>56.63</b>
3.	Thijs Scholtens Ausma	Zcnf'34	57.15	201300039	<b>59.81</b>
DIS	Jelle Vellinga	Neptunia '24	NT	201202293	
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>					
AFGEM	James Rump	Avena	1:01.01	201202175	
<b>Junioren 1 en jonger, Meisjes</b>					
1.	Femke Kiewied	SG Middelse-De Skelp	51.11	201202142	<b>52.12</b>
2.	Norah Terpstra	Avena	55.27	201202076	<b>55.56</b>
3.	Fayen Norde	Avena	55.39	201301398	<b>56.06</b>
4.	Mare Haijma	SG Middelse-De Skelp	58.10	201202140	<b>56.73</b>
5.	Fenna Ykema	Neptunia '24	1:00.87	201300122	<b>58.56</b>
6.	Fenna van Huis	Zcnf'34	1:02.29	201300674	<b>59.11</b>
7.	Eva Kalter	Neptunia '24	1:00.96	201301784	<b>1:02.01</b>
8.	Iris Segeren	F.Z.C.'54	59.22	201200244	<b>1:03.92</b>
9.	Emma Hommes	Zeno	1:04.59	201202632	<b>1:05.38</b>
10.	Fenna Bodewits	Avena	1:07.58	201301400	<b>1:13.11</b>
11.	Mireille Annema	Avena	1:16.17	201301800	<b>1:26.42</b>
AFGEM	Elena Wierenga	Zeno	1:03.06	201401276	

Programmanr. 30  
30-9-2023 - 16:55

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Programmanr. 31</b>				
<b>30-9-2023 - 16:55</b>				
<b>Heren, 4 x 200m vrije slag</b>				
<b>Senioren Open Resultaten</b>				

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Programmanr. 32</b>				
<b>30-9-2023 - 16:55</b>				
<b>Heren, 4 x 100m vrije slag</b>				
<b>Senioren Open Resultaten</b>				

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zeno 1	Zeno	4:08.75	<b>4:01.98</b>
	Eric Zwiep	98	28.84	1:01.23
	Xander Huberts	98		Rowin Zijlstra Han Zwiep
				96 96
2.	PWC Buitenpost 1	Pwc	4:20.82	<b>4:25.78</b>
	Wilco Driessen	09	32.65	1:07.90
	Ytsen Bakker	06		Roan Altena Bouke van der Zaag
				03 96
3.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	NT	<b>4:29.99</b>
	Mathijs Haitisma	07	1:08.81	Bart de Vos
	Maico Langhout	02		Vito Kuperus
				95 04
AFGEM	Zcnf'34 1	Zcnf'34	4:08.72	

Nationale zwemcompetitie ronde 1\*  
Sneek, 30-9-2023

Programmanr. 33  
30-9-2023 - 17:00

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 34 30-9-2023 - 17:00		Dames, 4 x 50m wisselslag		Senioren Open Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Neptunia '24 Noël Iris Hettinga Joyce Toonstra	NT Femke-Romy Wiersma Evelien de Jong	<b>2:17.02</b> 01 98	
2.	Zcnf'34 Mirthe de Haan Roos de Jong	2:27.77 36.47 Lotte Berghout Fardau Cazemier	<b>2:23.25</b> 09 09	
3.	F.Z.C.'54 Yenthe Segeren Jannoula Jaspers	NT 41.06 Sophie de Grave Feyona Vonk	<b>2:26.41</b> 07 06	
4.	Zeno Danique Rootinck Alissa Bosma	2:32.63 35.84 Lianne Bolhuis Marit Oskam	<b>2:28.10</b> 97 08	
5.	Avena Tess Knol Emma Graafsma	2:45.27 40.41 Lisa van Ewijk Lena Kuindersma	<b>2:41.65</b> 09 08	
AFGEM	F.Z.C.'54 2	F.Z.C.'54	NT	